

OBSAH

Rozhovory s odborníky

O ankylozující spondylitidě s MUDr. Markétou Hušákovou, Ph.D.	17
O stravě (nejen) u autoimunitních chorob s Mgr. Annou Fabiánovou	39
O duševním zdraví s Mgr. Martinem Zajícem	69
O očních zánětech s MUDr. Anetou Klímovou, Ph.D.	82
O knize Bechtěrevova nemoc s PhDr. Andreou Levitovou, Ph.D.	91
O střevních zánětech s prof. MUDr. Milanem Lukášem, CSs.	100
O lázních a biologické léčbě s MUDr. Markétou Hušákovou, Ph.D.	111
O cvičení a fyzioterapii s Mgr. Gabrielou Vincovou	133
O fyzioterapii očima bechtěrevičky s Mgr. Klárou Novotnou	138
O těhotenství a porodu s Bc. Natálií Brožovou	171
O porodu s doc. MUDr. Lukášem Hrubanem, Ph.D., MBA, a prim. MUDr. Hynkem Heřmanem, Ph.D., LL.M., MHA, a prof. MUDr. Antonínem Pařízkem, CSc.	183
O autoimunitním protokolu (AIP) s Mgr. Lucií Podolovou	197
O celostním pohledu na zdraví s Janou Zahradníkovou, DiS.	211

Příběhy bechtěrevíků

Bojujte o své zdraví – Hanka	21
Prostě se potřebuju vypsát – Jirka	29
Někdy si musíš říct o pomoc – Lucka	34
Největším bojem je psychika – Romča	64
Děti mě drží nad vodou – Zdeňka	66
Anonymní příběh	74
Chodím na skupinová cvičení – Petr	94

A pak jim uteču – Radek	120
Pokud to klapne, zahájím léčbu do dvou měsíců – Aneta	123
Biologická léčba mi umožňuje žít kvalitní život – Michal	126
Zařadili mě do klinické studie – Bára	128
Díky otci a sestře mě Béd'á nepřekvapil – Klára	151
Těhotenství z našeho pohledu – Aneta, Romča, Domča, já	156
Vždy jsem snila o velké rodině – Domča	170
Nová životní cesta – Zuzka	221

Co vás ještě může zajímat?

O blogu	227
Proč vlastně vznikl projekt Život s Béd'ou?	227
Pár slov o mně	230
Zdroje	231