

OBSAH

Předmluva	7
Hlavní rozdíly ve sportovní přípravě dětí	9
Hlavní úkoly trenéra ve sportovní přípravě dětí ve věku do 15 let	12
Dlouhodobá koncepce přípravy mladých sportovců	15
8 – 9 let	17
10 – 11 let	23
12 – 13 let	29
14 – 15 let	35
Hodnocení úrovně předpokladů pro triatlon	43