

OBSAH

Předmluva k českému vydání	9
Předmluva k císařovně čtenářce	11
KNIHA PRO CÍSAŘOVNY	12
1. Věštba, rané nebe, o nerušeném dozrávání <i>Ledviny – vrozená esence</i>	23
2. Zaslepená láskou <i>Oheň – srdce – identita</i> Elixír císařovny: Elixír, který by si měla děvčata uchovávat pod polštářem	41 60
3. Vyzařování a vůně <i>Plamen u brány života – jang – ledviny – touhy</i> Elixír císařovny: Čaj pro chladnou bohyni Elixír vůně	63 76 77
4. Pobyt v klášteře <i>Voda – jin – ledviny – cesta do nitra</i> Elixír císařovny: Rumělkový elixír pro ponoření do hloubky	79 88
KNIHA JEPTIŠKY	101

5.	Strategie a síla <i>Čchi jater – dřevo</i> — odhalení skrytých přání	111
	Elixír císařovny: Ohebný bambus	129
6.	Magie, láska, seberealizace <i>Játra – krev – menstruace</i>	131
	Elixír císařovny: Rumělkově rudý tok	140
7.	Neviditelná žena <i>Pozdní léto – země</i>	149
	Elixír císařovny: Elixír, který navrací mládí	166
8.	Rozloučení a osvobození <i>Podzim – kov</i>	169
	Elixír císařovny: Dláto, které odstraňuje ztvrdliny	184
	Elixír císařovny: Tonikum pro plné rty	184
9.	Výměna moci, menopauza <i>Dřevo – játra – druhé jaro</i>	187
	Elixír císařovny: Hluboká studna se plní	204
	Elixír císařovny: Císařovna jezdí na drakovi	205
10.	Moudrost a naplnění <i>Jang srdce – spojení s kosmem</i> — poslední milenec	207
	Elixír císařovny: Bílý lotos	220
	Příloha	222
	Glosář	226