

- 1 CO JE LABORATOŘ – 11**
 - 1.1 PŘÍKLADY LABORATOŘÍ MINULOSTI A SOUČASNOSTI – 12
 - 1.2 TECHNICKÉ VYBAVENÍ – 29
 - 1.3 KABINET POMŮCEK – 34
 - 1.4 KABINET NÁSTROJŮ – 41
 - 1.5 KABINET PRODUKTŮ – 48
 - 1.6 KABINET OBALŮ – 61
 - 1.7 VZORKOVNA MATERIÁLŮ – 75
 - 1.8 UČÍME SE MĚŘIT – 79
 - 1.9 SOFTWARE PRO ERGONOMII – 88
 - 1.10 LABORATOŘ JAKO OPRAVNA A RECYKLAČNÍ TŘÍDÍRNA – 111

- 2 POZNÁVÁME (SVÉ) TĚLO – 118**
 - 2.1 ANTROPOMETRIE – 120
 - 2.2 UČÍME SE ZOBRAZOVAT LIDSKOU POSTAVU, MĚŘÍTKO A ÚHEL POHLEDU – 138
 - 2.3 POZNÁVÁME TĚLO – 144
 - 2.4 TVAROVÁNÍ PODLE TĚLA – 157
 - 2.5 OCHRANA TĚLA – 165
 - 2.6 POZNÁVÁME SVÉ VNÍMÁNÍ – 177
 - 2.7 TESTUJEME GRAMOTNOST – 228
 - 2.8 TESTUJEME INTELIGENCI – 237

- 3 TESTUJEME PRODUKTY – 247**
 - 3.1 JAK TO FUNGUJE? – 252
 - 3.2 KOMPLEXNÍ METODY TESTOVÁNÍ – 255
 - 3.3 HLEDÁME A NAVRHUJEME KOMUNIKUJÍCÍ PRODUKTY – 273
 - 3.4 VIZUÁLNÍ KOMUNIKACE – 280
 - 3.5 PSYCHICKÉ PŮSOBENÍ VZHLEDU AUT – 290
 - 3.6 HLEDÁME ANTIERGONOMII – 296
 - 3.7 UČÍME SE Z NOREM – 303
 - 3.8 ANALÝZA FILOSOFIE PRODUKTU – 305

- 4 TESTUJEME PROSTŘEDÍ – 322**
 - 4.1 SYNDROM SBS – 327
 - 4.2 ČINNOST V PROSTŘEDÍ – 335

- 5 NAVRHUJEME KOMPLEXNÍ ŘEŠENÍ – 341**
 - 5.1 AUDIOVIZUÁLNÍ ČTYŘKOMBINACE – 345
 - 5.2 DROBNOSTI PROTI KONFLIKTŮM – 349
 - 5.3 PROSTORY PRO DUCHOVNÍ SOUSTŘEDĚNÍ – 354
 - 5.4 PRINCIP TENSEGRITY – 361
 - 5.5 RELAXAČNÍ ZÓNY – 365
 - 5.6 BEZBARIÉROVÉ SCHODIŠTĚ BEZ DRAHÉ TECHNIKY – 371
 - 5.7 SUPERMOBIL – 373
 - 5.8 TOALETY NEJEN DO VLAKU – 380
 - 5.9 UNIVERZÁLNÍ RUČNÍ VOZÍTKO – 388
 - 5.10 RELAXAČNÍ DESKA PRO KANCELÁŘ – 394
 - 5.11 NÁBYTKOVÁ TROJKOMBINACE K POČÍTAČI – 407
 - 5.12 NAPRAVUJEME NÁVRHÁŘE S NÍZKOU INTRAPERSONÁLNÍ INTELIGENCÍ – 412

- 6.1 LITERATURA DOPORUČENÁ K LABORATORNÍM TESTŮM A CVIČENÍM – 418
- 6.2 ZÁVĚR – 420