

## OBSAH

### Rozhovory s odborníky

O ankylozující spondylitidě s MUDr. Markétou Hušákovou, Ph.D. ....	17
O stravě (nejen) u autoimunitních chorob s Mgr. Annou Fabiánovou ....	39
O duševním zdraví s Mgr. Martinem Zajícem ....	69
O očních zánětech s MUDr. Anetou Klímovou, Ph.D. ....	82
O knize Bechtěrevova nemoc s PhDr. Andreou Levitovou, Ph.D. ....	91
O střevních zánětech s prof. MUDr. Milanem Lukášem, CSs. ....	100
O lázních a biologické léčbě s MUDr. Markétou Hušákovou, Ph.D. ....	111
O cvičení a fyzioterapii s Mgr. Gabrielou Vincovou ....	133
O fyzioterapii očima bechtěrevičky s Mgr. Klárou Novotnou ....	138
O těhotenství a porodu s Bc. Natálií Brožovou ....	171
O porodu s doc. MUDr. Lukášem Hrubanem, Ph.D., MBA, a prim. MUDr. Hynkem Heřmanem, Ph.D., LL.M., MHA, a prof. MUDr. Antonínem Pařízkem, CSc. ....	183
O autoimunitním protokolu (AIP) s Mgr. Lucií Podolovou ....	197
O celostním pohledu na zdraví s Janou Zahradníkovou, DiS. ....	211

### Příběhy bechtěrevíků

Bojujte o své zdraví – Hanka ....	21
Prostě se potřebuju vypsát – Jirka ....	29
Někdy si musíš říct o pomoc – Lucka ....	34
Největším bojem je psychika – Romča ....	64
Děti mě drží nad vodou – Zdeňka ....	66
Anonymní příběh ....	74
Chodím na skupinová cvičení – Petr ....	94

A pak jim uteču – Radek .....	120
Pokud to klapne, zahájím léčbu do dvou měsíců – Aneta .....	123
Biologická léčba mi umožňuje žít kvalitní život – Michal .....	126
Zařadili mě do klinické studie – Bára .....	128
Díky otci a sestře mě Béd'á nepřekvapil – Klára .....	151
Těhotenství z našeho pohledu – Aneta, Romča, Domča, já .....	156
Vždy jsem snila o velké rodině – Domča .....	170
Nová životní cesta – Zuzka .....	221

## Co vás ještě může zajímat?

O blogu .....	227
Proč vlastně vznikl projekt Život s Béd'ou? .....	227
Pár slov o mně .....	230
Zdroje .....	231