

# Obsah

Předmluva.....	9
→ <b>Úvod</b> .....	13
→ <b>Osobnost kaskadéra</b> .....	15
Fyzické dispozice .....	15
Mé osobní kaskadérské zkušenosti .....	17
Natáčení v ateliéru Lloyda A. Simandla .....	18
Reklama pro švédskou TV .....	21
Psychika kaskadéra .....	32
Seskok ze Žďákovského mostu do Orlické přehrady .....	33
Odvaha, hazard a přecenění vlastních schopností.....	39
Chování v extrémních podmínkách .....	42
→ <b>Rozdělení kaskadérských akcí</b> .....	47
Filmové kaskadérství.....	47
Kaskadérská vystoupení .....	49
Ostatní kaskadérské aktivity .....	49
→ <b>Kaskadérské akce spojené s dopravními prostředky</b> ...	51
Náraz autem do chodce.....	51
Převrácení automobilu, jízda po dvou kolech .....	53
Vyskakování z auta nebo vlaku .....	55
Zvedání motocyklu na zadní a přední kolo .....	56
Let vrtulníkem na provazovém žebříku.....	60
→ <b>Kaskadérské akce spojené se zvířaty</b> .....	61
Koně.....	61
Psi a vlci .....	64
Krávy a býci.....	65
Ostatní zvířata.....	65

<b>→ Exploze, trhačky, katapulty</b> .....	67
Exploze .....	67
Trhačky a katapulty .....	69
<b>→ Kaskadérské akce bez technické podpory</b> .....	71
Skoky a pády .....	71
Pády ze schodů .....	74
Proskakování zavřenými okny, dveřmi, sklem a propadávání stropem .....	77
Druhy skel vhodné k proskakování .....	79
Standardní a speciální rvačky .....	84
Střelba .....	87
Souboje spojené s bojovým uměním a se zbraněmi .....	89
<b>→ Speciální kaskadérské akce</b> .....	93
Akce pod vodou .....	93
Hoření .....	94
Následky hoření .....	95
Příprava před hořením .....	96
Typy hoření .....	96
Hořící směsi a hašení .....	98
Běh hořícího člověka – český rekord .....	99
<b>→ Smrt přímo před kamerou</b> .....	105
<b>→ Maskéři a postřely</b> .....	107
Maskéři .....	107
Postřely .....	110
<b>→ Speciální efekty</b> .....	111
<b>→ Speciální kaskadérský trénink</b> .....	113
Lichý týden .....	114
Sudý týden .....	115

<b>→ Příhody z natáčení</b> .....	117
Kung-fu babička .....	117
Přidržený komparzista .....	118
Narozeniny Heleny Vondráčkové .....	120
<b>→ Podrobný popis videoukázek</b> .....	121
Video 1 – Ruda .....	121
Video 2 – kaskadéři .....	123
Video 3 – projíždění hořících skel.....	124
Video 4 – hoření s následným skokem z 1. patra .....	124
Video 5 – Barrandero .....	125
Video 6 – skok ze Žďákovského mostu.....	126
<b>→ Kaskadéři v reklamě i jinde</b> .....	127
<b>→ Závěr</b> .....	129
Poděkování.....	130
Co o mně napsali .....	131
Komentovaná obrazová příloha .....	138