

Z obsahu

Rozhovor s Václavem Vocáskem 6
Mgr. Martina Burýšková

TÉMA:

Vážné diagnózy – prevence a léčba

**Civilizační nemoci a jejich účinná
prevence 10**
prof. RNDr. Anna Strunecká, DrSc.

**Jak předcházet onemocněním,
a zejména nádorům 14**
MUDr. Ludmila Bendová

**Jmelí – pomocník při léčbě
onkologických a chronických
nemocí 18**
MUDr. Andrea Málková

Od diagnózy rakoviny k uzdravení 20
PhDr. Petr Novotný
prof. MUDr. Miloš Pešek, CSc.

Jak pečovat o prsa a zůstat zdravá 23
Mgr. Iveta Kučerová
Mgr. Zuzana Paulusová

Gregg Braden o tajemství života 28
Mgr. Věra Keilová

Příchuťová zelenina 29
Václav Větvička

Bylinky proti stresu 32
Mgr. Karolína Romášková

Covidu by si předkové ani nevšimli 34
Jiřina Pouzarová

**O metabolismu: proč nejsou pro
člověka rostlinné oleje zdravé 36**
MUDr. Ludmila Eleková

Tarotový výhled na říjen 40
Milena Králová

Zdraví podle kalendáře 41
Ing. Hana Fedora Smejtková

K podstatě individuace 42
MUDr. Pavel Špatenka

**Místa se zvláštní silou:
posvátná hora Říp 45**
Ing. Markéta R. Vopičková, Ph.D.

**Vážné diagnózy: prevence a léčba
pohledem astrologie 46**
Ing. Zdeněk Bohuslav