

## OBSAH

Náhly objev . . . . .	9
Známky stárnutí . . . . .	15
Třetí věk . . . . .	21
Uvnitř jsme stále mladí . . . . .	31
Strach z neviditelnosti . . . . .	41
Odpor, protest a zuřivost . . . . .	53
Erotická touha . . . . .	65
Ageismus . . . . .	83
Stud za nemoc . . . . .	93
Hierarchie stárnutí . . . . .	99
Ageismus a já . . . . .	109
Sebestereotypizace . . . . .	113
Ztráta životního svědka . . . . .	127
Senicida . . . . .	149
Protijed na pesimismus ze stárnutí . . . . .	169
Poděkování . . . . .	185
Tituly uvedené v textu . . . . .	189