

OBSAH

Momenty v Zemi nikoho	14
1. Co je magnetické rodičovství	17
2. Najít své autentické já	25
3. Strach	33
4. Prostor mezi impulsem a reakcí	41
5. Soucit a skutečné poznání sebe sama	51
6. Vstup do rodičovské meditace	61
7. Stop očekávání	69
8. Hranice – naše, nebo jejich?	81
9. Závěr	95

Bonusy

♥ Meditace – otevření srdce dětem	101
♥ Desatero čištění dušičky	107
♥ Napojení se na naše dítě	111
Manifest magnetického rodičovství	123