

# Obsah

Poděkování . . . . .	7
Úvod . . . . .	9
1 Energie duše . . . . .	13
2 Být na cestě . . . . .	23
3 Ve vztahu k sobě samému . . . . .	41
4 „Jako svíčka v bouři“ . . . . .	57
5 Naslouchat „srdci věcí“ . . . . .	73
6 Bezpečné vedení . . . . .	95
7 Užitečné nasměrování . . . . .	113
8 Úkoly a poslání . . . . .	139
9 Stále znovu se loučit . . . . .	161
10 Dosáhnout cíle a být doma . . . . .	175
11 A na konci zůstane bytostné Já . . . . .	191
12 Celkový pohled: technika, teorie a osobní otázky . . . . .	205
Poznámky . . . . .	235
Literatura . . . . .	237