

Obsah

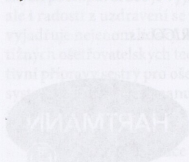
Předmluva	11
1 Organizace práce sestry (Renata Vytejšková)	13
1.1 Ošetřovatelská profese	13
1.2 Zdravotnický tým	14
1.2.1 Ošetřovatelský tým	14
1.2.2 Hierarchie v ošetřovatelském týmu	15
1.3 Organizace práce sestry	19
1.3.1 Základní činnosti ošetřovatelské péče	20
1.4 Organizační systémy poskytované ošetřovatelské péče	22
1.5 Vizita	23
1.5.1 Formy vizit	24
1.5.2 Příprava vizity	25
1.5.3 Úkoly sestry v průběhu vizity	26
2 Ošetřovací jednotka a její součásti (Vlasta Wirthová)	27
2.1 Definice	27
2.2 Typy ošetřovacích jednotek	27
2.3 Dělení ošetřovacích jednotek	28
2.4 Složky ošetřovací jednotky	29
2.4.1 Složky zajišťující zázemí pro nemocné	29
2.4.2 Složky zajišťující zázemí pro personál	30
2.5 Bezpečné prostředí na ošetřovací jednotce	31
2.5.1 Faktory podporující vznik úrazů	32
2.5.2 Prevence zranění a pádů v závislosti na prostředí	33
2.5.3 Prevence poškození pacienta personálem v průběhu hospitalizace	35
3 Příjem nemocného k hospitalizaci, přeložení a propuštění (Vlasta Wirthová)	37
3.1 Příjem nemocného do nemocnice/zařízení	37
3.1.1 Důvody k hospitalizaci	37
3.1.2 Druhy příjmu	38
3.1.3 Místo příjmu pacienta	38
3.1.4 Možná negativa při příjmu nemocného	39
3.1.5 Prevence komplikací při příjmu nemocného	40
3.2 Dokumentace při příjmu pacienta na příjmovou ambulanci	40
3.3 Příjem nemocného na oddělení a ošetřovací jednotku	41
3.3.1 Dokumentace nemocného v průběhu hospitalizace na ošetřovací jednotce	42
3.4 Příjem dítěte k hospitalizaci	43
3.5 Prevence hospitalizmu u přijímaných pacientů	44
3.6 Přeložení nemocného na jiné oddělení	45
3.6.1 Přeložení v rámci stejného oddělení	46

3.6.2	Přeložení na jiné oddělení nebo kliniku v rámci stejné nemocnice	46
3.6.3	Přeložení nemocného do jiného zařízení/nemocnice	47
3.7	Propuštění pacienta z nemocnice	47
3.7.1	Dokumentace při propuštění nemocného	48
3.7.2	Negativní revers	48
4	Nozokomiální infekce a jejich prevence (Petra Sedlářová)	50
4.1	Nozokomiální infekce	51
4.1.1	Dělení nozokomiálních infekcí	52
4.2	Profesionální infekce	53
4.3	Prevence vzniku nozokomiálních a profesionálních infekcí	53
4.4	Nemocniční hygiena	54
4.4.1	Péče o čistotu prostředí a úklid	54
4.4.2	Manipulace s prádlem	55
4.4.3	Výběr pomůcek k ošetřování pacienta a péče o ně	56
4.4.4	Dezinfekce	57
4.4.5	Sterilizace	61
4.4.6	Umístění nemocného dle epidemiologického hlediska	64
4.5	Hygienické zabezpečení rukou	64
4.5.1	Zásady v péči o ruce	65
4.5.2	Mytí rukou	65
4.5.3	Dezinfekce rukou	66
4.5.4	Technika dezinfekce rukou	68
4.5.5	Postup při potřísnění rukou biologickým materiálem	69
4.6	Ochranné oblékání a pomůcky	69
4.6.1	Empíry, zástěry	70
4.6.2	Čepice	70
4.6.3	Ústenky	70
4.6.3	Rukavice	70
4.7	Bezpečné používání a nakládání s ostrými předměty a kontaminovanými odpady	71
4.7.1	Třídění odpadů	72
4.7.2	Prevence poranění ostrými předměty	72
4.8	Provozní řád oddělení	74
5	Rehabilitační ošetřování (Jana Holubová)	78
5.1	Úvod do rehabilitačního ošetřování/ošetřovatelství	78
5.2	Základní polohy a polohování nemocných	79
5.2.1	Zásady změny poloh, polohování nemocných	79
5.2.2	Dělení poloh	80
5.3	Mobilizace pacienta	85
5.4	Přesuny a změny poloh nemocného	87
5.5	Mobilizace vybraných skupin nemocných	93
5.5.1	Obecné zásady polohování nemocného po operaci	93
5.5.2	Mobilizace nemocného po břišní operaci	94

5.5.3	Mobilizace nemocného po totální endoprotéze kyčelního kloubu	94
5.5.4	Mobilizace nemocného po cévní mozkové příhodě	95
5.6	Bazální stimulace* (Renata Vytejčková)	98
5.7	Užití tepla a chladu v ošetrovatelské péči	99
5.7.1	Užití tepla	99
5.7.2	Aplikace chladu	100
5.8	Prevence nesprávného fyzického zatížení sestry v ošetrovatelské činnosti	102
6	Lůžko pro nemocné a jeho úprava (Petra Sedlářová)	105
6.1	Lůžko pro pacienta	105
6.1.1	Základní požadavky na lůžko	105
6.1.2	Umístění lůžka v pokoji	106
6.2	Typy lůžek	106
6.2.1	Standardní nemocniční lůžka	107
6.2.2	Speciální lůžka	107
6.3	Základní vybavení lůžka	108
6.4	Pomůcky doplňující lůžko	109
6.5	Pomocná zařízení lůžka	110
6.5.1	Pomůcky k usnadnění pohybu, udržení polohy	110
6.5.2	Pomůcky k zabezpečení nemocných	111
6.5.3	Pomůcky snižující tlak na jednotlivé části těla	112
6.5.4	Další pomocná zařízení lůžka	112
6.6	Úprava lůžka (Renata Vytejčková)	113
6.6.1	Ložní prádlo	113
6.6.2	Hospodaření s prádlem	114
6.6.3	Manipulace s použitým prádlem	114
6.6.4	Postup úpravy nemocničního lůžka	115
6.6.5	Úprava lůžka bez nemocného	115
6.6.6	Úprava lůžka s nemocným	116
6.7	Imobilizační syndrom (Vlasta Wirthová)	118
6.7.1	Definice	118
6.7.2	Příčiny vzniku imobility	118
6.7.3	Projevy imobilizačního syndromu a preventivní opatření	118
7	Hygienická péče o nemocného (Renata Vytejčková)	128
7.1	Definice	128
7.2	Faktory ovlivňující hygienickou péči	129
7.3	Péče o osobní prádlo	131
7.4	Mytí rukou	132
7.5	Péče o dutinu ústní	133
7.5.1	Běžná hygiena dutiny ústní	134
7.5.2	Zvláštní péče o dutinu ústní	135
7.5.3	Péče o zubní protézu	136
7.6	Ranní a večerní hygiena nemocného	138
7.7	Celková koupel nemocného	138

7.7.1	Mytí nemocného ve sprše	140
7.7.2	Mytí nemocného na koupacím zvedáku	141
7.7.3	Mytí nemocného na pojízdné vaně	141
7.7.4	Mytí nemocného na lůžku	142
7.7.5	Hygiena při vyprazdňování	144
7.7.6	Hygienická péče o inkontinentního pacienta	146
7.7.7	Prevence opruzenin a proleženin z pohledu tělesné hygieny	150
7.7.8	Péče o vlasy	152
7.7.9	Odvšívování	154
7.7.10	Holení vousů	156
7.7.11	Holení ochlupení těla	157
7.7.12	Péče o nehty	157
7.7.13	Fyzikální vyšetření a sběr dat během hygienické péče	158
7.8	Zvláštnosti hygienické péče u dětí (Petra Sedlářová)	160
7.8.1	Koupaní dětí	160
7.8.2	Přebalování dětí	162
7.8.3	Péče o vlasy	163
7.8.4	Péče o oči	164
7.8.5	Péče o uši	164
7.8.6	Péče o nos	164
7.8.7	Hygiena dutiny ústní	164
7.8.8	Péče o nehty	164
7.8.9	Péče o genitál	165
8	Výživa a stravování nemocných (Petra Sedlářová)	168
8.1	Hodnocení nemocného	171
8.1.1	Ošetrovatelská anamnéza	173
8.1.2	Fyzikální vyšetření	174
8.2	Nutriční tým a stupňovitá nutriční péče	176
8.3	Dietní systém	176
8.4	Objednávání stravy	179
8.5	Převprava a příprava stravy na oddělení	179
8.5.1	Zásady pro porcování a přípravu stravy na oddělení	180
8.6	Podávání stravy nemocným	180
8.6.1	Podávání stravy nemocným s pohybovým omezením, v jídle soběstačným	181
8.6.2	Podávání stravy nemocným s pohybovým omezením, v jídle částečně soběstačným	181
8.6.3	Podávání stravy nesoběstačným nemocným, které musíme krmit	181
8.6.4	Specifika při podávání stravy některým nemocným	182
8.7	Modulární dietetika a sipping	183
8.7.1	Modulární dietetika	183
8.7.2	Sipping	183
8.8	Pitný režim	183
8.9	Výživa a podávání stravy dětem	184
8.9.1	Výživa a podávání stravy novorozencům a kojencům	184

8.9.2	Kojení	189
8.9.3	Výživa batolat a dětí předškolního věku	191
Přílohy		195
Příloha č. 1	Stupnice pádů Morseové	195
Příloha č. 2	Práva pacientů ČR	196
Příloha č. 3	Práva hospitalizovaných dětí	198
Příloha č. 4	Barthelové test základních všedních činností	199
Příloha č. 5	Katzův index (posouzení šesti základních aktivit každodenního života)	200
Příloha č. 6	Percentilové grafy	202
Souhrn		214
Summary		215
Slovník cizích slov		216
Seznam zkratek		224
Rejstřík		225



Ošetrovateľské postupy v péči o nemocné I je určená jako základní učebnice pro výuku ošetrovateľských postupů a technik všeobecným ošetrovateľstvem. Je vhodná jako doplňující učebnice i ostatním zdravotnickým oborům, například zdravotnickým asistentům, porodním asistentkám, zdravotnickým záchranářům či studentům všeobecného lékařství v praktické přípravě.

Sebou autorčského týmu je predstaven učebnice ošetrovateľských technik, ktoré reagujú na výzvy a rozvíjajúci distribúciu nových prístupov a materiálu a snažia sa vyžadovať novú aktualizáciu zašitých ošetrovateľských postupů. Cieľom zpracovanej učebnice je nájsť a predložiť študentom cestu medzi tradičnými postupmi a prístupmi, ktoré sa rozvíjajú v ošetrovateľstve, a to s ohľadom na reálnosť a použiteľnosť v zdravotníckej praxi. Dôraz je kladen na poskytovanie kvalitnej, efektívnej a bezpečnej ošetrovateľskej starostlivosti a provedení postupů lege artis. Knihu je zasadená do poskytovanej ošetrovateľskej starostlivosti v nemocničnom a ambulantnom prostredí. Niektoré doplnky môžu nájsť svoje uplatnenie i v poskytovaní ošetrovateľskej starostlivosti v sociálnych službách, ako jsou například domovy pro seniory. V učebnici je často študentovi nabízeno viac možností v provedení určitého výkonu, ktorý je študent na základe individuálneho prístupu k nemocnému núcať vybrať postup pro pacienta a danou situáciu najvhodnejší, a pritom dodržiavať všechny zásady bezpečného poskytovania ošetrovateľskej starostlivosti a aktívnej ošetrovateľskej starostlivosti. Ošetrovateľské techniky nejsou vyvíjeny z kontextu komplexní péče. Konkrétní případy pacientů a četné kazuistiky nutí studenta kriticky uvažovat nad konkrétními situacemi z klinického prostředí a hledat