

OBSAH

BEŽÍM, TEDA SOM	11
AKO POTLAČIŤ INTUÍCIU	21
POHRDANIE ŠPORTOM	27
PLÁVANIE	33
BEH	39
JAZDA NA KONI	43
TENIS	49
UVOLNENOSŤ	55
KRÁSA RIZIKA	63
ENDORFÍNY	71
ZDRAVIE	79

SÚŤAŽ	87
SLOBODA POHYBU	99
DYCH	113
ZRANENIA	121
STARNUTIE	129
RYTMUS, SYNCHRONIZÁCIA A SYNCHRONICITA	139
VÝKON A PÝCHA	155
MELANCHÓLIA A RADOSŤ	165
TALENT A ROVNOSŤ	173
EPILOG	185