

# Obsah

Poděkování	15
Jak pracovat s touto knížkou?	17
Velká omluva všem ženám a dívkám	18

## **4C** **Základ úspěchu** **21**

#1 cabeza hlava	24
#2 corazon srdce	25
#3 cojones koule	26
#4 contraste kontrast	28
Proč používat všechna čtyři C?	30

## **Než se pustíš do přípravy** **32**

Jedna rána, jeden terč	34
Chceš opravdu zaujmout všechny?	35
Zjisti, kdo jsou tvoji posluchači	36

Vyber si svého krále	37
Obrázek je lepší než 1 000 slov	38
Poznej lépe svého krále	40
Udělej si pořádnou inventuru	42
Jak předat co nejvíce informací?	44
Každý to rád krátké	45

## **Výborná struktura dělá kouzla** **46**

Začátek a konec je to, na čem záleží	48
Postav pro svého krále most	50
Verdiho recept na skvělou strukturu	52
#1 získej pozornost	53
#2 vzbud' zájem	54
#3 vystupňuj touhu	55
#4 ...a nakonec výzva k akci!	56
Obsah chystej vždy od konce!	57

# **První šanci máš jen jednou, tak to nepokaz**

**58**

...aneb 12 tipů, jak začít	59
Než promluvíš, napočítej do pěti	60
Musíš se v úvodu představit?	61
Zaujmi otázkou	62
Překvap zajímavou informací	64
Začni příběhem	66
Aktuální téma spojuje	68
Přines si tajemství	70
Nech se uvést moderátorem	72
Nejlepší slide na úvod? Černý obdélník	74
Video to odpracuje za tebe	76
Udělej z úvodu show	78

# **Výborný konec rozhoduje**

**80**

Nejlepší závěr? výzva k akci!	82
Nebud' naznačovač!!!	84
Nechod' kolem horké kaše	86

## **6 základních strategií, jak skončit**

**88**

Strategii nevolíš podle sebe, ale podle krále!!!	89
Starý a nový svět	90
Pilotní projekt	93
Vyberte si: A, nebo B?	96
Play it hard	98
Nech je, aby se pohádali	100
Salámová metoda	102

## **Nebud' uspávač hadů**

**104**

...aneb: Jak neunudit obsahem	105
Nepodlehni pokušení říkat všechno, co víš	106
20 minut stačí	107
Co by od tebe posluchači chtěli slyšet?	108
Příběh nepatří jen do úvodu	109
Každou vlastnost doplň o benefit	110
Špatné zprávy na začátek	112
10 informací je maximum	114
Střídej levou a pravou hemisféru	116
Rychlovka na 20 vteřin	118

## **11 tipů pro přednes** **120**

Buď rád, že nejsi dokonalý	122
Snaž se najít sám sebe, svoji jedinečnost	124
Bez práce nejsou koláče	125
Jak na nervozitu?	126
Udržuj oční kontakt	128
Neřeš své zlozvyky	130
Využívej ticha	131
Netrap se chybami	132
Kdykoli položíš otázku, udělej pauzu	133
Nauč se využívat flipchart	134
Hlídej si čas	135

## **Co promítat na projekční plátno?** **136**

aneb: Jak mít nejúžasnější slidy	137
Zamysli se, PROČ něco promítat	138
Dělej slidy jako billboardy	139
Informace patří do handoutů	142

Slidy nikdy neposílej e-mailem	143
Zapomeň na odrážky	144
Chceš sexy slidy?	146
Používej na slidech obrázky	148
Fotky dávej přes celý slide	150
Ztlum barevnost některých fotek	152
Využívej zlatý řez	154
Dej text do obdélníku	156
Pohraj si s typografií	158
Co zkusit místo slidů flipchart?	160
Nevyhovují ti firemní šablony?	162
S animacemi zacházej jako s šafránem	165

## **Co udělat před prezentací? 166**

Zkontroluj, jestli hovoříš jazykem jejich kmene	168
Nech si překontrolovat slidy	170
Dej si obsah na kartičky	171
Ulož si prezentaci 7 ×	172
Vyzkoušej si mikrofon	173
Vytvoř si bezpečný prostor	174

Zvol vhodné oblečení	176
Než vejdeš na pódium	178

## **Jak se zlepšovat** **180**

Trénuj, trénuj, trénuj	182
Stanov si pro sebe přiměřená očekávání	183
Každou prezentaci si ohodnoť	184
Popros o hodnocení kamaráda či kolegu	185
Jak se zbavit vycpávkových slov?	186
Jak nemít ruce v kapsách?	188

## **Jak se zbavit strachu** **190**

z mluvení na veřejnosti?	191
Pochop, že strach je normální	192
Nedělej si hlavu z toho, že někdo prezentuje líp než ty	193
Napiš si, z čeho přesně máš strach	194
Začni si povídat s cizími lidmi	196
Začni klást dotazy na veřejnosti	198
Připrav se na boříče	200

Jak na citlivé téma?	202
Neboj, oni tě neukamenují	204
Nemáš čas na přípravu?	205

## **Pro všechny krasotinky** **206**

Nehraj chlapa	208
Využívej svoji empatii naplno	209
Řekni jasně, co chceš	211
Neboj se vyniknout	212
Předvídatelnost je nuda	214
Necpi chlapům fotky dětí	215
Pozor na sprostá slova	216
Pozor na náušnice	217

## **A co dál?** **218**

Sežeň si dobrého kouče	220
Makej na sobě	221
Hledej inspiraci okolo	222
Hledej kurzy, které tě posunou	223
...jo a ještě jedna věc	226