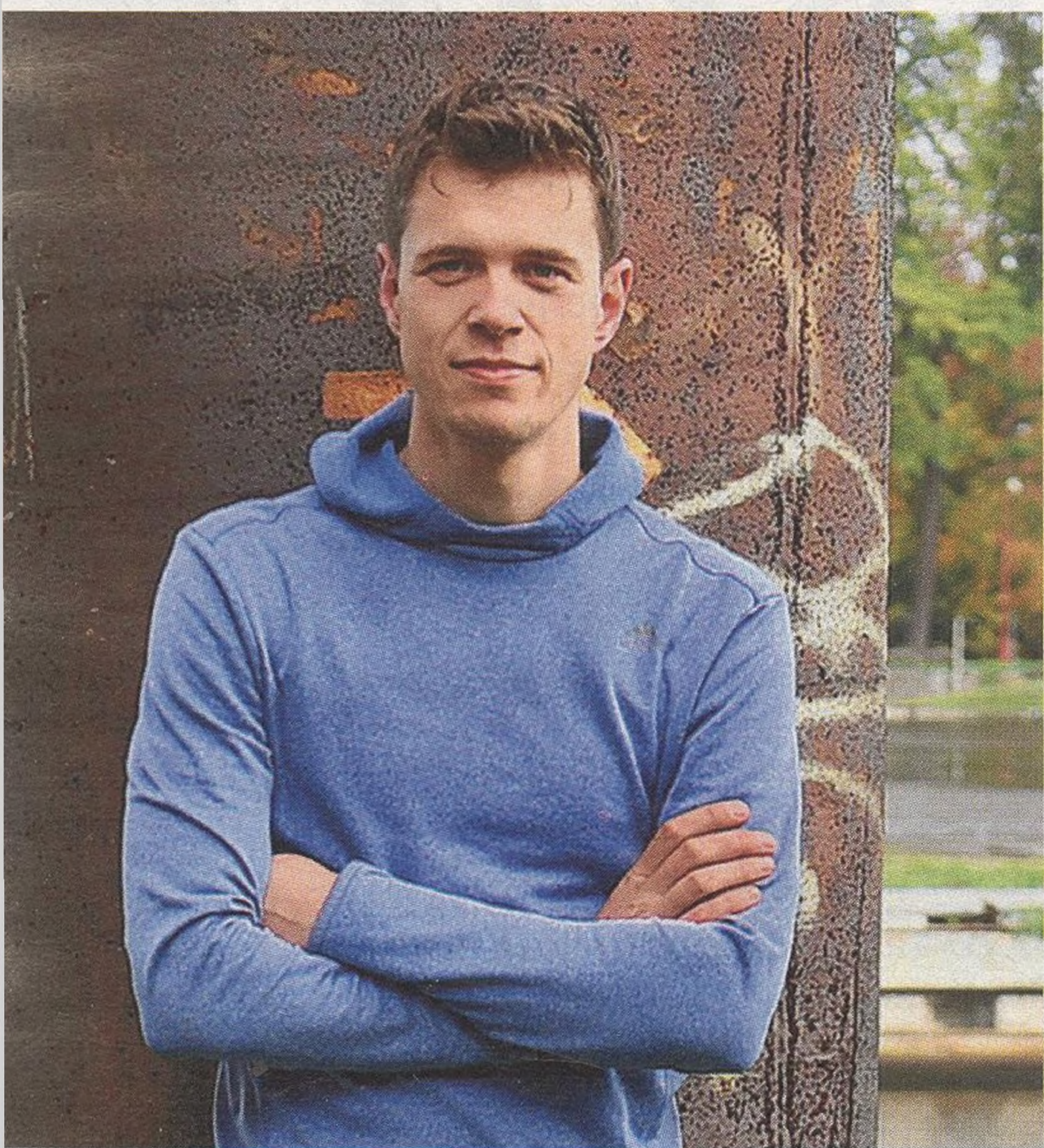


# OBSAH



## ▲ 58 Za hranou komfortu

Běhal stokilometrové závody, zvládl i náročného Wintermana. Pak se mu ale narodilo dítě a vypadalo to, že je s běháním konec. Náruživý běžec a extrémní triatlet Filip Wyrwol se však nevzdal. Začal v horském terénu běhat desítky kilometrů se synem v kočáru, a často i s plnou polní.

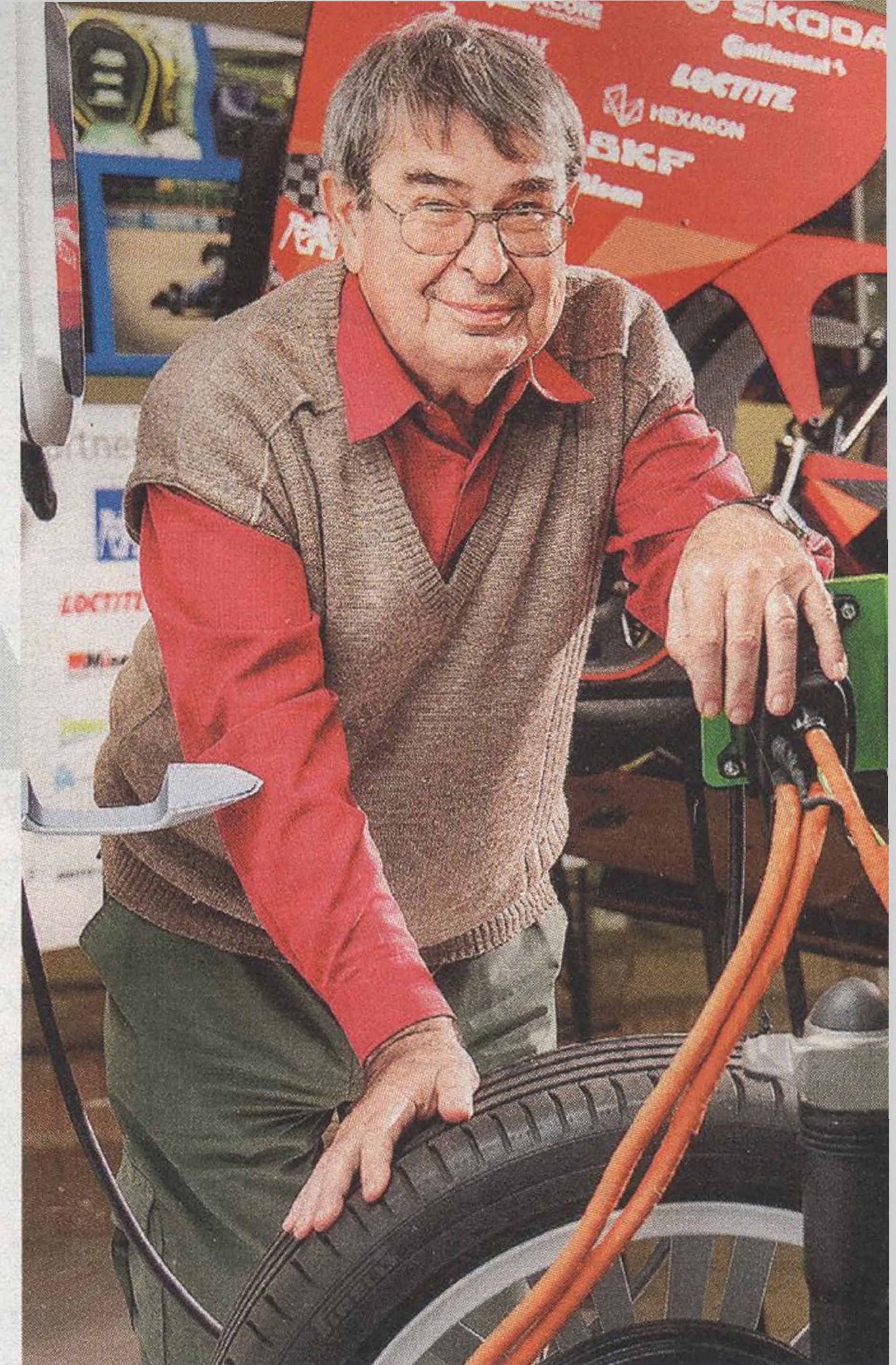
## ▼ 30 Místo jehly sprej do nosu

Chřipková sezona se blíží. Lékaři apelují, aby rodiče nechali naočkovat nejen sebe, ale i děti. Moderní způsob očkování pomocí nosního spreje je bezbolestný, a dítě ani rodiče tak nestresuje, říká v rozhovoru dětská lékařka MUDr. Barbara Taušová, MBA.



## ► 20 Konec levných aut

Tlak „zelené lobby“ na výměnu spalovacích motorů za elektrické jede na plné obrátky. EU už odklepla, že od roku 2035 nebude v Evropě povolen prodej aut se spalovacími motory. Jak to promění trh? O tom více Ing. Josef Morkus, CSc., z Centra vozidel udržitelné mobility Fakulty strojní ČVUT.



## 46 Turecko, jak ho neznáte

Snad za to může jejich dobytelská historie a kontroverzní politický vývoj posledních desetiletí, že mezi námi, „kultivovanými“ Evropany, nemají úplně nejlepší pověst. Přestože velká část Čechů už mnohé krásy Turecka objevila, některé představy o této zemi mají do její současné podoby daleko.



## ▲ 36 Jak uvažuje sériový vrah

Co se odehrává v hlavě vražedkyně, která své oběti uspávala a pak je zabíjela sekáčkem na maso? I na to vám může odpovědět unikátní pětidílný audioseriál *Já, vrah*, který napsal a spolurežiroval David Laňka. Do rolí již odsouzených českých vrahů obsadil přední české herce.