



OBSAH

SVAČINY

- 12-13 MUFFINY SE ŠPENÁTEM A RAJČATY
- 14-15 QUICHE S ČERVENOU ŘEPOU A KOZÍM SÝREM
- 16-17 ČOČKOVÝ SALÁT S BALKÁNSKÝM SÝREM A OPEČENOU DÝNÍ

POMAZÁNKY

- 20-21 BYLINKOVÉ MÁSLA
- 22 DOMÁCÍ LUČINA SE SUŠENÝMI RAJČATY A BAZALKOU
- 23 KAKAOVÁ POMAZÁNKA Z BANÁNU A AVOKÁDA
- 24-25 TVARHOVÁ POMAZÁNKA S ŘEDKVIČKAMI
- 26-27 POMAZÁNKA Z PEČENÝCH PAPRIK
- 28-29 TVARHOVÁ POMAZÁNKA SE SARDINKAMI
- 30-31 LILKOVÁ POMAZÁNKA

SNÍDANĚ

- 34-35 PEČENÁ VEJCE
- 36 OVESNÁ KAŠE S OŘECHY
- 37 DOMÁCÍ CEREÁLIE
- 38-39 BANÁNOVÉ PLACIČKY
- 40 ČOKOLÁDOVÁ KAŠE
- 41 JABLEČNÉ LÍVANCE

POLÉVKY

- 44-45 KRÉMOVÁ POLÉVKA Z CHŘESTU A KEDLUBNY
- 46-47 KUKUŘIČNÁ POLÉVKA
- 48 ZELŇAČKA
- 49 RYBÍ POLÉVKA
- 50-51 MINESTRONE
- 52-53 BATÁTOVÁ POLÉVKA

HLAVNÍ JÍDLA

- 56-57 PEČENÁ PRAŽMA SE ZELENINOU
- 58-59 DOMÁCÍ TĚSTOVINY S KRŮTÍM RAGÚ
- 60 ŠPAGETY S MASOVÝMI KULIČKAMI
- 61 PSTRUH V SOLNÉ KRUSTĚ S PEČENÝM ČESNEKEM
- 62-63 FRITTATA SE SÝREM FETA
- 64 KVĚTÁKOVÉ HALUŠKY S BRYNZOU
- 65 PEČENÉ KUŘE S KAŠTANOVOU NÁDIVKOU
- 66-67 PEČENÉ KACHNÍ PRSO S KAROTKOVOU KAŠÍ
- 68 KRŮTÍ PLACIČKY S KAPUSTOU
- 69 KRUPOTO S HOUBAMI A CELEROVÝMI HRANOLKY
- 70-71 LOSOS V PAPILOTĚ

PŘÍLOHY K HLAVNÍMU JÍDLU

- 74 DOMÁCÍ RAJČATOVÉ TĚSTOVINY
- 75 KVĚTÁKOVÝ SALÁT
- 76-77 RATATOUILLE
- 78-79 GRILOVANÝ KUKUŘIČNÝ KLAS S BYLINKOVÝM MÁSLEM
- 80-81 RESTOVANÉ ŽAMPIONY S MEDVĚDÍM ČESNEKEM A PETRŽELKOU

SALÁTY

- 84-85 SALÁT SE ZELENÝM CHŘESTEM A ŘEDKVIČKAMI
- 86 NAKLÁDANÁ PORTOBELLA SE SALÁTEM
- 87 AVOKÁDOVÝ SALÁT S POMERANČEM
- 88-89 SALÁT S GRILOVANÝM KUŘETEM
- 90 ŘÍMSKÝ SALÁT S PODMÁSLÍM
- 91 TĚSTOVINOVÝ SALÁT S KUŘETEM
- 92-93 KREVETY NA LISTOVÉM SALÁTU S MEDOVÝM DRESINKEM

DEZERTY

- 96-97 SEZÓNŇÍ CRUMBLE
- 98-99 SNADNÉ KAKAOVÉ BROWNIES
- 100-101 HRUŠKOVÝ KOLÁČ
- 102-103 AVOKÁDOVÁ PĚNA S MALINAMI
- 104-105 GRILOVANÉ BROSKVE S ŘECKÝM JOGURTEM
- 106-107 MERUŇKOVÉ KNEDLÍKY

ZMRZLINY

- 110-111 ČOKOLÁDOVO-BANÁNOVÁ ZMRZLINA
- 112-113 OVOCNÝ SORBET

DOBROTY K TELCE

- 116-117 KAPUSTOVÉ CHIPSY
- 118-119 ŘEPOVÉ, BATÁTOVÉ A CELEROVÉ CHIPSY
- 120 CIZRNOVÉ KŘUPKY
- 120 KREKRY SE SÝREM A SEMÍNKY
- 121 ZELENINA S DIPEM

