

Obsah

Předmluva ke 2. vydání	8	4.4	Termíny podmínky	77	
1 Kde začít?	10	4.5	Technika pro zpracování půdy	79	
1.1	Vyhodnoťte kvality půdy rýčem a sondou	10	5 Použití rostlinných fermentátů	83	
1.2	Analýza půdy	16	5.1	Jak na výrobu rostlinných kvasů	86
1.3	Hnojení pro kvalitní půdní život	27	5.2	Fermentace statkových hnojiv	91
2 Provzdušňování půdy – správné hloubkové kypření je důležité	37	5.3	Rostlinné kvasy jako doplněk ke kompostovému čaji	99	
2.1	Hutnění podloží – aktivní a pasivní	38	5.4	Jak se vyhnout hnilobě v půdě – chemická exkurze	99
2.2	Technika	45	6 Vitalizace kultur pomocí kompostového čaje	109	
2.3.	Jak biologicky vázat uvolněné živiny	47	6.1	Abiotický stres – podceňovaný omezovač výnosů	109
2.4	Kdy kypřit?	49	6.2	Zlepšení výkonu fotosyntézy	111
3 Podpora života v půdě pomocí zeleného hnojení	50	6.3	Stimulátor růstu: dynamizovaný kompostový čaj	112	
3.1	Podsev	50	6.4	Minerální přísady do kompostového čaje	118
3.2	Letní a nevymrzající meziplodiny	54	6.5	Vitalizace kultur může potlačit růst plevelů	119
3.3	Přísev	59	7 Kontrola provedených opatření	122	
4 Rozklad rostlinných zbytků aneb nakrmte svoje půdní organismy	63	7.1	Měření fotosyntetické aktivity ve šťávě z listů	122	
4.1	Správná technika mělkého zpracování půdy	64	7.2	Měření příjmu živin a odolnosti vůči chorobám	128
4.2	Usměrňujte rozklad organických zbytků rostlinnými fermentáty	73	7.3	Měření reakce života v půdě na vitalizující postřik na list	131
4.3	Kontrola rozkladu organické hmoty	75			

7.4	Analýza rostlin	135	10.1	Skřízecí mlátičkou sklízené plodiny	179
7.5	Měření teploty infračerveným teploměrem	136	10.2	Pícniny a trvalé travní porosty	182
8	Interakce mezi rostlinami a životem v půdě	139	10.3	Polní zelenina a zelenina na krytých pěstebních plochách	183
8.1	Výživa rostlin – výživa půdy	139	Vysvětlení odborných termínů 186		
8.2	Způsoby příjmu živin rostlinami	144	Stanovení kvality půdního garé 192		
8.3	Rostliny a půdní mikroorganismy tvoří půdní potravní síť	147	Srovnávací hodnoty pro analýzu rostlin 193		
8.4	Čtyři kroky ke zdraví rostlin	162	Informační servis 183		
8.5	Procesy tvorby huminových látek	166	Zajímavé odkazy		198
9	Sedm kroků k přechodu na regenerativní zemědělství	174	Zdroje informací		199
10	Nejčastější chyby při přechodu na regenerativní zemědělství	178	Použitá literatura		200
			Autoři fotografií		203
			O autorovi		204
			Tiráž		205