

4 Kaleidoskop

5 Editorial

CELOSTNÍ MEDICÍNA

6 Ming men v čínské medicíně

10 Příběhy z poradny terapeuta Leoše Poskočila

12 Ve výživě je skoro všechno naopak

16 MUDr. Tomáš Lebenhart: Voda živá

18 Co znamená, když se řekne paliativní péče

22 Léčba a přesvědčení: Placebo a nocebo efekt

PSYCHOLOGIE

26 MUDr. Pavel Špatenka: Vůdce a jeho ovce

ENERGIE KRAJINY

30 Jaké je to být houbou?

ASTRO-MYTOLOGIE

34 Život v zrcadle mýtu: Artemis s lukem a maskou

ZDRAVÍ A KRÁSA

38 Pečujme o pokožku s láskou

40 Humáty - Přírodní síla z rašeliny

42 Bioterapeut Vladimír Ďurina doporučuje

44 Zdroj selenu: Para ořechy

48 Lymfa - míza života a zdraví

50 Hahnemann aneb Jak to všechno začalo...

OSOBNÍ ROZVOJ

52 Naučte se říkat NE!

SPIRITUALITA

54 Duchovní cesta ve starém Egyptě

58 Svatý Vojtěch

60 Krize - Inspirace mýtem a mystikou

PRO VOLNÉ CHVÍLE

63 Zavlčené druhy rostlin

68 Čas dušičkový, čas předadventní

72 Múmie, lékaři a lékárnici

76 Kouzlo konzervace,
aneb Když ještě lednice nebyly...

80 Inspirace na zajímavé čtení

81 Křížovky