

---

# Obsah

ÚVODNÍ SLOVO	11
Najít znovu rovnováhu	12
Přibrat novou bytost do hry	12
Těžkostem nemusíme čelit sami	13
<b>1. TEĎ JSME RODIČE</b>	15
Láskyplný a bezpečný prostor	16
Úvaha o tom, co všechno z nás dělá rodiče	17
Teď už chápu!	18
A co my?	18
Dej, Pane, abychom je milovali	19
<b>2. ZODPOVĚDNÁ PÉČE</b>	21
Můj maličký, celá má budoucnost	22
Úvaha o tom, že máme stále růst spolu s dítětem	22
Teď už chápu!	23
A co my?	24
Modlitba za děti, jež jsme dostali darem	25
<b>3. MY DVA JAKO PARTNEŘI A RODIČE: POTŘEBY DĚTÍ A NAŠE VLASTNÍ POTŘEBY</b>	27
Trvalá láska vyžaduje oddanost a námahu	28
Jeho úvaha	28
Její úvaha	29
Teď už chápu!	29
A co my?	30
I když ti mohu nabídnout jen málo, dám ti jen to nejlepší	31
<b>4. PŮVODNÍ RODINA A PŘÁTELÉ: PODPORA I VMĚŠOVÁNÍ</b>	33
Bude ti blaze a dobře	34



Úvaha o tom, že potřebám vašeho dítěte	
nerozumí nikdo lépe než vy	34
Teď už chápu!	35
A co my?	36
Blahoslavená rodina	36
<b>5. ŠTĚDROVEČERNÍ VEČEŘE</b>	39
Vánoce jsi ty	40
Úvaha o tom, co pro nás znamenají Vánoce	41
Teď už chápu!	42
A co my?	43
Ježíši, otevři naše srdce, abys do něj mohl vstoupit	43
<b>6. HRA JE VÁŽNÁ VĚC</b>	45
Přijmout Boží království jako dítě	46
Úvaha o výchově, která není břemenem,	
ale radostí	46
Teď už chápu!	47
A co my?	48
Co Bůh má a nemá	48
<b>7. KAŽDODENNÍ SHON</b>	51
Mé jho netlačí a mé břemeno netíží	52
Úvaha o štafetě lásky a trpělivosti,	
kterou si navzájem předáváme	52
Teď už chápu!	53
Hluboká láska dítěte	54
A co my?	54
Dítě naše	55
<b>8. VÝCHOVA K VÍŘE</b>	57
Budu chválit tvé jméno, Bože	58
Úvaha o modlitbě v rodině	59



Teď už chápu!	60
A co my?	62
Rodiče, jste pro děti obrazem samotného Boha	62
<b>9. DĚTI JSOU DAR</b>	65
Vaše děti jsou syny a dcerami Života	66
Úvaha o tom, že každé dítě je jedinečné a neopakovatelné	67
Teď už chápu!	68
A co my?	69
Děti jsou jako mladí orli	70
<b>10. PROSTOR PRO NÁS DVA</b>	73
Jít někam na opuštěné místo	74
Úvaha o obnově vzájemného vztahu	74
Teď už chápu!	75
A co my?	76
Posilni a ved' nás na naší cestě	76
<b>11. ČAS A SPĚCH</b>	79
Každá činnost má svůj čas	80
Úvaha „úžasné ženy“	81
Úvaha „pomalého muže“	81
Teď už chápu!	81
Život, čas a vztah	82
A co my?	83
Přeju ti čas na život	83
Chceme si říct	84
Vzpomeňme si na...	84



<b>12. POTŘEBUJEME SE NAVZÁJEM</b>	87
Milujte se navzájem	88
Úvaha o tom, že díky druhým je náš vzájemný vztah pevnější	88
Teď už chápu!	89
A co my?	90
Modlitba za náš manželský a rodinný život	90
<b>13. OČEKÁVÁNÍ</b>	93
Už nejsou dva, ale jeden	94
Malá bilance toho, jak si stojíme jako partneri a jako rodiče	94
Teď už chápu!	95
A co my?	96
Díky za radost z naší lásky a z našich dětí	96
<b>14. NEVYSPÁNÍ</b>	99
Sladký spánku!	100
Úvaha o tom, jak přečkat léta nevyspaní bez větších škod	100
Teď už chápu!	101
A co my?	103
Pane, svěřujeme ti naši lásku	104
<b>15. PŘÍCHOD SOUROZENCE</b>	107
Hospodinovo požehnání	108
Úvaha o odvaze dát prvorozenému dítěti sourozence	108
Teď už chápu!	109
A co my?	110
Maria, matko živých	110