



OBSAH

5 Předmluva

6 Udržitelnost

7 Začínáme s udržitelností

10 Udržitelná móda

13 Udržitelně žít s dětmi

16 Udržitelné přebalování

18 Udržitelné oblečení pro děti

20 Dětské oblečení zero waste

22 Dětské oblečení s nulovým odpadem

24 Materiál

25 Látky

28 Značka kvality

30 Základní vybavení

32 Základy šití

33 Šicí stroj

35 Overlock

37 Zažehlovací vložky

38 Zjišťování správné velikosti

39 Správné brání míry

40 Čtení stříhu

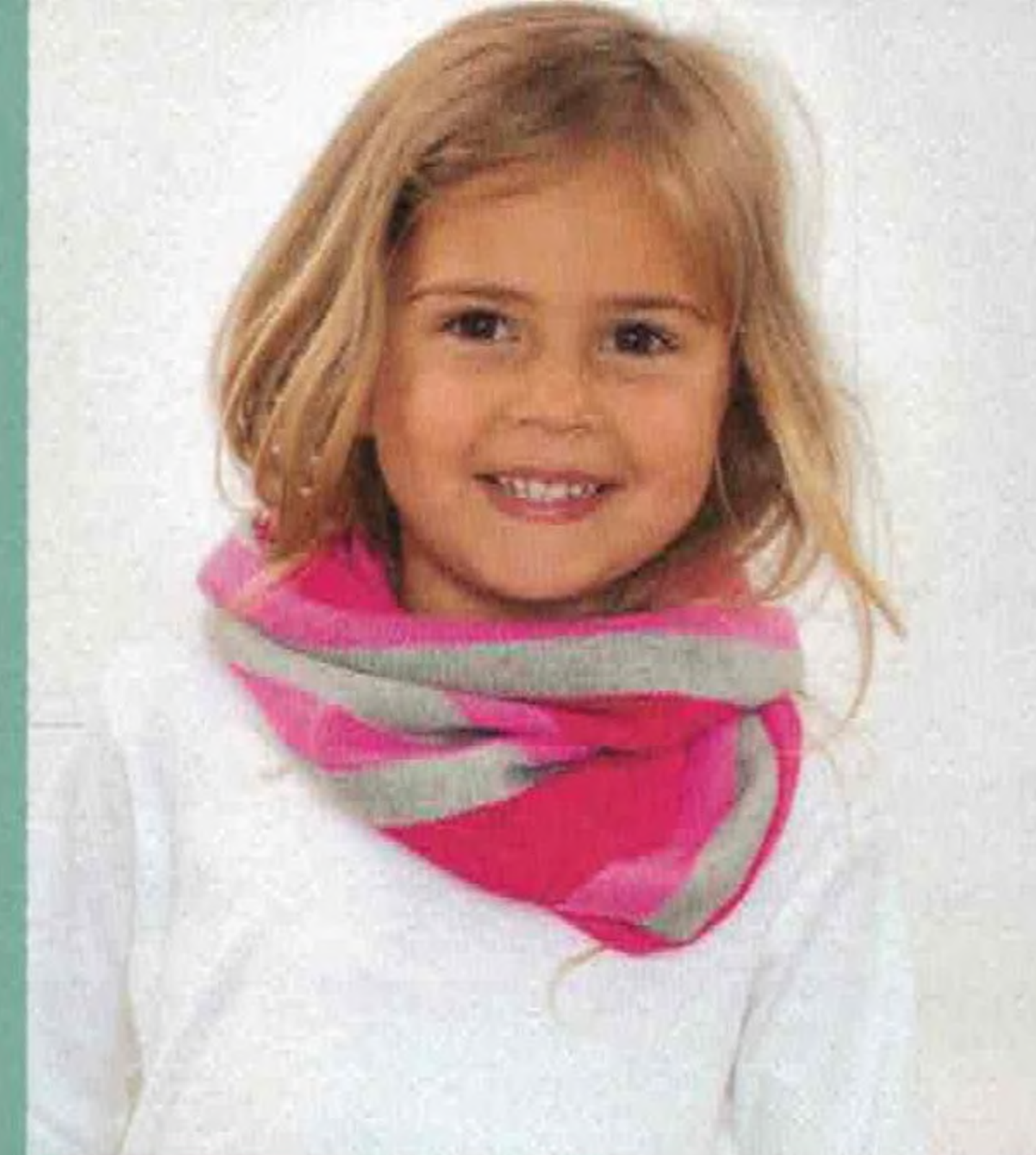
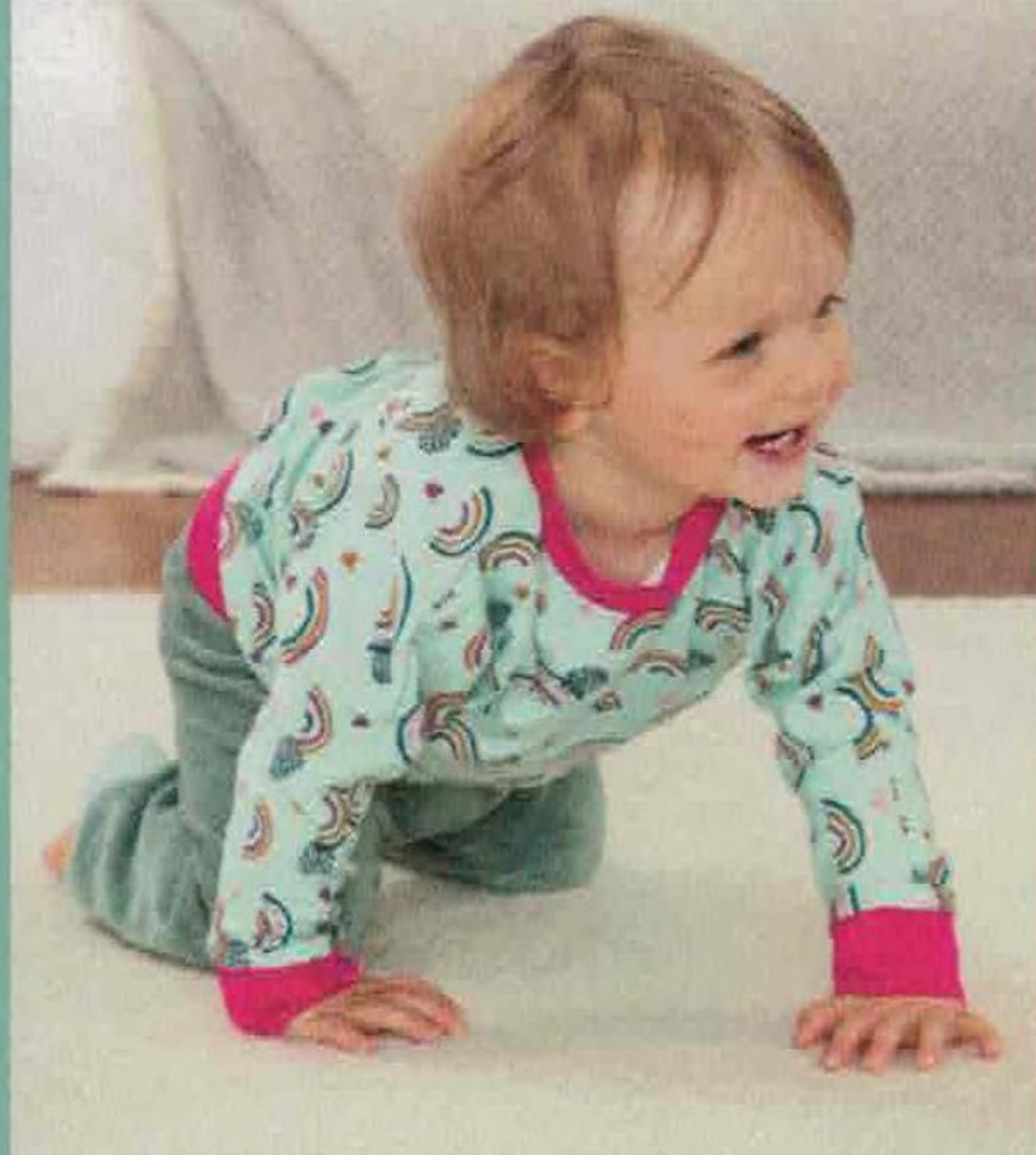
42 Přenášení stříhu

43 Šití a začišťování

45 Uzavření otvoru pro obrácení

46 Přišívání elastických nápletů





57 Projekty

58 Tričko KEREN

62 Varianty recyklace

64 Tričko MANIS

68 Kalhoty RAS

72 Kalhoty COCOK

78 Sukně BARU

82 Šaty ATAS

88 Kombinéza SUKA

94 Kardigan TOMBOL

100 Ladiče SATU

106 Zimní souprava BERSAMA

108 Šála

109 Čepice

110 Šátek GIAT

114 Čelenka PITA

118 Bryndáček ENAK

122 Nahřívací polštářek PUSAR

126 Pilné zkušební švadleny

127 Poděkování /

O autorce (Nähfrosch)

