

Obsah

Úvod

Co v knize najdete	14
Nezbytné suroviny	16
Doporučené náčiní	18
Jak jíst „čínu“ po čínsku	20
Jak vybírat základní suroviny	24
Co pít k „číně“?	30
Jak sestavit čínský jídelníček	31
Moje oblíbená jídla	32
Vařte po čínsku	33

Předkrmy

Střípky z restaurace

• Artyčoky v jemné čínské omáčce	38
• Nakládané řepné půlměsíčky	40
• Mrkev v jemném octě	42
• Císařské taštičky s paštikou	44
• Rybí salát s celerem	46
• Žampionový salát s koriandrem	48
• Slaná okurka se sezamovým olejem	50
• Čínské taboulé	52

• Omeleta ve vodní lázni	54
• Řeřichová polévka s vejcem	56
• Nudlová polévka se špenátem a vejcem	58
• Hummus po čínsku	60
• Kukuřičná polévka s kuřetem	62
• Selské placky	64
• Bramborová hnízdečka se zázvorem	66
• Ředkvičková marináda	68
• Čínský salát s kuřetem	70
• Tofu pánev s bylinkami	72
• Míchaná vejce s rajčaty	74

Hlavní jídla

A znáte tohle?

• Kuře s ananasem a paprikou	80
• Vepřové ve sladkokyselé omáčce	82
• Hřebenatky se zeleným chřestem	84
• Šťavnatý lilek	86
• Hovězí na bazalce	88
• Mangold na pánvi	90
• Brokolice dvou chutí	92
• Kuře s burskými oříšky	94
• Nudle s burskými oříšky	96
• Vepřové v karamelu	98
• Celerová hnízdečka s nakládanými kachními žaludky	100
• Masové perly na páře	102
• Čínské zelí na pánvi se slaninou	104
• Minutka „Čtyři roční období“	106
• Minutka s vepřovým masem a okurkou	108

• Sladkokyselá cuketa s uzenými kachními prsíčky	110
• Minutka z čekanky	112
• Hřebenatky na páře	114
• Mleté hovězí maso na fenyklu	116
• Kuře na zázvoru	118
• Kuře na kari	120
• Cukrový hrách s krevetami	122
• Vepřová žebírka na medu	124
• Hovězí na cibuli	126
• Platýs na zázvoru v pórkovém závitku	128
• Hovězí z Čchung-čching	130
• Kantonská rýže	132
• Smažené nudle se zeleninou	134
• Zelenina čop-suej	136
• Krevety po sečuánsku	138
• Pečená ryba ve sladkokyselé omáčce	140

Dezerty

Čínské podivnůstky

• Mandlové koláčky	146
• Polévka z burských oříšků s vanilkovou zmrzlinou	148
• Tropické ovoce jako z nočního trhu	150
• Tvarohový dezert se zázvorem a karamellem	152
• Zmrzlinový krém s červenými fazolemi	154
• Sladká kukuřičná polévka s kokosem	156
• Rýžová polévka s kandovaným ovocem	158

Jak vznikla tato kniha	160
------------------------	-----