

---

# Obsah

<b>Úvod s návodem k použití knihy</b>	<b>9</b>	Bělotrn modrý	29
		Blahovičník	30
		Blín černý	30
		Borovice lesní	31
		Borůvka	34
		Brambor hlíznatý	34
		Brusnice brusinka	35
		Brusnice vlochyně	36
		Bříza bílá	36
		Buřina srdečník	38
<b>Sběr, úprava a použití léčivých bylin</b>	<b>11</b>	Celík zlatobýl	39
Pravidla sběru léčivých bylin	11	Cibule mořská	39
Sušení léčivých bylin	12	Cibule kuchyňská	40
Uskladnění sušených léčivých bylin	13	Čajovník čínský	41
Použití léčivých bylin	14	Černý rybíz	42
Způsob vaření léčivých bylin	14	Čertův keř / Eleuterokok	42
Příprava jednotlivých léčivých prostředků	15	Česnek hadí	44
Oleje lisované za studena	18	Česnek medvědí	44
		Česnek setý	45
		Divizna velkokvětá	46
		Dobromysl	47
		Dřišťál obecný	48
		Dub letní	48
		Durman	49
<b>Byliny a jejich užívání</b>	<b>23</b>	Dvozubec trojdílný	49
Aloe pravá,		Fenykl obecný	50
Aloe stromovitá	23	Heřmánek pravý	50
Andělíka lékařská	24	Hlaváček jarní	51
Anýz / Bedrník anýz	25	Hloh	52
Aralie mandžuská	25	Hořčice / Brukev sítinovitá	53
Aralka /		Hořec žlutý	54
Oplopanax štíhlý	26	Hrušeň obecná	54
Bavlník	26	Chmel otáčivý	55
Bedrník obecný	27	Chvojník čínský	56
Benedikt lékařský	27	Jabloň lesní	57
Bergenie tučnolistá	28	Jahodník obecný	58
Bez černý	28	Jalovec obecný	58

---



Ječmen	59	Máčka ladní	84
Jedle sibiřská	60	Mák setý	84
Jeřáb obecný	60	Maliník / Ostružiník maliník	85
Jetel luční	61	Máta peprná	85
Jirnice modrá	62	Mateřídouška obecná	86
Jitrocel větší	62	Mateřídouška tymián /	
Kafrovník lékařský	63	Tymián obecný	87
Kakaovník	64	Meduňka lékařská	87
Kakost luční	65	Měsíček lékařský	88
Kalina obecná	65	Mochna nátržník	88
Kávovník	66	Mrkev obecná	89
Kdouloň obecná	66	Náprstník velkokvětý	90
Klanopraška čínská	67	Oleandr	91
Kmín kořený	68	Olše šedá a lepkavá	91
Kociánek dvoudomý	68	Oman britský	92
Kokoška pastuší tobolka	69	Oman pravý	92
Komonice lékařská	69	Oves setý	93
Konopí seté	70	Paličkovice nachová	94
Konvalinka vonná	71	Paprika roční	94
Kopr vonný	71	Parcha léčivá	95
Kopřiva dvoudomá	72	Patrinie prostřední	96
Koriandr setý	73	Pelyněk pravý	96
Kostival lékařský	74	Pelyněk cicvárový	97
Kozlík lékařský	74	Petržel zahradní	97
Kručinka barvířská	75	Plicník lékařský	98
Krušina olšová	75	Podběl lékařský	98
Krvavec toten	76	Podražec křovištní	99
Kuklík městský	77	Prha horská	99
Kukuřice setá	77	Proskurník lékařský	99
Kýchavice bílá	78	Protěž bažinná	100
Lékořice lysá	78	Průtržník lysý	101
Len setý	79	Prvosenka jarní	101
Lípa srdčitá	80	Přeslička rolní	102
Lišejník islandský	81	Pšenice	103
Lnice květelné	82	Puškvorec obecný	103
Lopuch větší	82	Pýr plazivý	104
Maceška / Viola trojbarevná	83	Rakytník řešetlákový	104



Rašeliník	106	Tykev obecná	128
Rdesno hadí kořen	106	Užanka lékařská	129
Rdesno alpské	107	Vachta trojlistá	129
Rdesno peprník	107	Vlaštovičník větší	130
Reveň dlanitá	108	Vlčí bob/Lupina mnoholistá	131
Rezavec šikmý – čaga	108	Vojtěška	131
Rojovník bahenní	109	Vratič obecný	131
Rosnatka okrouhlolistá	109	Vrba bílá	133
Rozchodník prudký	110	Vrbovka úzkolistá	133
Rozrazil lékařský	110	Vřes obecný	134
Rulík zlomocný	111	Vstavač/Prstnatec plamatý	134
Řebříček obecný	112	Všivec bahenní	135
Ředkev setá	113	Yzop lékařský	135
Řešetlák počistivý	113	Zelí	136
Řimbaba/ Kopretina starčkolistá	113	Zeměžluč menší	136
Senna / Kasie pravá	114	Zeměžluč okolíkatá	137
Skočec obecný	115	Žen-šen	138
Sléz lesní	115	<b>Choroby zvířat</b>	139
Slunečnice roční	116	Charakteristika zdravého a nemocného zvířete	139
Smetanka lékařská	116	Chování zvířat	139
Smil písečný	117	Kůže a viditelné sliznice	139
Smrk ztepilý	118	Chuť k jídlu	140
Sněžěnka	119	Tělesná teplota	141
Starček obecný	119	Normální teplota, puls a dech některých druhů zvířat	142
Střemcha převislá	120	Manipulace se zvířaty	142
Světlík lékařský	121	Příčiny chorob a zdroje léčivých substancí	143
Šalvěj lékařská	122	<b>Nejčastější příčiny chorob</b>	143
Šípek / Růže šípková	122	Avitaminóza, hypovitaminóza	143
Šišák bajkalský	123	Dýchací ústrojí	143
Škumpa orobincová	124	Diabetes	144
Štědřenec odvislý	125	Gynekologické potíže	144
Šťovík koňský	125		
Tabák	126		
Trýzel malokvětý	126		
Třezalka tečkovaná	127		
Tužebník jilmový	128		



---

Horečka, zimnice	144	Antiseptické	148
Choroby kůže	144	Deratizační	148
Imunita	144	Dezinfekční	148
Játra, ledviny, slinivka	144	Dietetické	148
Kurděje	145	Močopudné	148
Oční problémy	145	Odhleňující	149
Otoky, štípnutí		Pojivové	149
a bodnutí hmyzem	145	Potopudné	149
Otravy	145	Projímavé	149
Paraziti	145	Protikrvácivé	149
Pohybový aparát	146	Protikřečové	149
Kůže	146	Protirakovinné	149
Srdečně-cévní systém		Protirevmatické	149
a CNS	146	Protizánětlivé	149
Trávicí a zažívací ústrojí	147	Sedativní a uvolňující	150
		Vitaminózní	150
<b>Účinky bylin</b>		Žlučotvorné	150
Antialergenní	148		
Antibakteriální	148	<b>Historie domácích</b>	
Antibiotické	148	<b>a užitkových zvířat</b>	151

---