

OBSAH

Poděkování	7
Předmluva	10
Petr Skořepa: Můj příběh	11
Úvodní myšlenka pro seminář	12



01 Kde domov můj? 14

Současný trend staveb	16
Cena za domy	18
Cesta podle Petra	20
Staré domy – Předkové	22
Dnešní doba a fólie	25
Umění stavitele	26
Dům za 6 000 €	27
Kruhový dům za 20 000 €	29
Jak postavit dům levně?	31
Správný pohled na různě stavby ve světě	33
Plátěné jurty	34
Slaměná jurta	35
SuperAdobe	36
Geodetická kopule „Geodesic dome“	36
Bio-Solar-House	37
Zeměloď „Earthship“	38
Domy kryté zemí	40
Návrhy soběstačných domů	41



02 Voda 44

Hospodaření s vodou	46
Hospodaření a skladování dešťové vody	48
Trubky na vedení vody	49
Kompostovací toalety	50
Využívání tepla z kompostu	52
Spojení kompostu a bioplynky v „biomilíř“ dle Jeana Paina	53
Bioplyn	54
Malé bioplynky pro domácnost	54
Naše řešení průtokové bioplynky pod kompostem a spolupráce se slepicemi	55
Kořenové čistírny odpadních vod	57



03 Oheň – Světlo a teplo 58

Vyhřívání akumulací skleník	60
Orientace oken a prosluněných prosklených ploch	61
Tepelná ztráta oken	62
Sklo	63
Vzdušná vlhkost	63
Rosný bod	64
Okna	65
Recyklace starých oken	66
Skleník ze starých oken	67
Z běžných oken izolační trojskla	68



04 Vzduch 70

Anionty	72
Větrání přirozeně a s rekuperací	73
Fyzikální větrání	76
Trombeho stěna	77
Komínový efekt	78
Důrazně upozorňuji...	80
Radon	82
Větrání v různých domech	83
Solární sušička	85



05 Země a materiály 86

Materiály	88
Ovčí vlna	92
Konopí, len a juta	94
Dřevovláknité izolace	95
OSB desky	96
Lunární dřevo	97
ThermoWood „Pečené dřevo“	98
Důležitost ochrany dřeva	99
Slaměné ekopanely	99
Fólie	100
Recyklace	102
Základy z kamenů	104
Ze starých lahví dekorace	106
Mozaiky z kachliček	106
Kuchyňská linka z odpadu	106
Tetrapakové desky	107
Recyklovaný textil	108
Pěnové sklo	108
Hlína – Jíl	110
Hliněné omítky	111
Míchání omítek	111
Hliněné cihly	112
Domy z hlíny	113
Sláma	114
Životnost slámy	115
Hořlavost slámy	116
Hlodavci a hmyz	117
Technika stavění ze slámy podle Toma Rijvena	118
Slaměné panely	120
Domy ze slámy pro inspiraci	121



06 Staré domy 122

- Rekonstrukce starého domu 124
- Červotoč 126
- Jak ze starého hliněného domu udělat moderní solární dům 127



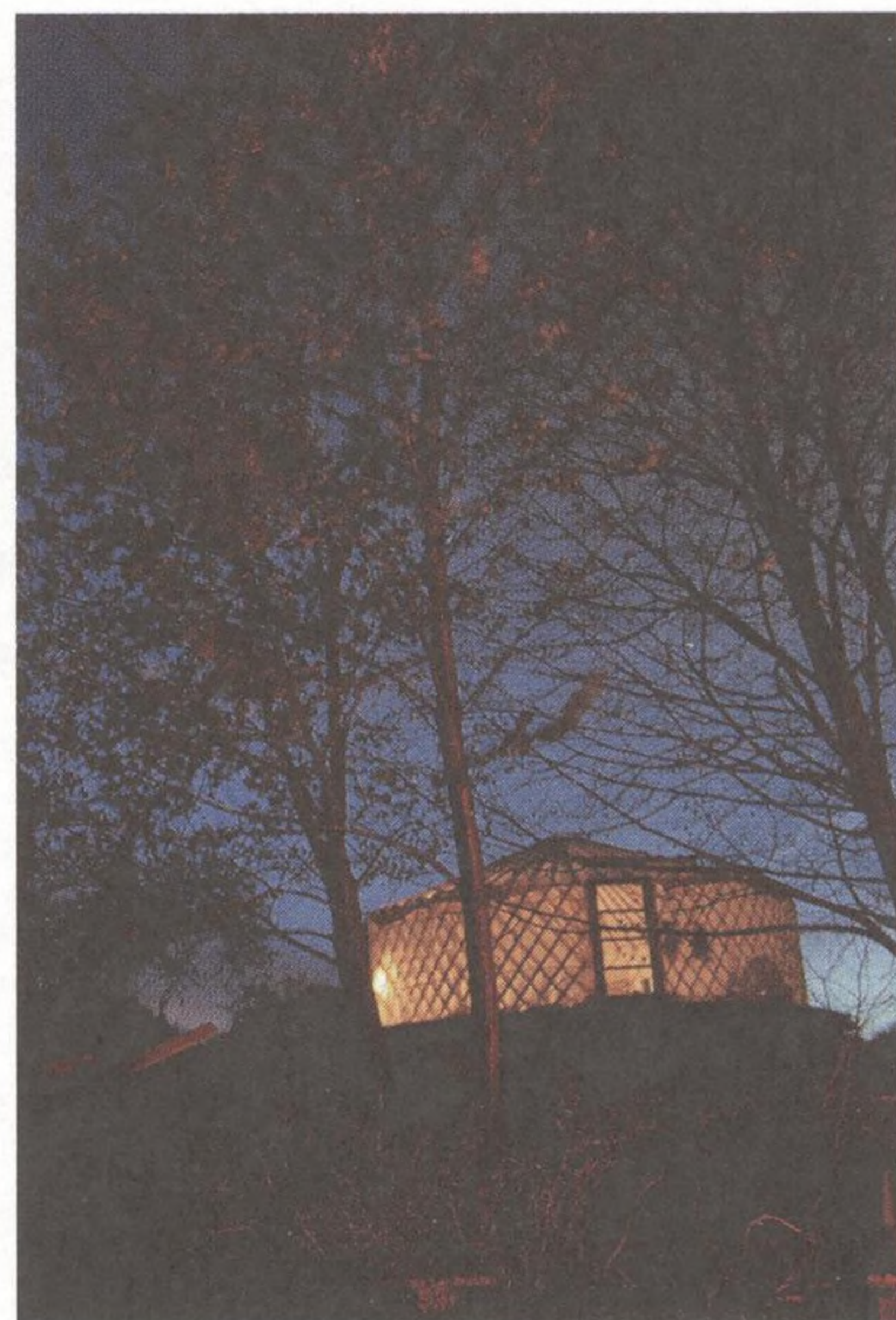
07 Jak na nezávislost? 128

- Sklepy a krechty 130
- Odpařovací chladnička 132
- Vždy se mi líbila svoboda 135
- Mobilní domy 136
- Rostoucí dům 137
- Eco-sci-fi „Troj-dům“ 138
- Permakultura 140
- Permakultura, bydlení a stavění 141
- Permakulturní přístupy 142
- Místní zdroje a propojení domu s prostředím 142
- Recyklace 143
- Tradiční vesnická chaloupka versus high-tech pasivní dům 143
- Venkov versus město 143
- Agrokruh – „Zdravá půda, zdravá zelenina, zdraví lidé“ 144
- Potravinová soběstačnost na 465 m² 146
- Vertikální zahrady 147
- Akvaponie 148
- Voda, vzduch a zem je zdarma 149
- Je třeba budovat autonomní soběstačné komunity 151
- Zajímavé knihy k inspirativnímu večernímu čtení 151



08 Energie 152

- Doprava a auto na olej 154
- SolaReBike – nezávislá elektrokola 156
- Motokola a pracovní tříkolky 157
- Elektroauto nebo hybrid 158
- Gravitační, magnetická a volná energie 159
- Výroba energie 161
- Baterie 164
- Kamna, krby, kotle a pece 167
- Solární paraboly 169
- Vlastní elektrárna 170
- Získávání energie z tepla 172
- Parní stroj 173
- Dřevoplynový generátor 174
- Termoelektrický generátor 175



09 Spokojený život 178

- Dokonalý život zabíjí „Experiment na myších, který překvapil“ 180
- Jak žít spokojeně 185
- Seberealizace 186
- Nový a živý urbanismus 190
- Cíle projektů ekovesnic 191
- Couhousing 192
- Rodové osady 193



10 Spolupráce 194

- Příručka pro použití člověka 196
- Zdraví „Jak bych se opravil“ 197
- Jak přežít kolaps 198
- Open Source Ecology 199
- Dobrovolnictví 200
- Kontakty na alternativy 202
- Svobodné podnikání 203
- MAPA spolupráce 205
- Kontakt na závěr 206