

## Obsah

Předmluva ke knize	4
Venkovská kuchyně	5
Městanská kuchyně	7
Strava a zvyky na šlechtických dvorech v 16. až 18. století	8
Stravování při různých příležitostech	8
Řemesla, cechy a trhy v našem regionu	12
Potraviny - Mouka a chléb	13
Polévky	15
Přílohy do polévek	18
Maso	19
Ryby	23
Omáčky	24
Bramborová jídla	25
Zelenina, ovoce a koření	28
Vejce	31
Houby	31
Sladká jídla, moučníky a jiné	33
Nápoje	37