

OBSAH



4 AKTUALITY
Novinky a trendy z celého světa

7 ROZHOVOR
s hercem Jaromírem Noskem

10 TIPY
na rychlé řešení hypoglykemie

12 HLAVNÍ TÉMA
Hyperglykemie na inzulínové pumpě

15 SPORT
Diabetes a biatlon

18 VÝŽIVA
Jíme levně a přitom zdravě

22 LÉČIVÉ ROSTLINY
Připravte si léčivý čaj

24 KOMPLIKACE
Jak předejít komplikacím diabetu

26 PŘÍBĚH ZUZANY H.
Cestování s diabetem

30 DĚTI
Obezita u dětí

34 ROZHOVOR
s maratoncem Adamem Koreckým

36 PSYCHOLOGIE
S diabetem ve společnosti

38 POLITIKA
Novinky

40 PORADNA
Zeptali jste se odborníků...

41 KNIHY, WEBY, APLIKACE
Nemělo by ujít vaši pozornosti

44 REPORTÁŽ
Co přinese nový institut?

46 DIA SPOLKY
Centrum pro dítě s diabetem

47 ROZHOVOR
O cukrovce a tanci

48 EDUKACE
Vybíráme inzulínovou pumpu

50 REPORTÁŽE
Co se děje ve světě diabetu?

54 VÝŽIVA
Jak dostat pod kontrolu emoční jedení

56 CVIČENÍ
Cvičíme Pět Tibeťanů

58 BYLINNÁ LÉKÁRNA
Blahodárné účinky ořechů

60 KUCHARKA
Zdravé podzimní recepty

64 DIA MOUČNÍKY
Pečeme zdravěji

66 KOMIKS
Hrdinský příběh o diabetu

68 DIÁŘ
O nic zajímavého nepřijdete

69 KŘÍŽOVKA
Luštěte o zajímavé ceny

