



NA OBÁLCE  
TATIANA DYKOVÁ  
FOTO:  
LUCIE ROBINSON  
STYLING:  
SOŇA ERBA  
MAKE-UP:  
LUCIE JANKŮ

MOJE **PSYCHOLOGIE**

eko  
čísto



100



## z titulní strany

### 10 TATIANA DYKOVÁ

O ženských rolích, partnerství a hereckých příležitostech.

### 40 NA ZELENÉ VLNĚ

Tipy na ekologický přístup při každodenních aktivitách.

### 78 MOZAIKA INTIMNÍCH VZTAHŮ

Vztahy, které se nevejdou do škatulky.

### 84 VE VLEKU EMOCÍ

Proč emoce přicházejí a co s sebou všechno nesou?



136



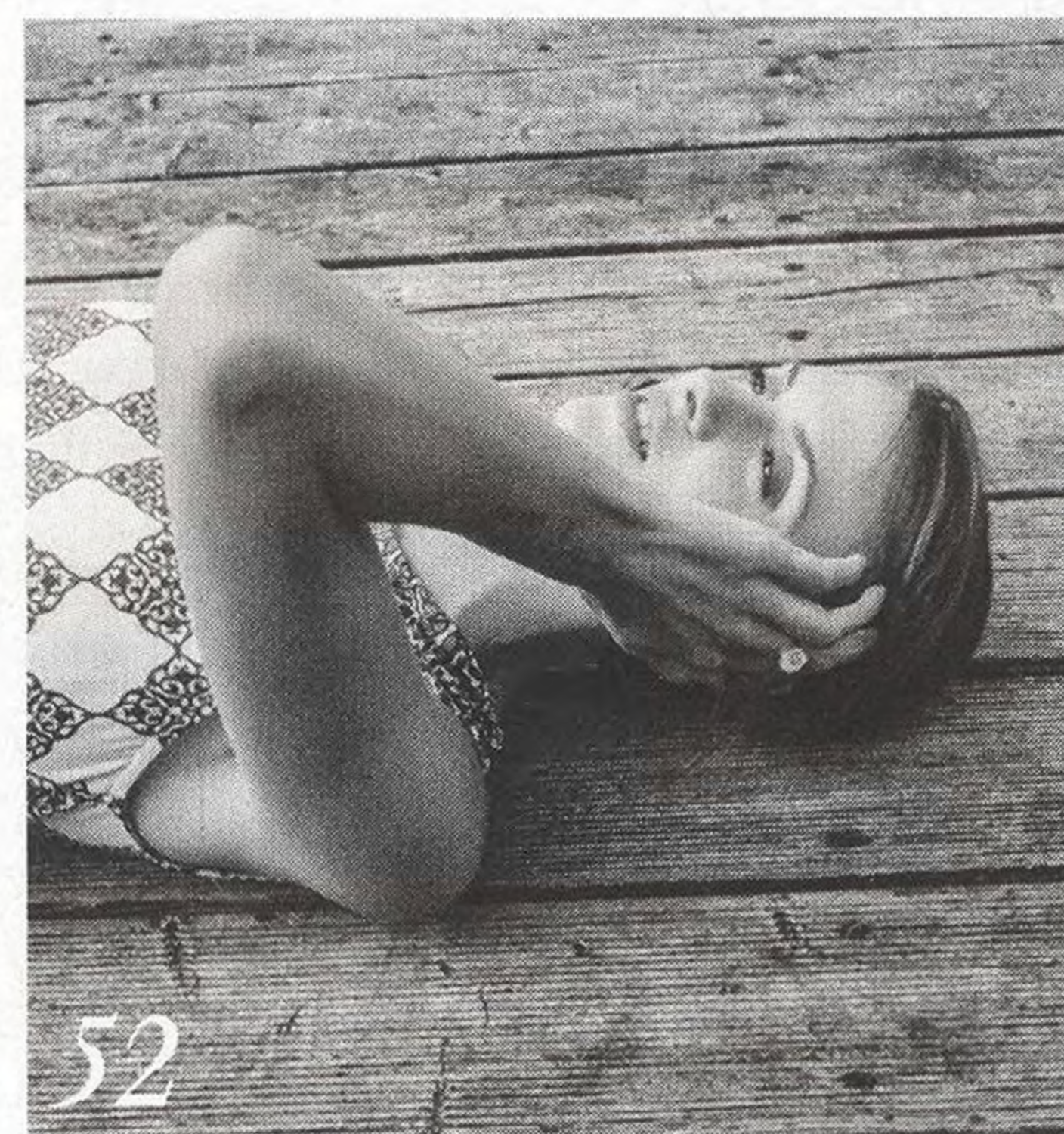
131



99



32



52



108



10

- 22 **ZELENÉ TIPY**  
Inspirativní mix novinek.
- 28 **MÓDNÍ ŠTĚSTÍ**  
Přichází s podzimem.
- 32 **JAK NOSIT**  
Kostým á la Chanel.
- 36 **DOMOV PLNÝ STRACHU**  
O domácím násilí.
- 50 **SVĚTELKO NADĚJE**  
Jak pěstovat nadějně myšlení.
- 52 **VŠE MÁME V SOBĚ**  
Rozhovor s psychologičkou Barborou Šoulákovou.
- 58 **POD TLAKEM**  
Matky, které mají děti proti své vůli.
- 60 **CESTA ZA SNEM**  
Inspirativní životní příběhy.
- 66 **STOP VYŠILOVÁNÍ!**  
Jak zvládnout stres.
- 68 **LÁSKA I SEX**  
Právo na ně mají i mentálně postižení.

- 86 **STRACH**  
Co s námi všechno dělá.
- 90 **VÍTĚZOVÉ LÁSKY**  
Jak emoce určují vztah.
- 92 **JDE JEN O PENÍZE**  
Nepropadněte finančnímu stresu.
- 94 **ČERNÉ MYŠLENKY**  
Udělejme s nimi konec.
- 99 **EKO KOSMETIKA**  
Zařaďte ji do své výbavy.
- 100 **PŘÍRODNÍ VŮNĚ**  
Jak fungují?
- 116 **DÍVKA Z OXFORDU**  
Britská módní inspirace.
- 125 **TŘI VĚCI**  
Které nesmějí chybět ve vašem šatníku.
- 131 **S PŘÍRODOU**  
Hotely, které jsou s ní ve spojení.
- 136 **NA VODĚ**  
Bydlení na hausbótu.
- 152 **FILMY, VÝSTAVY, KNIHY**  
Kulturní tipy na měsíc listopad.



125