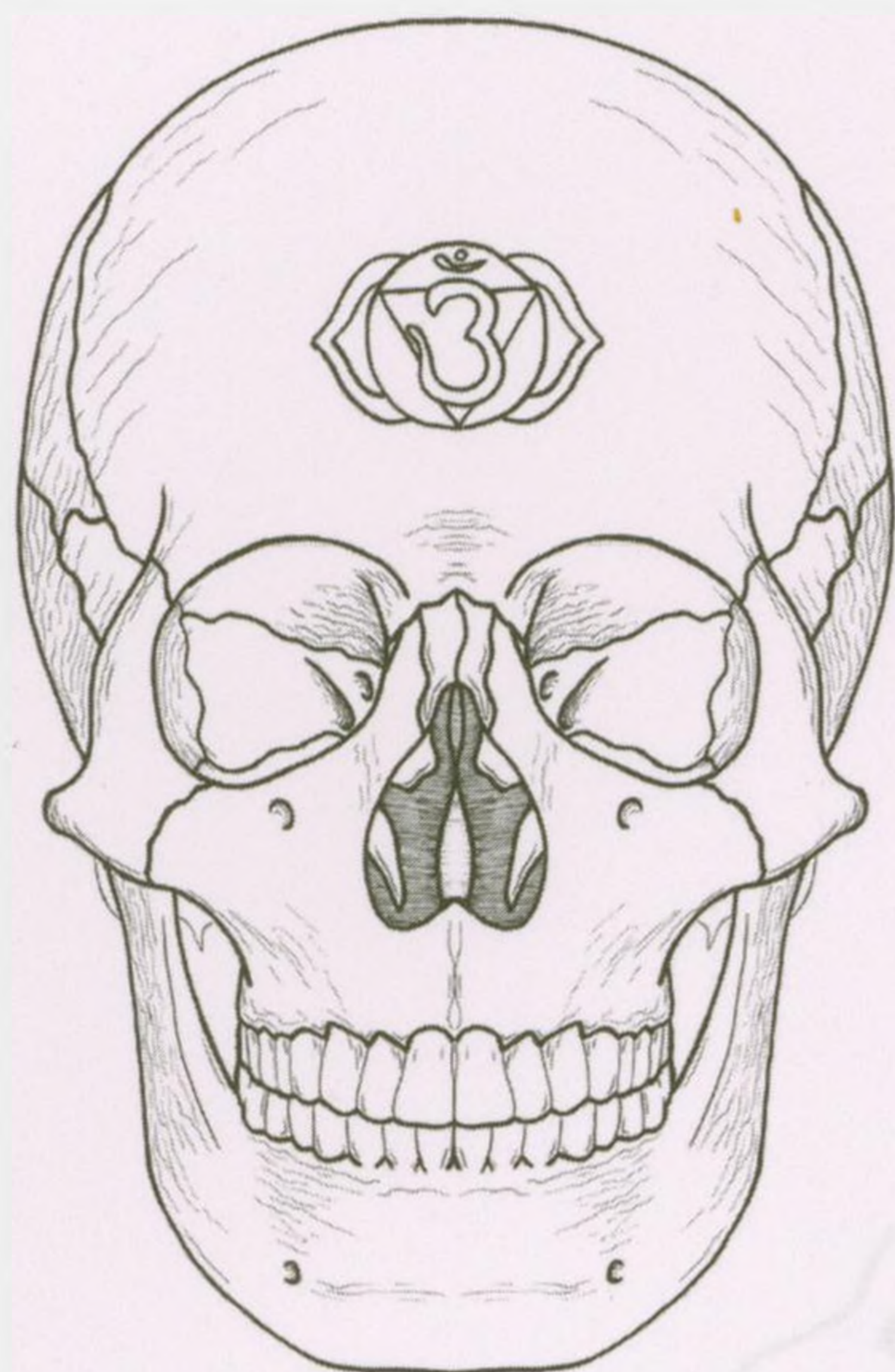


# Obsah



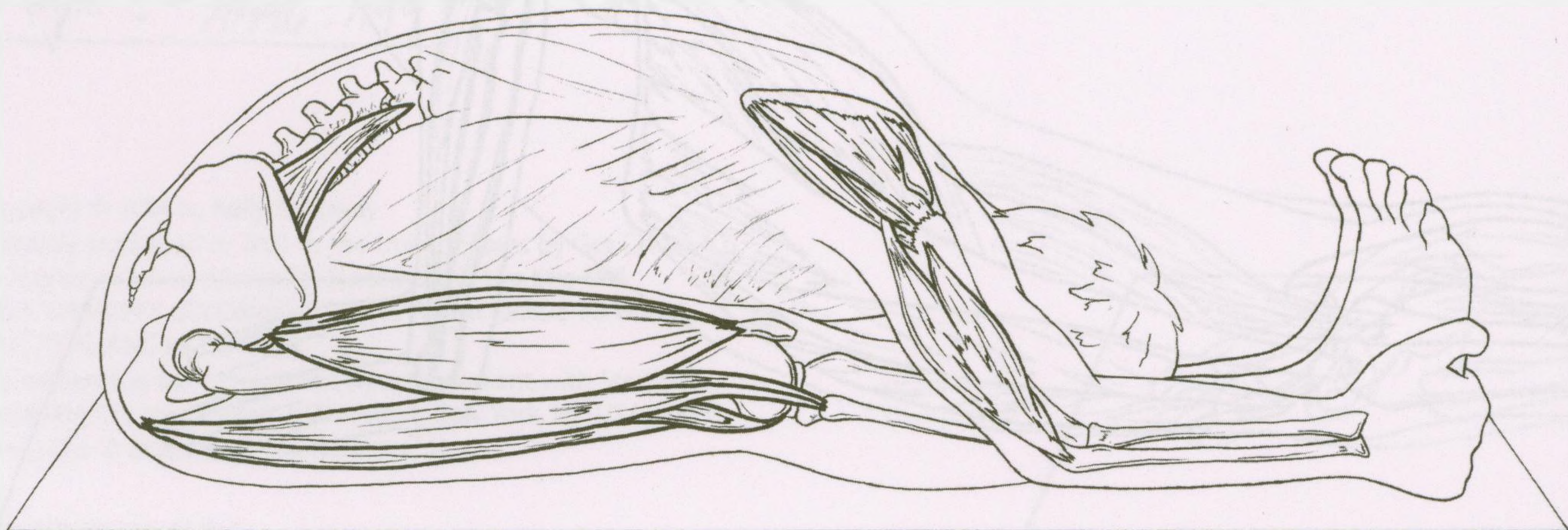
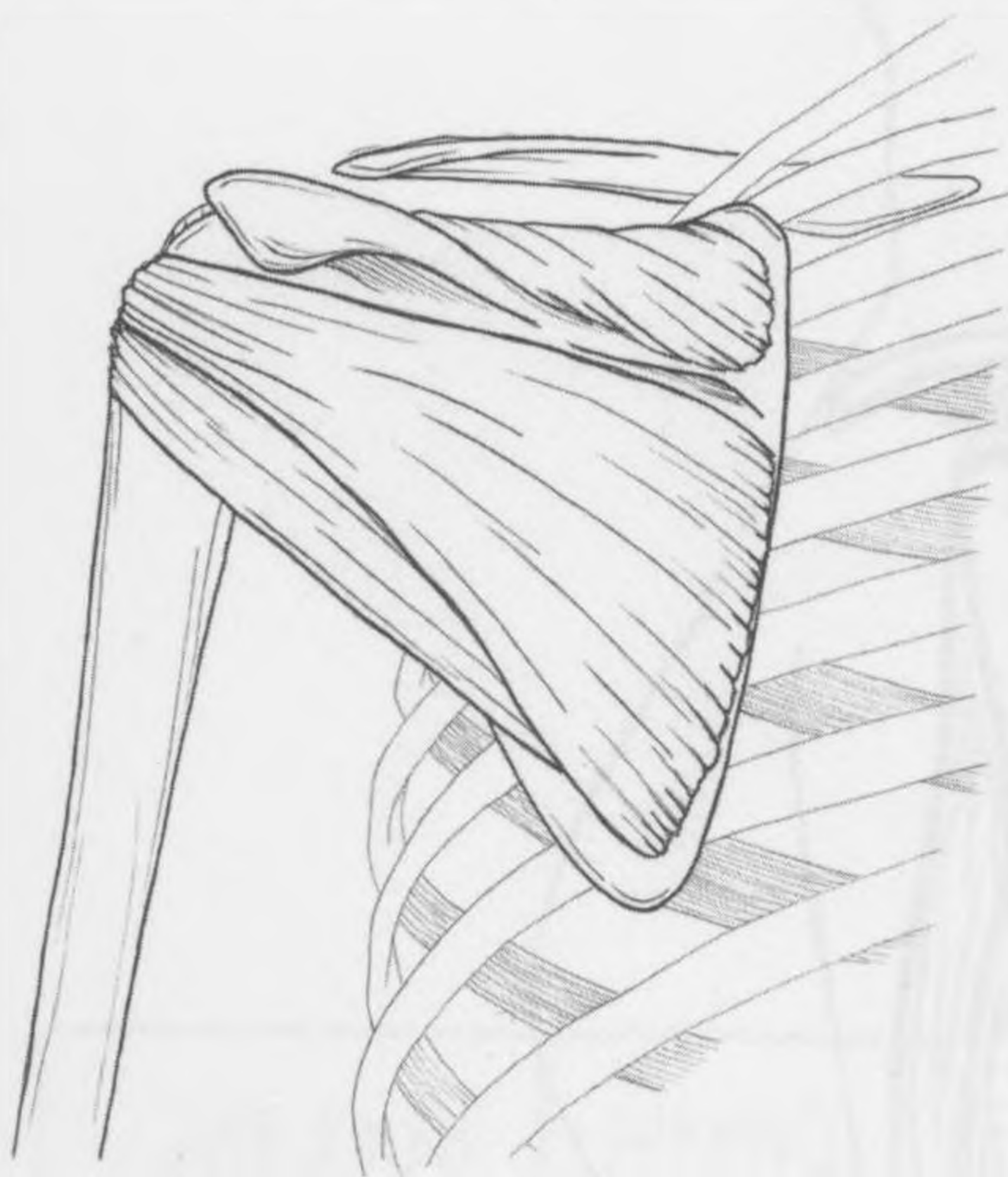
Poděkování . . . . .	5
Úvod . . . . .	9
Návod na používání knihy . . . . .	10
Rady k vybarvování . . . . .	12

## 1. část

SLOVNÍK A ZÁKLADNÍ SOUSTAVY TĚLA . . . . .	15
Roviny pohybu . . . . .	16
Termíny směru . . . . .	18
Termíny pohybu . . . . .	20
Soustavy těla . . . . .	24

## 2. část

KOSTRA, KLOUBY A POJIVOVÉ TKÁŇE . . . . .	29
Funkce kosterní soustavy . . . . .	30
Druhy kostí . . . . .	30
Osový skelet . . . . .	31
Ostatní skelet . . . . .	34
Kostní spoje a jejich druhy . . . . .	37
Typy pojivové tkáně . . . . .	39
Fascie . . . . .	40
Ramenní kloub . . . . .	42
Klouby pánve . . . . .	44
Kolenní kloub . . . . .	46



### 3. část

SVALSTVO. . . . .	49
Funkce svalstva. . . . .	50
Vlastnosti kosterní svaloviny . . . . .	50
Hlavní role svalů . . . . .	50
Druhy svalové kontrakce . . . . .	52
Další údaje o svalstvu . . . . .	54
Svalstvo krku . . . . .	56
Svalstvo ramen . . . . .	60
Svalstvo paží . . . . .	66
Svalstvo předloktí . . . . .	72
Svalstvo horní části trupu (zepředu). . . . .	74
Svalstvo horní části trupu (zezadu) . . . . .	80
Svalstvo dolní části trupu a středu těla . . . . .	86
Svalstvo pánve . . . . .	96
Svalstvo přední strany dolní končetiny . . . . .	102
Svalstvo zadní strany dolní končetiny . . . . .	106
Svalstvo vnitřní strany dolní končetiny . . . . .	108
Svalstvo zevní strany dolní končetiny . . . . .	110
Slovníček . . . . .	112
Rejstřík. . . . .	115
Rejstřík pozic . . . . .	117
O autorce . . . . .	118
O ilustrátorce . . . . .	118
Procvičovací kartičky . . . . .	118

