



40

PŘIROZENÁ KRÁSA

Mokrý vzhled je zpět, ale v mnohem přirozenější podobě než v osmdesátkách.



50

JAKO V RUKAVIČKÁCH

Citlivá pleť vyžaduje obzvláště jemný peeling.

Body & Soul

- 28** *Žijme svůj příběh:* Jak nám změna perspektivy, ze které na svůj život nahlížíme, pomůže v těžkých časech.
- 32** *Hrdost místo studu:* Cyklus je počátkem života. Perioda tématem, o kterém hovoříme nahlas.

Beauty & Style

- 40** *Podzimní inspirace:* Od originálních copánků přes trpytivé dekorativní kamínky po vlasy s mokrým efektem.
- 47** *Co je krásné?* Charakter hraje při posuzování krásy nezastupitelnou roli.
- 50** *Peeling:* Jaký je pro vaši pokožku nejvhodnější a proč?
- 54** *Zelená krása:* Podle čeho poznáte skutečně udržitelnou kosmetiku?

Living

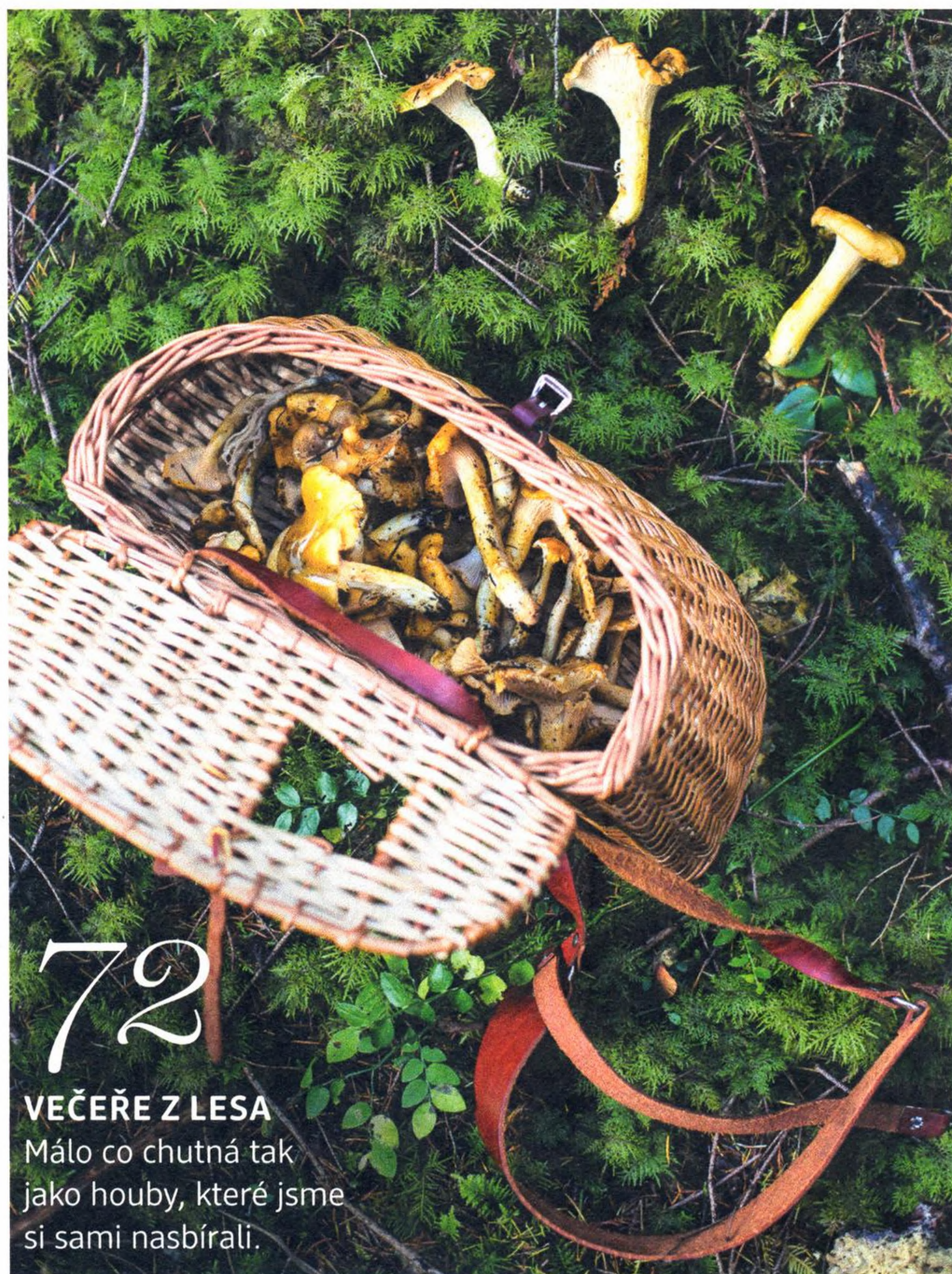
- 58** *Dům z 3D tiskárny:* Nekonvenční design a ryzí udržitelnost.
- 63** *V říši fantazie:* V útulném čtenářském koutku si svou oblíbenou knihu vychutnáte nejlépe.
- 66** *Víkendový projekt:* Naplánovat si jen jednu věc je velmi uklidňující. Obzvláště, když nám zpříjemní život. Tentokrát: Péče o obuv.
- 68** *Pomocník měsíce:* I úklid může být zábavný, pokud máme správné pomocníky.



63

SPLNĚNÝ SEN

Knihovna proměněná ve čtenářskou oázu.



72

VEČEŘE Z LESA

Málo co chutná tak jako houby, které jsme si sami nasbírali.

Taste & Travel

- 72** *Volání lesa:* Jak sbírat houby a neuškodit přírodě.
- 78** *Superpotravina:* Vlašské ořechy jsou chutné a zdravé.
- 80** *Od pramene Vltavy:* Po proudu matky českých řek.

Earth

- 87** *Skutečný zázrak:* Zajímavá fakta o kompostování.
- 91** *Úspora energie hrou:* Podmínkou spokojeného života nemusí být plýtvání cennými zdroji.



Pravidelné rubriky

- 3 *Editorial*
- 7 *News*
- 16 *Rozhovor*
- 18 *Daydream*
- 94 *Horoskop*
- 95 *Impressum*
- 96 *Best age*
- 98 *Zelená sedma*

20
Mural art
 Se spreji a štětci zkrášlili umělci výlohy, pilíře a fasády.

activebeauty.cz