

CZ TEST



8



10



27



43

zachyceno v síti

- 5 #ZE SVĚTA / #MUSÍTE MÍT / #KAM ZAJÍT / #NÁKUPNÍ KOŠ

kvalita

- 8 VELKÉ MÁSLOVÉ HALÓ
- 10 TEST HLUBOCE ZMRAZENÝCH RYB: PŘIDANÁ VODA JE PASSÉ
- 16 MÁK JAKO HAZARD SE ZDRAVÍM?
- 18 NEMLÉKO DO ŠKOL? NESMYSL!
- 21 ZDRAVÁ SNÍDANĚ, NEBO JEN NÁLOŽ CUKRŮ?

tipy

- 24 KOMBUCHA: PŘECEŇOVANÝ ZÁZRAK?
- 27 OBCHODY BEZ PRODAVAČEK? ŽÁDNÉ SCI-FI!
- 30 TĚŽKÁ DOBA PRO GASTROPODNIKY

rozhovory

- 34 ANETA VIGNEROVÁ: DÍKY SYNOVI MÁM REŽIM
- 39 HONZA ŠTĚRBA: V OCENĚNÉ ZÁMECKÉ RESTAURACI VAŘÍ I Z POKLADŮ ROZLEHLÉ ZAHRADY

chuť

- 43 POVINNÁ VÝBAVA ASIJSKÉ KUCHYNĚ
- 45 BRAMBORY AŽ NAPOSLED
- 47 VE VELKÉM STYLU