

OBSAH

4 ALZHEIMEROVA CHOROBA. Nejrozšířenější typ demence a největší problém současné medicíny. Nemocných přibývá skokově. Kdy bude lék? Rozhovor s Martinem Tolarem, českým neurologem působícím v USA a zakladatelem firmy Alzheon, jejíž pilulka proti „rakovině paměti“ se už testuje v závěrečné fázi klinických studií.

12 NEPŘÍTEL V HLAVĚ. S neuroložkou Jolanou Markovou o bolestech hlavy, migréně a revoluční léčbě.

24 ZDÁ SE, ŽE HLOUPNEME. „Sociální sítě jsou jako kasino,“ říká neurolog Martin Jan Stránský, jenž se zabývá vlivem moderních technologií na lidský mozek.

32 NÁDORY MOZKU. „Existuje i typ nádoru, který produkuje hormony a těmi umí zničit celé tělo,“ říká neurochirurg David Netuka.

42 TĚLO JAKO ZRCADLO STRESU. „Současní lidé jsou mnohem zranitelnější,“ tvrdí světově uznávaný fyzioterapeut Pavel Kolář, který napsal bestseller *Posilování stresem – Cesta k odolnosti*.

52 MRTVICE NEBOLÍ, ALE... „Jde o minuty,“ varuje neurolog Aleš Tomek. „Za hodinu odumře zhruba 10 % mozkové tkáně.“

60 PSYCHIKA, KLÍČ K NEMOCEM. S psychosomatickým lékařem Vladislavem Chválou o hledání skrytých důvodů nemocí.

66 POŽÍRAČ MOZKU. S MUDr. Danou Horákovou o roztroušené skleróze a o tom, proč tahle zlá autoimunitní nemoc napadá častěji ženy a mladé lidi.

76 O TAJÍCH MOZKU A MAZÁNÍ VZPOMÍNEK. Neurofyziolog František Vyskočil má na kontě několik světových objevů ve zkoumání mozku.

82 O DEPRESI I FANATICÍCH POKROKU. Guru české psychiatrie Cyril Höschl vysvětluje změny v naší psychice a zamýšlí se i nad stavem dnešního světa a nad tím, proč dospěl tam, kde teď je.

96 ZABÍJENÍ JAKO ORGASMUS. Bývalý vojenský psycholog Daniel Štrobl o válečných traumatech a vojenské duši.

104 NE ROZUM, ALE VZTAHY. Psychiatr Radkin Honzák o tom, kde se emoce vzaly a proč toho řídí mnohem víc než rozum.