

**4** Kaleidoskop

**5** Editorial

## **CELOSTNÍ MEDICÍNA**

**6** Ming men v čínské medicíně

**10** Příběhy z poradny terapeuta Leoše Poskočila

**12** Ve výživě je skoro všechno naopak

**16** MUDr. Tomáš Lebenhart: Voda živá

**18** Co znamená, když se řekne paliativní péče

**22** Léčba a přesvědčení: Placebo a nocebo efekt

## **PSYCHOLOGIE**

**26** MUDr. Pavel Špatenka: Vůdce a jeho ovce

## **ENERGIE KRAJINY**

**30** Jaké je to být houbou?

## **ASTRO-MYTOLOGIE**

**34** Život v zrcadle mýtu: Artemis s lukem a maskou

## **ZDRAVÍ A KRÁSA**

**38** Pečujme o pokožku s láskou

**40** Humáty - Přírodní síla z rašeliny

**42** Bioterapeut Vladimír Ďurina doporučuje

**44** Zdroj selenu: Para ořechy

**48** Lymfa - míza života a zdraví

**50** Hahnemann aneb Jak to všechno začalo...

## **OSOBNÍ ROZVOJ**

**52** Naučte se říkat NE!

## **SPIRITUALITA**

**54** Duchovní cesta ve starém Egyptě

**58** Svatý Vojtěch

**60** Krize - Inspirace mýtem a mystikou

## **PRO VOLNÉ CHVÍLE**

**63** Zavlečené druhy rostlin

**68** Čas dušičkový, čas předadventní

**72** Múmie, lékaři a lékárnici

**76** Kouzlo konzervace,  
aneb Když ještě lednice nebyly...

**80** Inspirace na zajímavé čtení

**81** Křížovky