










OBSAH

| | |
|---|-----|
| PŘEDMLUVA | 7 |
| JARO | |
|  VLTAVA PŘES HLAVNÍ MĚSTO NA KANOI | 8 |
|  OTAVA PO ŘECE, KTERÁ NEMÁ PRAMEN | 14 |
|  BÍLÉ KARPATY JARNÍ VANDR PŘES BÍLÉ KARPATY | 20 |
|  SLOVENSKÝ KRAS PLANINAMI A KAŇONY SLOVENSKÉHO KRASU | 26 |
|  VLTAVA JARNÍ SPLUTÍ VLTAVY | 34 |
|  ČESKÝ KRAS PO NEJSTARŠÍ TURISTICKÉ TRASE ZA VZÁCNÝM KONIKLECEM | 40 |
|  NÍZKÝ JESENÍK NA KOLE PŘES NAŠE NEJROZLEHLEJŠÍ HORY | 46 |
|  JIŽNÍ ČECHY, PÍSECKÉ HORY Z NEJJIŽNĚJŠÍHO BODU AŽ NA OKRAJ PRAHY | 52 |
|  PLOUČNICE NA LODI PO KROKODÝLÍ ŘECE | 60 |
| LÉTO | |
|  OKOLÍ PRAHY VELKÝ OKRUH KOLEM PRAHY | 66 |
|  KRKONOŠE PŘECHOD KRKONOŠ | 72 |
|  SÁZAVA LEGENDÁRNÍ STVOŘIDLA NA KANOI | 80 |
|  RYCHLEBSKÉ HORY PĚŠKY NEJODLEHLEJŠÍMI HORAMI ČESKA | 86 |
|  SLEZSKO NA KOLE PŘES CELÉ ČESKÉ SLEZSKO | 94 |
|  MALÉ KARPATY PŘES MALÉ KARPATY NA KOLE | 102 |
|  DOLNÍ PODYJÍ A ZÁHORIE STEJKOU ŽELEZNÉ OPONY | 108 |
|  ROHÁČE PŘECHOD ROHÁČŮ | 114 |

PODZIM

-  **LABE**
PO ŘECE VYDER A VOLAVEK 120
-  **ČESKÝ LES**
NA KOLE PŘES ČESKÝ LES 126
-  **ČESKÉ STŘEDOHORÍ**
ZA VÝHLEDY A HRADY ČESKÉHO STŘEDOHORÍ 134
-  **ŠUMAVA**
PODZIMNÍ VANDR PO ZLATÉ STEZCE 142
-  **BROUMOVSKO**
Z BROUMOVSKÝCH STĚN DO STOLOVÝCH HOR 148
-  **JAVORNÍKY**
PODZIM V MORAVSKÝCH JAVORNÍKÁCH 154
-  **VYSOKÉ TATRY**
HOROLEZCEM PŘES KORUNU VYSOKÉ 162

ZIMA

-  **ORLICKÁ PŘEHRADA**
UKRYTÉ PEŘEJE, JEZY A BUNKRY NA HORNÍM ORLÍKU 168
-  **JIZERSKÉ HORY**
PO SKALNÍCH VYHLÍDKÁCH JIZERSKÝCH HOR 176
-  **LUŽICKÉ HORY**
MEZI SKALAMI A BUNKRY 182
-  **KRUŠNÉ HORY**
ZAPOMENUTÝM POHRANIČÍM NA LYŽÍCH 188
-  **RYCHLEBSKÉ HORY**
NA BACKCOUNTRY LYŽÍCH PŘES RYCHLEBSKÉ HORY 196
-  **BESKYDY**
NA BACKCOUNTRY LYŽÍCH PŘES BESKYDY 202
-  **NÍZKÉ TATRY**
ZIMNÍ PŘECHOD PŘES KRÁLOVU HOŤI 208
-  **VELKÁ FATRA**
VELKÁ FATRA NA SKIALPECH S DĚTMI 214
-  **KRKONOŠE**
NA SKIALPECH KRKONOŠSKÝM LIDUPRÁZDNEM 220
- O AUTOROVI 228