

PŘEDMLUVA	9
ÚVOD	17
1. PŘÍBĚHY RODIČŮ A PRARODIČŮ	29
Můžeme za nimi udělat tečku a začít psát ten svůj	
2. NÁSLEDKY SI NESU DODNES	47
Různé cesty k léčení vývojového traumatu	
3. SYSTÉMOVÉ NÁSILÍ - ŠKOLSTVÍ A ZDRAVOTNICTVÍ	71
Kde se s ním setkáváme a jaké jsou alternativy?	
4. JÍDLO A TĚLO	107
Jak k tělu dítěte přistupovat s respektem a co se děje, pokud tomu tak není	
5. BEZ LÁSKY	127
Vliv rodiče na to, jak se bude dítě v dospělosti cítit	
6. PSYCHICKÝ TEROR A TOXICKÉ PROSTŘEDÍ	143
Anti-autoritářství není diagnóza	
7. FYZICKÉ NÁSILÍ A RODIČ POD VLIVEM NÁVYKOVÝCH LÁTEK	183
Proč bychom neměli násilí (nejen) na dětech nikdy tolerovat	
8. SEXUÁLNÍ OBTĚŽOVÁNÍ A ZNEUŽÍVÁNÍ, INCEST	209
Vrchol zrady dospělého na dítěti	
9. SMRTELNÁ BEZMOC	229
Zdrcující dopady vývojového traumatu	
10. KOMBINACE K NEPŘEŽITÍ	255
Proč se vydat na cestu respektu a úcty	
11. DĚJE SE PRÁVĚ TEĎ, INSPIRACE A POVZBUZENÍ	277
Dokud bude jediné dítě trpět, má smysl na to upozorňovat	