

OBSAH

	Úvod	11
KAPITOLA 1	Pracujte na sobě: co se děje v terapeutické místnosti	18
KAPITOLA 2	Následujte svůj radar	22
KAPITOLA 3	Buďte svědky	39
KAPITOLA 4	Stínejte své draky soucitně	58
KAPITOLA 5	Učte se ze svých vztahů I	76
KAPITOLA 6	Učte se ze svých vztahů II	100
KAPITOLA 7	Efekt odražené kulky: staňte se pány svých představ	115
KAPITOLA 8	Dovolte utrpení, aby vás přetransformovalo	133
KAPITOLA 9	Vytvořte si sanghu	149
KAPITOLA 10	Nalezněte svůj účel	167
KAPITOLA 11	Prolomte kletbu	188
KAPITOLA 12	Spřátelte se se smrtí	204
ZÁVĚR:	Chopte se sami sebe a pracujte na sobě	236