

# Obsah

Úvod . . . . .	3
Obsah . . . . .	5
1. Příprava prezentace v 5 minutách . . . . .	7
2. Osobnost prezentujícího . . . . .	9
3. Co je to prezentace . . . . .	11
4. Prezentace je cílené sdělení . . . . .	13
5. Co si před prezentací připravit . . . . .	16
6. Účastníci prezentace . . . . .	17
7. Místo prezentace . . . . .	19
8. Čas a prezentace . . . . .	21
9. Téma a obsah prezentace. . . . .	25
9.1. Myšlenkové mapy . . . . .	28
9.2. Jak tvořit myšlenkovou mapu . . . . .	29
10. Struktura prezentace . . . . .	33
11. Jak podpořit vaši prezentaci . . . . .	36
12. Technické prostředky podporující prezentaci . . . . .	37
13. Komunikační prostředky podporující sdělení. . . . .	39
13.1. Slova, hlas . . . . .	39
13.2. Neverbální komunikace . . . . .	42
14. Vizuální pomůcky použité v prezentaci. . . . .	50
15. Jak a čím udržet pozornost posluchačů . . . . .	53
16. Interakce a zapojení publika . . . . .	57
17. Zvládání dotazů . . . . .	61
Možnosti, kdy zodpovídat dotazy . . . . .	61

<b>18. Jak dotazy zodpovídat aneb facilitace dotazů . . . . .</b>	<b>64</b>
<b>19. Tréma a jak ji zvládat . . . . .</b>	<b>66</b>
<b>20. Co když se tréma projevuje fyzicky . . . . .</b>	<b>68</b>
<b>21. Černé scénáře: Co všechno se může při prezentaci pokazit a jak to zvládnout. . . . .</b>	<b>71</b>
<b>22. Specifika online prezentování . . . . .</b>	<b>76</b>
22.1. Obraz a zvuk v online prezentaci . . . . .	76
22.2. Vystupování na kameře a práce s hlasem . . . . .	80
22.3. Jak zaujmout posluchače online prezentace . . . . .	82
22.4. Co ještě udržuje pozornost v online vysílání. . . . .	84
22.5. Interakce s publikem v online vysílání – co můžete dělat . . . . .	85
<b>Čtyři fáze učení . . . . .</b>	<b>88</b>
<b>Můj akční plán rozvoje . . . . .</b>	<b>89</b>