

# Obsah

*Předmluva* 11

## ČÁST PRVNÍ

Úvod 15

*Kapitola 1* – Rozhodování utváří váš život 17

*Kapitola 2* – Hledání racionality 21

*Kapitola 3* – Proč je těžké být racionální 25

## ČÁST DRUHÁ

Jak docházíte ke svým rozhodnutím? 31

*Kapitola 4* – Jaký je váš rozhodovací styl? 33

*Kapitola 5* – Jste ochotni podstupovat rizika? 36

*Kapitola 6* – Kdo řídí váš osud? 41

<i>Kapitola 7</i> – Otáľíte se svými ěiny a rozhodnutími?	44
<i>Kapitola 8</i> – Jste impulzivní?	47
<i>Kapitola 9</i> – Dokážete ovládat své emoce?	51
<i>Kapitola 10</i> – Jste příliš sebejistí?	54
<i>Kapitola 11</i> – Poznejte svůj osobnostní profil	56

### ĀÁST TŘETÍ

<b>Běžná zkreslení a chyby, jichž se dopouští většina z nás (a jak je překonávat)</b>	<b>59</b>
---	-----------

<i>Kapitola 12</i> – Jak si tím můžete být tak zatraceně jistí? Jak se vyrovnat s přeěeňováním	61
---	----

<i>Kapitola 13</i> – Nikdy neděľte dnes, co se dá odložit na zítra: Problém neěinnosti	66
---	----

<i>Kapitola 14</i> – Já to chci, a to HNED! Problém okamžitěho uspokojení	70
--	----

<i>Kapitola 15</i> – Na tom, kde začnete, záleží, kde skoněíte: Efekt ukotvení pozornosti	75
--	----

<i>Kapitola 16</i> – Uvidím to, až když tomu uvěřím: Problém selektivní pozornosti	80
---	----

<i>Kapitola 17</i> – Slyším, co slyšet chci: Konfirmaění zkreslení	84
--	----

<i>Kapitola 18</i> – Je sklenice zpola plná, nebo zpola prázdná? Problém rámců	88
---	----

<i>Kapitola 19</i> – Co jste pro mě udělali v poslední době? Efekt dostupnosti	93
<i>Kapitola 20</i> – Vzhled může klamat: Reprezentativní zkreslení	97
<i>Kapitola 21</i> – Hledání šablon tam, kde žádné nejsou: Problém náhodnosti	102
<i>Kapitola 22</i> – Ztracené nebývá vždy zapomenuto: Problém utopených nákladů	106
<i>Kapitola 23</i> – Snadná řešení: Chyba přílišného omezení možností	110
<i>Kapitola 24</i> – Ztráta hlavy v zápalu boje: Chyba emocionálního zapojení	115
<i>Kapitola 25</i> – Na koho svalíte vinu? Sklon k sebeobhajování	120
<i>Kapitola 26</i> – Celou dobu jsem to věděl: Dodatečná chytrost	124
<b>ČÁST ČTVRTÁ</b>	
<b>Rady, které jste od rodičů nedostali</b>	<b>127</b>
<i>Kapitola 27</i> – Jasně cíle a preference činí volby mnohem snadnějšími	129
<i>Kapitola 28</i> – Volba žádná rozhodnutí nečiní je také rozhodnutím	133
<i>Kapitola 29</i> – Žádné rozhodnutí není izolované	137

## ROZHODNI A PANUJ!

<i>Kapitola 30</i> – Ne všechna rozhodnutí jsou důležitá	141
<i>Kapitola 31</i> – Více informací nemusí být pokaždé přínosem	145
<i>Kapitola 32</i> – Nezapývejte se minulými rozhodnutími	149
<i>Kapitola 33</i> – Úspěšní lidé podstupují rizika	153
<i>Kapitola 34</i> – Chybovat je lidské, neboli nikdo není neomylný	157
<i>Kapitola 35</i> – Zkušenosti mohou pomáhat lépe se rozhodovat, ale...	160
<i>Kapitola 36</i> – Na vašem rozhodování se projevuje, odkud pocházíte	164
<b>ČÁST PÁTÁ</b>	
<b>Epilog</b>	<b>169</b>
<i>Kapitola 37</i> – Shrnutí, neboli proč nevědomost není požehnáním	171
<i>Poznámky</i>	178