

Zem

Vepřová plec s balzamikem	11
Tatarák se sušeným žlutkem a kapary	13
Rukolový krém	15
Šafránové rizoto	17
Cibulový quiche s kozím sýrem a slaninou	19
Vepřová žebra s jemně pikantní chilli marinádou	21
Provensálské kuře	23
Mátová kuřecí prsa s křupavými bramborami	25
Křupavé sýrové makarony	27
Kuřecí prsa s křupavou česnekovou krustou	29
Králičí rillets	33
Králík na paprice se špeclemi	35
Carpaccio z červené řepy	37
Hovězí flank steak s chimichuri a koriandrovými bramborami	39
Gnocchi s houbovým ragú	41
„KKK“ – Konfitovaná kachní stehna s krupicovými knedlíky a zelím	43
Baba ganoush s pita chlebem	45

Oheň

Buddhova miska	49
Letní rolky	51
Čočkový dhal	53
Hovězí s kokosovým mlékem	57
Chilli con carne	59
Kukuřičná polévka s popcornem	61
Kari rýže s kokosovým mlékem a kešu	63
Kung Pao	65
Kuřecí satay s arašídovou omáčkou	67
Indické máslové kuře	69
Mongolské hovězí s udon nudlemi	73
Pikantní musaka	75
Nasi goreng	77
Kuřecí Pad Thai	79
Sladkokyselé kuře	81
Thajské kari s chlebem rotti	83
Tom Kha Gai – thajská kokosová polévka	85

Voda

Poké miska	89
Pošírovaný losos na kořenové zelenině	91
Pstruh duhový na másle se salátem z jablka a fenyklu	93
Soba salát	95

Treska v papilotě s pečeným pórkem	99
Sezamový tuňák s okurkovým salátem	101
Tuňákový trojvrstvý toust	103
Treska s omáčkou beurre blanc a ořechovou krustou	105
Krevetová salsa v kornoutu	107
Krevety s květákovou rýží	109
Kokosové krevety s chilli omáčkou	111
Wasabi tatarák z lososa	115
Pappardelle s lososem a smetanou	117

Nebe

Nepečené arašídové tyčinky	121
Kynuté buchty s povidly	123
Citronový koláč	125
Cobbler – horké lesní ovoce pod křupavou skořicovou krustou	127
Cuketový koláč	129
Čokoládová pěna s malinovým rozvarem...133	
Čokopekan koláč	135
Domácí granola	137
Jablečný koláč ve skleničce	139
Tvarohový cheesecake s kokosem	141
Snídaňové lívance	143
Mini churros	145
Ořechový křup	147
Ovesná kaše	149
Slaný smetanový karamel	151
Šulánky s mákem	153
Tvarohové švestkové knedlíky s makovými hoblinami	155

Mezi nebem a zemí

Domácí majonéza, aioli a tatarka	159
Chlebové tyčinky	161
Brioškové bulky od Besky	163
Salát coleslaw	165
Gratinované brambory	169
Marinované žampiony Portobello	171
Quinoa salát s fetou	173
Růžičková kapusta s medem a oříšky	175
Sýrová kaše	177
Základní recept na domácí vaječné těstoviny (tagliatelle, pappardelle)	179
Zapečená dýně s cheddarem	181
Nakládáná zelenina	183