

OBSAH

ÚVODEM

- 3 Jak udělat jinému radost

STALO SE

- 5 Přehledně
- 9 Nevidomí esperantisté na světovém kongresu

BÍLÁ PASTELKA 2022

- 10 Bílá pastelka otvírá dveře
- 11 Sbírkové dny jsou za námi, sbírka trvá

POZVÁNKA

- 12 Den otevřených dveří v SONS ČR

Z REDAKCE

- 13 Detektivka zvaná předplatné

NOVÁ SLUŽBA SONS

- 14 Nabídka tisku v Braillově písmu pro zrakově postižené i širokou veřejnost

TAKOVÍ JSME BYLI

- 15 SONS a odstraňování bariér – 6. část

LIDÉ KOLEM NÁS

- 18 Prožité je nutné co nejdříve zaznamenat (Lukáš Černý)
- 23 Z Charkova do Českého Krumlova (Jana)
- 26 Když mě něco pálí, snažím se to řešit (Aleš Klabouch)

REPORTÁŽ

- 31 Zobaczyć morze – zážitková plavba po Baltském moři
- 35 Dobrá firma pomůže, když je třeba

ZORA RADÍ A INFORMUJE

- 39 Informace a odpovědi na dotazy ze Sociálně právní poradny SONS 11/22
- 46 O čem se moc nemluví – Být sobě přítelem VI.

NAPSALI JSTE NÁM

- 50 Výstava českých korunovačních klenotů v Chebu
52 Návštěva muzea traktorů ve Skalné

BUDE VÁS ZAJÍMAT

- 55 Rovnodennost a její význam

ZDRAVÍ

- 60 Co je a jak vzniká žloutenka?
62 Abraze rohovky je nejčastějším poraněním oka
63 Co si představit pod pojmem liposukce?

SPORT

- 65 Kvalifikace byla završena
68 **KŘÍŽOVKA NA LISTOPAD**
68 **INZERCE**
-

Redakce:

Šéfredaktor: PhDr. Václav Senjuk

Redaktoři: Ilona Ozimková, Daniela Thampy, Petr Mašek,

Mgr. Antonín Vraný

Korektorka: Daniela Thampy. Fotoeditorka: Lucie Rovenská

Grafická úprava: Petr Mazný

Předplatné, administrace, inzerce: Kateřina Rovenská,
zora-objednávky@sons.cz

Objednávky tisku vyřizuje pouze redakce: Krakovská 21,
110 00 Praha 1, tel. 221 462 472 (sekretariát), e-mail: zora@sons.cz

Vydává: Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR,
zapsaný spolek. Časopis je dotován Ministerstvem zdravotnictví ČR.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Vychází měsíčně. Tisk: Tiskárna Marten, Praha 9.

Evidenční číslo FE 1320, ISSN 0231-6382. Celoroční předplatné 156 Kč.

Uzávěrka tohoto čísla byla 17. října, vychází 31. října 2022.

Nevyžádané příspěvky redakce nevrací, při jejich výběru a použití si vyhrazuje právo redakční úpravy textu.