

Obsah

Páry v terapii	4
Obsah.....	5
Předmluva	9

KAPITOLA 1

Úvod	13
1. Kazuistika	13
2. Teoretický základ	15
Interakční rovina	15
Rovina společné historie	16
Rovina přížůsobování.....	16

KAPITOLA 2

Metody intenzivního prožívání	19
1. Cíle	19
2. Volní a mimovolní procesy prožívání	21
Úroveň interakce	22
Úroveň vnějšího vnímání.....	22
Úroveň vnitřní komunikace.....	22
Kazuistika	24
3. Trans	25
4. Prvky procesu	27
5. Nároky na terapeuta	28
6. Intervence	32
7. Materiál	34

KAPITOLA 3

Na prožitek zaměřené rychlé intervence	37
1. Cíle	37
2. Čerpání z vlastních zdrojů	39
3. Poznávání příznaků	41

Kazuistika	42
4. Obraz vztahu	48
Kazuistiky	52
5. Partnerská mapa	55
6. Hra na ostrov	57
7. Tříbarevná analýza vztahu	59
8. Stresový Manhattan	62
9. Pěstní cvičení	65
Kazuistiky	66
10. Najít k sobě cestu	67
Kazuistika	69
11. Co nás spojuje	71
Kazuistiky	73
12. Prosadit se	76
Kazuistika	77
13. Reinterpretace viny	79
Kazuistika	79
Kazuistika	81
14. Hodnocení vztahu	83
Kazuistika	84
15. Přístupovat na kompromisy	85
16. Disociace	87
Kazuistika	87
17. Cvičení na ano-ne	91
Kazuistika	91
18. Vést a nechat se vést	92
19. Bludný kruh	94

KAPITOLA 4

Rozvíjející intervence	99
1. Úvod	99
2. Párové skulptury	100
Definice	100
Rodinná skulptura podle V. Satir	102
Rodinná choreografie podle P. Papp	105
Kazuistika	106

Metoda skulptury a její přednosti	110
Tvorba párové skulptury	112
Kazuistika	115
Variace rodinné skulptury.....	116
Kazuistika (zkrácená verze).....	118
Choreografická skulptura – kazuistika	121
Tematická skulptura – kazuistika	124
„Je toho na mě moc“ – kazuistika.....	126
„Trigger-skulptura“ – kazuistika.....	128
Kazuistika	129
Skulptura zaměřená na symptom – kazuistika.....	134
Kazuistika	135
3. Práce s časovou osou v párové terapii („time line“)	138
Úvod.....	138
Cvičení imaginace.....	139
Metafora řeky života.....	141
Časová osa v koncepci NLP.....	143
Řeka života jako krajina putování.....	145
Praktický postup.....	148
Role terapeuta.....	151
Možnosti použití.....	153
Uvedení páru do pohybu.....	154
Párová historie – kazuistika	157
Kazuistika	161
Symbolické překonání minulosti – kazuistika.....	164
Kazuistika	168
„Rozejít se, nebo ne?“ – kazuistika	170
Kazuistika	173
Čerpat ze zdrojů a rezerv.....	175
Životní témata partnerů – kazuistika.....	181
Kazuistika	183
4. Práce s částmi v párové terapii	188
Poznat součásti své osobnosti.....	188
Různé koncepce částí	189
Metafora vnitřního týmu.....	193
Praktický postup v párové terapii	197
Přání mít dítě – kazuistika.....	205

Kazuistika	208
Kazuistika	213
Nevěra – kazuistika.....	218
Kazuistika	221
Zahraniční pobyt – kazuistika.....	229
Kazuistika	229
Sexuální abstinence – kazuistika.....	233
Kazuistika	236
Doslov	243
Literatura.....	245