

Předmluva . . . . .	3—6	Krupicová polévka . . . . .	22
<i>I. O polévkách</i> . . . . .	7	Strouhánková polévka . . . . .	23
Polévky masové:		Rýžová polévka . . . . .	23
Hovězí polévka . . . . .	8	Polévka z rýže a zeleného hrášku	23
Rychlá hovězí polévka . . . . .	8	Hrachová polévka . . . . .	23
Polévka z kostí . . . . .	8	Hrášková polévka . . . . .	24
Nepravá hovězí polévka . . . . .	9	Polévka z bílých fazolí . . . . .	24
Gulášová polévka . . . . .	9	Námořnická polévka . . . . .	24
Oháňková polévka . . . . .	9	Housková polévka . . . . .	25
Dršťková polévka . . . . .	10	Polévka (Kyselo) . . . . .	25
Játrová polévka . . . . .	10	Polévka z mléka . . . . .	25
Telecí polévka . . . . .	10	Polévka z kyselého mléka . . . . .	25
Polévka z vepřového masa . . . . .	11	Zelná polévka . . . . .	26
Polévka z vepřového srdce . . . . .	11	Polévka z rajských jablíček I. . . . .	26
Ovarová polévka . . . . .	11	Polévka z rajských jablíček se	
Mozečková polévka . . . . .	12	smetanou II. . . . .	26
Brzlíková polévka . . . . .	12	Polévka z rajsk. jablíček III. . . . .	26
Královská polévka . . . . .	12	Květáková polévka I. . . . .	27
Polévka z husích drůbků . . . . .	13	Květáková polévka s parmezán-	
Polévka ze sleziny s kroupami . . . . .	13	nem II. . . . .	27
Polévka z plic . . . . .	13	Belgická polévka . . . . .	27
Bouillon . . . . .	13	Zeleninová polévka . . . . .	27
Polévka pro nemocné . . . . .	14	Zeleninová polévka s upraženým	
Ledvinková polévka I. . . . .	14	strouháním. . . . .	28
Ledvinková polévka II. . . . .	14	Celerová polévka . . . . .	28
Polévka kroupová s telecím a		Petrželová polévka . . . . .	28
vepřovým masem . . . . .	14	Bruková polévka . . . . .	28
Polévka ze slepice . . . . .	15	Špenátová polévka . . . . .	29
Nepravá želvová polévka . . . . .	15	Salátová polévka . . . . .	29
Francouzská zeleninová polévka . . . . .	15	Chřestová polévka . . . . .	29
Polévka raguût . . . . .	16	Kapustová polévka . . . . .	29
Jaternicová polévka . . . . .	16	Polévka kapustová s hříbků	
Uzená polévka s praženou krupicí		Polévka pörková . . . . .	30
Ságová polévka . . . . .	17	Polévka z jarních bylinek . . . . .	30
Polévka ruská (Boršč) . . . . .	17	Polévka pивní . . . . .	31
Polévka polská . . . . .	17	Polévka vinná . . . . .	31
Polévka rybí . . . . .	18	Meruňková polévka . . . . .	31
Polévky vodové:		Polévka česneková (oukrop) I. . . . .	31
Cibulová polévka . . . . .	18	Oukrop II. . . . .	32
Kmínová polévka . . . . .	19	Bryndzová polévka I. . . . .	32
Polévka z čerstvých hříbků . . . . .	19	Bryndzová polévka II. . . . .	32
Polévka ze suchých hříbků . . . . .	19	<i>II. Zavářky a vločky</i> . . . . .	33
Mléčná houbová polévka . . . . .	19	<i>a) Zavářky domácí</i> . . . . .	33
Bramborová polévka . . . . .	20	<i>b) Zavářky cizí</i> . . . . .	35
Bramborová polévka s hrachem . . . . .	20	<i>c) Další zavářky do polévek</i> . . . . .	35
Jemná bramborová polévka . . . . .	20	Kapání . . . . .	35
Bramborová lisovaná polévka . . . . .	21	Nudle . . . . .	35
Mléčná bramborová polévka . . . . .	21	Makarony . . . . .	34
Polévka z ovesných vloček . . . . .	21	Strouhanka (drobenka) . . . . .	35
Milánská polévka . . . . .	21	Kraple se zeleninou neb mozeč-	
Jáhlová polévka . . . . .	22	kem do polévky. . . . .	35
Krupovka . . . . .	22	Nudlové taštičky plněné maso-	
Kroupová polévka . . . . .	22	vou kašovinou . . . . .	36
		Houskové knedlíčky . . . . .	36
		Mozečkové knedlíčky . . . . .	36

Šunkové knedlíčky . . . . .	36
Smažené uzenky do polévky . . . . .	37
Špenátové knedlíčky . . . . .	37
Kapustové knedlíčky . . . . .	37
Játrové knedlíčky . . . . .	37
Játrová rýže . . . . .	37
Smrže do polévky . . . . .	38
Bramborové knedlíčky . . . . .	38
Rýžové knedlíčky . . . . .	38
Tyrolské knedlíčky . . . . .	38
Morkové knedlíčky . . . . .	38
Sněhové nočky . . . . .	39
Třené nočky . . . . .	39
Nočky z parmezánského sýra . . . . .	39
Nočky ze strouhaného chleba . . . . .	39
Rýže z parmezánu . . . . .	39
Krupicové nočky . . . . .	40

### Vložky do polévky:

Piškotový svítek . . . . .	40
Třený svítek . . . . .	40
Bramborový svítek . . . . .	40
Šunkový svítek I. . . . .	40
Šunkový svítek II. . . . .	41
Jaterní svítek . . . . .	41
Pražský svítek . . . . .	41
Houskový svítek . . . . .	41
Mozečkový svítek . . . . .	41
Masový svítek . . . . .	42
Kapustový svítek I. . . . .	42
Kapustový svítek II. . . . .	42
Zeleninový svítek . . . . .	42
Dvojitý svítek se špenátem . . . . .	43
Dvojitý svítek játrový . . . . .	43
Krupicový svítek . . . . .	43
Levný svítek do polévky . . . . .	43

### Ssedliny:

Vaječná ssedlina . . . . .	43
Ssedlina z rajských jablíček . . . . .	44
Hrášková ssedlina . . . . .	44
Mozečková ssedlina . . . . .	44
Brzlíková ssedlina . . . . .	44
Játrová ssedlina . . . . .	44
Zeleninová ssedlina . . . . .	45
Šunková ssedlina . . . . .	45
Omeletové nudle (fritátové) . . . . .	45
Masitý závin . . . . .	45
Závin z omeletových nudlí . . . . .	46
Špenátový závin do polévky . . . . .	46

### Smažené vložky do polévek:

Vaječné krupky . . . . .	46
Vaječný smažený hrášek . . . . .	47
Sněhulky z páleného těsta . . . . .	47
Smažené rýžové knedlíčky . . . . .	47
Smažené kuličky z nudlového těsta (bublínky) . . . . .	47
Polévkové koření do slabších polévek I. . . . .	47
Zeleninový výtažek do polévek II. . . . .	48

<i>Koření.</i> . . . . .	48
Badián . . . . .	48
Bobkový list . . . . .	48
Fenykl . . . . .	48
Hořčice . . . . .	48
Hřebíček . . . . .	48
Kapary . . . . .	49
Kmín . . . . .	49
Majoránka . . . . .	49
Nové koření . . . . .	49
Oříšek a květ muškátový . . . . .	49
Paprika . . . . .	49
Pepeř . . . . .	49
Skořice . . . . .	49
Vanilka . . . . .	49
Zázvor . . . . .	50
Maggiho koření . . . . .	50

### III. Předkrmý . . . . .

Nadívaná brukev (kedlubny) . . . . .	52
Nadívaný celer . . . . .	52
Chřest s máslem . . . . .	52
Chřest v omáčce . . . . .	53
Kapustový puding . . . . .	53
Kapusta plněná . . . . .	53
Květákový puding . . . . .	54
Květáková omeleta . . . . .	54
Květák s parmezánem . . . . .	54
Květák smažený . . . . .	55
Plněná zelená paprika . . . . .	55
Zelené papriky plněné zeleninou (ruský způsob) . . . . .	55
Špenátové omelety I. . . . .	56
Špenátové omelety II. . . . .	56
Špenátové omelety plněné smaženými vejci . . . . .	56
Špenátový závin . . . . .	57
Špenátový puding . . . . .	57
Špenátový nákyp . . . . .	58
Zeleninový nákyp . . . . .	58
Rajská jablíčka se šunkou . . . . .	58
Plněná rajská jablíčka I. . . . .	58
Plněná rajská jablíčka II. . . . .	59
Rajská jablíčka s vejci . . . . .	59
Bramborové kotlety se šunkou . . . . .	60
Míšeninka na lasturkách . . . . .	60
Vaření raci . . . . .	60
Nadívání hlemýždi . . . . .	61
Napodobené slučí vnitřnosti . . . . .	61
Smažená žabí stěny . . . . .	62
Koroptví salmy . . . . .	62
Salmy z holubů . . . . .	62
Mozeček v koflících . . . . .	63
Bramborové omeletky s míšeninkou . . . . .	63
Piškotový závit s masovou nádivkou . . . . .	64
Plněné omelety . . . . .	64
Šunkové omelety . . . . .	65
Švýcarská omeleta . . . . .	65
Plněné máslové taštičky . . . . .	65

Mandlové trojhranky . . . . .	362	Jablkový salám . . . . .	378
Ořechové koblížky se šlehanou smetanou . . . . .	362	Čokoládový salám . . . . .	378
Čokoládové kuličky . . . . .	363	Skořicové hvězdičky . . . . .	379
Drobné zákusky k čaji . . . . .	363	Hořící máslová chaloupka se zmrzlinou . . . . .	379
Plněné ořechy . . . . .	363	Čokoládové tyčinky . . . . .	380
Sněhové hubinky . . . . .	364	Čokoládové zákusky . . . . .	380
Sněhové kopečky . . . . .	364	Vanilkové tyčky . . . . .	381
Hubinky z vařeného cukru . . . . .	364	Mandlové tyčinky . . . . .	381
Sněhové řetězy na vánoční stromek . . . . .	364	Tyčinky s polevou . . . . .	381
Kávové hubinky . . . . .	365	Oříškové hvězdičky . . . . .	381
Sněhové hubinky jiný způsob . . . . .	365	Oříšková srdčka . . . . .	382
Třené hubinky . . . . .	365	Drobné cukrovinky . . . . .	382
Datlové hubinky . . . . .	365	Cukrovinky z vepřových škva- rečků . . . . .	382
Mikulášské hubinky . . . . .	365	Střih na perníkovou chaloupku . . . . .	383
Sněhové rohlíčky . . . . .	366	Perníková chaloupka . . . . .	383
Sněhové ježky nebo věžičky . . . . .	366	Perníkový košíček . . . . .	384
Sněhové obloučky . . . . .	367	Malé perníčky . . . . .	384
Mandlové obloučky . . . . .	367	Perníkové řezy I. . . . .	385
Obloučky s polevou . . . . .	367	Perníkové řezy II. . . . .	385
Mandlové kornoutky . . . . .	367	Perníkové koláčky . . . . .	386
Třené bílkové koláčky . . . . .	368	Marpicán . . . . .	386
Vařené bílkové koláčky . . . . .	368	Růžové kuličky na vánoční stro- meček . . . . .	386
Rohlíčky mandlové . . . . .	368	Ježky na vánoční stromeček . . . . .	387
Pignolové rohlíčky . . . . .	369	Perníková krabice . . . . .	387
Oříškové rohlíčky . . . . .	369	Mandlové pralinky . . . . .	388
Ořechové cukrovinky . . . . .	369	Datlové tyčky . . . . .	388
Ořechové jetelíčky . . . . .	369	Fíkový salám . . . . .	388
Mandolety . . . . .	370		
Kokosové koláčky I. . . . .	370	<i>XIII. Dorty . . . . .</i>	389
Kokosové koláčky II. . . . .	370	Presidentův dort . . . . .	389
Ovesné kopečky . . . . .	370	Malý piškotový dort . . . . .	390
Ovesné placičky . . . . .	371	Mandlový kávový dort . . . . .	390
Pařížské žemličky . . . . .	371	Kávový dort s grilášem . . . . .	391
Hříbky z mandlového těsta . . . . .	371	Kávový dort . . . . .	391
Mandlové švestky . . . . .	372	Mocca dort . . . . .	392
Bombičky . . . . .	372	Sněhový kávový dort . . . . .	392
Cukrové kaštaný . . . . .	372	Čokoládový dort I. . . . .	392
Kávové ořechy . . . . .	372	Čokoládový dort II. . . . .	393
Kávové ořechy s polevou . . . . .	373	Čokoládový dort III. se šlehanou smetanou . . . . .	393
Šípkové cukrovinky . . . . .	373	Levný malý čokoládový dort . . . . .	393
Kakaové cukrovinky . . . . .	373	Oříškový dort I. . . . .	394
Pomoranče v čokoládě . . . . .	374	Oříškový dort II. . . . .	394
Čokoládové placičky s pomoran- čovou kůrou . . . . .	374	Oříškový dort III. . . . .	395
Čokoládové věnečky . . . . .	374	Ořechový dort I. . . . .	395
Nugát — turecký med . . . . .	374	Ořechový dort II. . . . .	395
Pasianz . . . . .	375	Ořechový dort (velmi dobrý) III. . . . .	396
Zázvorky I. . . . .	375	Libušin dort . . . . .	396
Zázvorky II. . . . .	375	Dobešův dort s polevou z pále- ného cukru . . . . .	397
Jemné sušenky . . . . .	375	Drážďanský dort . . . . .	397
Sušenky . . . . .	376	Linecký dort hnědý . . . . .	398
Pískové pečivo . . . . .	376	Linecký dort . . . . .	398
Máslové cukrovinky . . . . .	376	Pískový dort . . . . .	398
Anýzový chlebiček . . . . .	376	Oplatkový dort (Pischingrův) I. . . . .	399
Anýzové rohlíčky . . . . .	377	Oplatkový dort (Pischingrův) II. . . . .	399
Anýzové řezy . . . . .	377	Dvoubarevný dort . . . . .	399
Stříkané křehké cukrovinky k čaji . . . . .	377	Vrabantový dort . . . . .	400
Žlutkové vandlíčky . . . . .	377	Dort z mrkve . . . . .	400
Pražné mandle . . . . .	378		
Grilášové košíčky . . . . .	378		

Pomorančový dort . . . . .	400
Kaštanový dort . . . . .	401
Datlový dort . . . . .	401
Janovský dort . . . . .	402
Skládaný dort . . . . .	402
Jarní dort . . . . .	403
Mandlový dort I. . . . .	404
Mandlový dort II. . . . .	404
Bílý mandlový dort III. . . . .	404
Mandlový dort se šlehanou smetanou . . . . .	405
Jahodový dort . . . . .	405
Punčový dort . . . . .	405
Agrární dort . . . . .	406
Pražský dort . . . . .	406
Sacherův dort . . . . .	407
Dort „Malakov“ . . . . .	407
Smetanový dort . . . . .	408
Merenkový dort se smetanou . . . . .	408
Skládaný smetanový dort . . . . .	409
Smetanový dort s čokoládovou polevou . . . . .	409
Máslový bochníček . . . . .	409
Velikonoční vejce se šlehanou smetanou . . . . .	410
Piškotový kbelíček . . . . .	411
Malý čtverhranný dortíček . . . . .	411
Makový dort . . . . .	412
Piškotový dort s jablkovou nádivkou . . . . .	412
Malý piškotový dort . . . . .	412
Piškotový věnec . . . . .	413
Různé zavařené krémy k plnění dortů a cukrovínek: . . . . .	413
Ořechová nádivka do dortů . . . . .	413
Žloutkový krém oříškový . . . . .	414
<i>XIV. Polevy . . . . .</i>	<i>415</i>
Citronová poleva . . . . .	415
Bílková poleva . . . . .	415
Vařená poleva I. . . . .	416
Káвовá poleva třená . . . . .	416
Čokoládová poleva . . . . .	416
Vařená poleva II. . . . .	416
Příprava polevy z čokoládové máčecí hmoty . . . . .	416
Poleva z kakaového prášku . . . . .	417
Poleva na drobné cukrovinky . . . . .	417
Poleva z kaka a čokolády . . . . .	417
Mramorová poleva . . . . .	417
Punčová poleva . . . . .	417
Rumová poleva . . . . .	417
Žloutková poleva . . . . .	418
<i>XV. Zmrzliny, krémy, pěny . . . . .</i>	<i>419</i>
Vanilková zmrzlina . . . . .	419
Čokoládová zmrzlina . . . . .	420
Oříšková zmrzlina . . . . .	420
Mražená káva . . . . .	420

## Ovocné zmrzliny:

Citronová zmrzlina I. . . . .	420
Citronová zmrzlina II. . . . .	421
Jemná citronová zmrzlina . . . . .	421
Zmrzlina pomorančová . . . . .	421
Zmrzlina jahodová . . . . .	421
Malinová zmrzlina . . . . .	421
Zmrzlina z malinové šťávy . . . . .	422
Malinová zmrzlina se smetanou . . . . .	422
Zavařené šťávy na ovocné zmrzliny . . . . .	422
Studený ananasový krém . . . . .	422
Jahodový krém I. . . . .	423
Jahodový krém II. . . . .	423
Malinový krém (bomba) . . . . .	423
Pomorančový krém . . . . .	424
Vanilkový krém . . . . .	424
Čokoládový krém . . . . .	425
Káвовý krém I. . . . .	425
Káвовý krém II. . . . .	425
Flameri . . . . .	425
Flamery s meruňkovou pěnou . . . . .	426
Rýže nebo krupice studená s malinovou šťavou . . . . .	426
Košičky z pomorančů plněné ovocem . . . . .	427
Příprava šlehané smetany . . . . .	427
Šlehaná smetana se sněhem . . . . .	427
Čokoládová smetana . . . . .	427
Jablka s kakaovým krémem . . . . .	428
Šlehaná smetana s čokoládou . . . . .	428
Pomoranče se šlehanou smetanou . . . . .	428
Vinná pěna. Šodó . . . . .	429
Vanilková pěna . . . . .	429
Ovocná pěna I. . . . .	429
Ovocná pěna II. . . . .	429
Jahodová pěna . . . . .	429
Meruňková pěna . . . . .	430
Pomorančový krém I. . . . .	430
Pomorančový krém II. . . . .	430
<i>XVI. Ovoce . . . . .</i>	<i>431</i>
<i>a) Ovocné kompoty:</i>	
Jahodový kompot . . . . .	432
Jablkový kompot . . . . .	432
Hruškový kompot . . . . .	433
Meruňkový kompot . . . . .	433
Reveňový kompot . . . . .	433
Banánový kompot . . . . .	433
Kompot ze suchých švestek . . . . .	434
<i>b) Ovoce zavařené v páře:</i>	
Jak vaříme cukr . . . . .	434
Zavařování ovoce v obyčejných lahvích . . . . .	435
Zavařování ovoce v patentních lahvích . . . . .	436
Angreštový kompot . . . . .	436
Jahodový kompot I. . . . .	437
Jahodový kompot II. . . . .	437
Hruškový kompot . . . . .	437

Hrušky s citronem . . . . .	438
Meruňky a švestky . . . . .	438
Třešně, višně, amarelky . . . . .	438
Brusinky v cukru I. . . . .	439
Brusinky v cukru II. . . . .	439
Brusinky s jablky neb hruškami . . . . .	439
Rybíz, maliny, ostružiny v cukru . . . . .	440
Loupané švestky . . . . .	440
Švestky púlené . . . . .	440
Švestky v lihu . . . . .	440
Švestky v octě . . . . .	441
Třešně v octě . . . . .	441
Míchaného ovoce v rumu . . . . .	441
Borůvky v cukru . . . . .	442
Borůvky bez cukru . . . . .	442
Mirabelky v cukru . . . . .	442
Zelenčata (zelené ringle) . . . . .	442
Malé černé slívky . . . . .	443
Višně v hustém cukru . . . . .	443
Zavařeně višně na ozdobu cukrovinek . . . . .	443
Zavařený andělikový stonek v cukru . . . . .	444
Šípková jablička v cukru . . . . .	444
Zavařeně šípky . . . . .	444
Pomorančová kúra v cukru I. . . . .	445
Pomorančová kúra v cukru II. . . . .	445
Černé ořechy . . . . .	446
Dýně I. . . . .	446
Dýně II. . . . .	446
Ananasový meloun v cukru zavařený. . . . .	447

*c) Rosoly, šťávy, zavařeniny a povidla:*

Jablkový rosol . . . . .	447
Rybízový rosol . . . . .	448
Kdoulový sýr . . . . .	448
Malinová šťáva . . . . .	448
Malinová šťáva z čerstvých malin . . . . .	449
Jahodová šťáva nevařená . . . . .	449
Malinová šťáva s octem . . . . .	449
Višňová šťáva . . . . .	450
Citronová šťáva . . . . .	450
Jahodová zavařenina . . . . .	450
Rybízová zavařenina . . . . .	451
Meruňková zavařenina . . . . .	451
Višňová zavařenina . . . . .	451
Rybízová třešňová zavařenina . . . . .	451
Angrešťová zavařenina . . . . .	452
Angrešťová a rybízová zavařenina . . . . .	452
Malinová a jahodová zavařenina . . . . .	452
Šípková zavařenina . . . . .	452
Zavařenina z jablek a ostružin . . . . .	453
Míchaná zavařenina I. . . . .	453
Míchaná zavařenina II. . . . .	453
Třená jahodová zavařenina . . . . .	453
Pomorančová zavařenina . . . . .	454
Zavařenina z mrkve . . . . .	454
Angrešťový jam (čteme džem) . . . . .	454
Rybízový jam . . . . .	455

Jahodový jam . . . . .	455
Meruňková povidla . . . . .	455
Borůvková povidla . . . . .	456
Švestková povidla . . . . .	456
Švestková povidla slazená . . . . .	456
Hrušková povidla . . . . .	456

*XVII. Nápoje . . . . .* 457

Kakao, káva, čaj . . . . .	457
O kávě . . . . .	458
Rozpočet na vaření čokolády a kakaa . . . . .	459
Rozpočet kávové svačiny pro 5 os. . . . .	460
Pravidla při vaření kávy . . . . .	460
Rozpočet a vaření čaje . . . . .	461
Šípkové víno . . . . .	461
Fíkové víno . . . . .	462
Víno angrešťové neb rybízové . . . . .	462
Víno borůvkové. . . . .	463
Třený vaječný koňak I. . . . .	463
Vaječný koňak II. . . . .	463
Višňový likér . . . . .	463
Borůvkový likér . . . . .	464
Meruňkový likér . . . . .	464
Pomorančový likér . . . . .	464
Opálový likér . . . . .	464
Jahodový likér . . . . .	465
Ořechový likér . . . . .	465
Kmínkový likér . . . . .	465
Čokoládový likér . . . . .	466
Kávový likér . . . . .	466
Ananasová bowle . . . . .	466
Jahodová bowle . . . . .	466
Broskvová bowle . . . . .	466
Slezská vařenka . . . . .	467
Slané mandle k vínu . . . . .	467

*Nápoje pro nemocné:*

Mandlové mléko . . . . .	467
Chlebová voda . . . . .	467
Rýžová voda . . . . .	467
Jablečná voda . . . . .	467
Citronová voda . . . . .	468
Pomorančová šťáva s kyselou smetanou . . . . .	468

*XVIII. Různá úprava pokrmů*

<i>k večeři . . . . .</i>	469
Mozečky na lasturách . . . . .	469
Pečený mozeček s chlebem . . . . .	470
Vaječná směs . . . . .	470
Květák se zeleným hráškem na lasturkách . . . . .	470
Pečený květák . . . . .	471
Pečené brambory s uzeným masem . . . . .	471
Ledvinkový nákyp . . . . .	471
Mozečkové kotlety . . . . .	472
Slanečkové bochánky . . . . .	472
Pečené plněné housky . . . . .	472
Pečená šunka s vejci . . . . .	473

Míchaná vejce . . . . .	473	XXIII. Jídelníčky . . . . .	449
Řízky z telecích jater . . . . .	473	Ukázka jídelníčku při nedo- statku solné kyseliny . . . . .	499
Rýže s květákem a máslovou omáčkou . . . . .	473	Ukázka jídelníčku při přebytku kyseliny solné ve šťávě žalu- deční . . . . .	499
Malé paštičky z vepřového masa	474	Ukázka jídelníčku při kornatění tepen a při zvýšeném krevním tlaku . . . . .	500
Tvaroh s máslem. Rozhuda . . . . .	474	Ukázka jídelníčku při nadýmání	500
Ovčí sýr I. (liptovský) . . . . .	474	Ukázka jídelníčku při zácpě . . . . .	500
Ovčí sýr II. (liptovský) . . . . .	475	Ukázka jídelníčku při choro- bách ledvin . . . . .	501
Liptovský sýr na zdobení . . . . .	475	Ukázka jídelníčku pro ztloust- nutí . . . . .	501
Domácí sýr . . . . .	475	Ukázka jídelníčku pro děti . . . . .	501
Smažený ementálský sýr . . . . .	475	XXIV. Zdravotní jídla . . . . .	503
Nepravý kaviár . . . . .	476	Rybí polévka . . . . .	503
Pomazánka na chlebičky . . . . .	476	Ovesná polévka . . . . .	503
Pomazánka na chlebičky ze syro- vého masa . . . . .	476	Polévka z lisované rýže . . . . .	503
Pomazánka zeleninová na chle- bíčky . . . . .	476	Oukrop . . . . .	503
Pomazánka na chléb I. . . . .	477	Vařený holub . . . . .	503
Pomazánka II. . . . .	477	Vařený telecí brzlík . . . . .	504
Paštiková pomazánka . . . . .	477	Dušený telecí mozeček . . . . .	504
Pomazánka z uzenáče . . . . .	477	Šunka s vejci . . . . .	504
Pomazánka ze sleziny . . . . .	478	Haše z telecího masa (pro děti)	504
Pomazánka z tvarohu . . . . .	478	Kapr s máslem . . . . .	504
Pomazánka ze salámu . . . . .	478	Květák s parmezánem . . . . .	505
Výroba domácí hořčice . . . . .	478	Pórky s rajskými jablíčky . . . . .	505
Sýrové tyčinky k čaji I. . . . .	479	Halušky se špenátem . . . . .	505
Sýrové tyčinky II. . . . .	479	Vaječný svítek se špenátem . . . . .	505
Sýrové zákusky . . . . .	479	Mrkvová kyše . . . . .	506
Slané čtverečky k čaji . . . . .	479	Kaše ze syrové mrkve . . . . .	506
Roquefortová pěna . . . . .	480	Vaječná omeleta s ořechy . . . . .	506
Šunková pěna . . . . .	480	Kaše z ovesných vloček . . . . .	506
Harlekýnský chlebiček . . . . .	480	Oříšková směs . . . . .	506
Rumunské chlebičky s pikantní nádivkou . . . . .	481	Dětské suchary . . . . .	507
Obložené chlebičky . . . . .	481	XXV. Lékařská část . . . . .	508
Obložená mísa. (Švédská) . . . . .	482	Výživa zdravého člověka . . . . .	508
Jemný nářez . . . . .	482	Kalorická potřeba při výživě . . . . .	510
XIX. Jídelní lístek pro čtyři roční doby . . . . .	483	Z čeho se skládá naše potrava . . . . .	513
Jarní jídelní lístek . . . . .	483	Bílkoviny . . . . .	513
Letní jídelní lístek . . . . .	484	Uhlovodany . . . . .	515
Podzimní jídelní lístek . . . . .	484	Tuky . . . . .	516
Zimní jídelní lístek . . . . .	485	Nerostné soli . . . . .	517
Slavnostní oběd . . . . .	485	Kuchyňská sůl . . . . .	519
XX. O stravě pro nemocné a stříd- mosti v jídle a pití . . . . .	487	Vitaminy . . . . .	520
XXI. Kolik asi potravin je třeba pro 1 osobu . . . . .	489	Kyseliny a zásady . . . . .	522
XXII. Stolníčení . . . . .	491	Pochutiny a koření . . . . .	523
O prostírání . . . . .	492	Káva, čaj, kakao, alkoholické nápoje . . . . .	524
Prostírání k snídani a k svačině	492	Alkohol . . . . .	525
Prostírání k čaji . . . . .	493	Trávení . . . . .	526
Obsluha . . . . .	493	Zažívání . . . . .	527
Čestné místo u stolu . . . . .	494	Vyměšování . . . . .	528
O chování se u stolu . . . . .	494	Čeho dbáme při volbě naší stravy	529
Doba zrání jednotlivých zelenin	497	Potraviný . . . . .	531
Chemické složení různých potra- vin . . . . .	498	Potravní tuky a oleje . . . . .	535
		Potraviný původu rostlinného . . . . .	536
		Výživa kojenců . . . . .	545

Výživa dětí . . . . .	552	Dieta při těhotenství . . . . .	573
Schéma pro výživu dětí . . . . .	558	Dieta při nervose . . . . .	573
Výživa ve stáří . . . . .	561	Dieta při zácpě . . . . .	573
Pokyny pro otělé . . . . .	561	Dieta při průjmu . . . . .	574
Schéma pro výživu odtučňovací . . . . .	565	Průměrné sestavení některých pro dětský věk důležitých a hodnotných pokrmů . . . . .	576
Dieta pro tloustnutí . . . . .	566	Obsah výživných látek, kalo- rická hodnota, kyseliny a zá- sady . . . . .	578
Dieta při úplavici cukrové . . . . .	567	Obsah nerostných látek v po- travinách miligramech vždy za 100 g potravin . . . . .	580
Dieta při zvýšeném tlaku krev- ním a kornatění cév . . . . .	569	Vitaminy obsažené v potravi- nách . . . . .	582
Dieta při chorobách žaludečních . . . . .	569		
Dieta při dně . . . . .	570		
Dieta při nemocech ledvinových . . . . .	571		
Dieta při močových kaméncích . . . . .	571		
Dieta při žlučových kaméncích . . . . .	571		
Výživa v šestinedělí . . . . .	572		

*Tabulky:*

Obložená mísa (Švédská mísa).

Plněná vejce v aspiku.

Obložené chlebičky.

Úprava stolu k studenému občerstvení.

Úprava stolu k podání čaje.

Úprava stolu k hostině.

Úprava stolu k slavnostní večeři.

Kobližky z páleného těsta se sýrovým krémem . . . . .	66
Ragoût v máslovém věnci . . . . .	66
Játrový puding . . . . .	67
Jemný puding z telecího masa . . . . .	68
Mozečkový puding . . . . .	68
Omeletový puding . . . . .	68
Makaronový náryp . . . . .	69
Mozečkové chrupinky (baveuses) . . . . .	69
Rýžový puding s uzeným masem . . . . .	69

#### Studené předkrmy:

Paštiky . . . . .	70
Paštika z husích jater . . . . .	70
Paštika z telecích jater . . . . .	70
Paštika z vepřových neb telecích jater . . . . .	71
Lovecká paštika . . . . .	71
Paštika z telecího a vepřového masa . . . . .	72
Příprava aspiku . . . . .	72
Husí neb telecí játra v rosolu . . . . .	73
Šunka v aspiku . . . . .	73
Studená míšeninka na lasturkách . . . . .	73
Galantina . . . . .	74
Paštikové koření . . . . .	74
O vejcích . . . . .	74

#### Různá úprava vajec:

Míchaná vajíčka . . . . .	76
Vejce v kyselém omáče . . . . .	76
Ruská vajíčka . . . . .	76
Smažená plněná vajíčka . . . . .	76
Zapečená vejce . . . . .	77
Vaječné smaženky . . . . .	77
Vejce vařená ve formičkách . . . . .	78
Pikantní vejce . . . . .	78
Plněná vejce v aspiku . . . . .	78
Vejce plněná šunkou . . . . .	79
Vejce plněná dušenými játry . . . . .	79
Sázená vajíčka . . . . .	79
Vejce šunkou obložená . . . . .	79
Rajská jablíčka plněná vlašsk. salátem . . . . .	80
Vejce těstem obalená . . . . .	80

#### IV. Maso a jeho druhy . . . . .

#### Jednotlivé druhy masa . . . . .

#### V. Úprava masa . . . . .

##### a) Hovězí:

Dušené hovězí maso . . . . .	86
Hovězí pečeně . . . . .	87
Štavnatá pečeně . . . . .	87
Cikánská pečeně . . . . .	88
Znojemská pečeně . . . . .	88
Myslivecká pečeně . . . . .	88
Hovězí maso na způsob zvěřiny . . . . .	89
Hovězí maso na slanině . . . . .	89
Hovězí maso s uzenkami . . . . .	89
Italská pečeně . . . . .	90

Hovězí pečeně na smetaně . . . . .	90
Hovězí pečeně na hříbkách . . . . .	90
Bavorská pečeně . . . . .	91
Slovenská pečeně . . . . .	91
Dušený roštěnec . . . . .	91
Hovězí maso se studenou pikantní omáčkou . . . . .	92
Hovězí pečeně anglická . . . . .	92
Svíčková anglická pečeně . . . . .	93
Přírodní svičková pečeně . . . . .	93
Svíčková s madeirským vínem . . . . .	93
Svíčková na smetaně . . . . .	93
Svíčková Golbert . . . . .	94
Svíčková pečeně v máslovém těstě . . . . .	94
Svíčková nadívaná chlebovou nádivkou . . . . .	94
Svíčková plněná vařenými vejci . . . . .	95
Sekaná svičková s vejci . . . . .	95
Nakládání svičkové neb zajíce . . . . .	96
Anglické beefsteaky . . . . .	96
Dušené beefsteaky . . . . .	97
Škrábaný beefsteak . . . . .	97
Beefsteak à la Tartare . . . . .	97
Sekané beefsteaky . . . . .	98
Beefsteaky na víně . . . . .	98
Sekané hovězí řízky . . . . .	98
Haše z vařeného hovězího masa . . . . .	98
Myslivecké řízky . . . . .	99
Hovězí řízky . . . . .	99
Hovězí řízky po námořnicku . . . . .	99
Hovězí závitky s uz. masem I. . . . .	100
Hovězí závitky plněné II. . . . .	100
Hovězí závitky s uzenkou . . . . .	100
Dušené roštěnky . . . . .	101
Rychlé roštěnky (vídeňské) . . . . .	101
Pikantní roštěnky . . . . .	101
Roštěnky Esterházyovy . . . . .	102
Uherské roštěnky . . . . .	102
Roštěnky na slanině . . . . .	102
Bavorské roštěnky . . . . .	103
Obyčejný guláš . . . . .	103
Hovězí guláš s brambor. nočky . . . . .	103
Hovězí guláš I. . . . .	104
Hovězí guláš II. . . . .	104
Hamburský guláš . . . . .	104
Italský guláš . . . . .	105
Znojemský guláš . . . . .	105
Uherský guláš . . . . .	105
Dušená ohánka . . . . .	106
Hovězí jazyk naložený . . . . .	106
Hovězí jazyk se sardelovým máslem . . . . .	106
Jazyk s polskou omáčkou . . . . .	107
Dršťky s uzeným masem . . . . .	107
Smažené vemínko . . . . .	107

##### b) Telecí maso:

Telecí maso zadělávané . . . . .	108
Telecí hrudí s nádivkou I. . . . .	108
Telecí hrudí plněné uzeným masem a rýží . . . . .	109



Telecí hrudí smažené . . . . .	109
Nadívané telecí hrudí po vlašsku . . . . .	109
Telecí pečeně s morav. klobásy . . . . .	109
Karlovarský kotouč . . . . .	110
Hamburská pečeně . . . . .	110
Telecí pečeně na francouzský způsob . . . . .	111
Nepravý losos . . . . .	111
Telecí pečeně s ledvinou . . . . .	111
Telecí kýta na slanině . . . . .	112
Telecí pečeně na sardelích . . . . .	112
Pečené telecí kolínko . . . . .	112
Telecí po vlašsku . . . . .	112
Telecí maso na paprice . . . . .	113
Telecí kotlety na víně . . . . .	113
Telecí ořech s majonézou . . . . .	113
Telecí ořech marinovaný . . . . .	113
Studená mosaiková pečeně . . . . .	114
Smažené řízky . . . . .	114
Řízky se šunkou . . . . .	115
Přírodní řízky . . . . .	115
Řízky na paprice . . . . .	115
Řízky s vejci . . . . .	116
Řízky s hříbký . . . . .	116
Pražské řízky . . . . .	116
Holštýnské řízky . . . . .	116
Telecí závitky I. (španělští ptáci) . . . . .	116
Telecí závitky II. . . . .	117
Smažené mozečky . . . . .	117
Dušený mozeček s vejci . . . . .	117
Smažený brzlík . . . . .	118
Smažené telecí nožičky . . . . .	118
Telecí kořínek s kyselou smetanou . . . . .	118
Sekanina z tel. kořínku (prýt) . . . . .	118
Telecí srdce na slanině . . . . .	119
Telecí játra na cibulce . . . . .	119
Smažená játra telecí . . . . .	119
Dušená játra se slaninou . . . . .	119
Sekaná telecí pečeně . . . . .	120
Telecí karbanátky . . . . .	120
Vaječná pečeně, t. zv. Štěpánská . . . . .	120
Telecí maso s rýží, Rissoto . . . . .	121

#### c) Skopové maso:

Skopová kýta s česnekem . . . . .	122
Skopová kýta na smetaně . . . . .	122
Skopová kýta s rajskými jablíčky . . . . .	122
Skopový hřbet na způsob zvěř. . . . .	122
Skopová kýta na houbičkách . . . . .	123
Guláš ze skopového masa . . . . .	123
Skopový pilaf . . . . .	124
Skopové maso na paprice . . . . .	124
Skopové maso s majoránkou . . . . .	125

#### Jehněčí a kozlečí maso:

Nadívané jehněčí nebo kozlečí . . . . .	125
Zadělávané jehněčí nebo kozlečí . . . . .	125
Smažené kozlečí nebo jehněčí . . . . .	125
Pečené jehně . . . . .	126
Jehně na sardelích . . . . .	126

#### d) Vepřové maso:

Dušené vepřové kotlety . . . . .	126
Kotlety na paprice . . . . .	127
Vepřové kotlety na hříbkách . . . . .	127
Smažené kotlety . . . . .	127
Nadívané vepřové řízky I. . . . .	127
Nadívané vepřové řízky II. . . . .	127
Vepřové kotlety v rosolu . . . . .	128
Ovar s křenem . . . . .	128
Vepřový guláš zahuštěný chlebem . . . . .	128
Szegedinský guláš I. . . . .	128
Szegedinský guláš II. . . . .	129
Vepřové maso s mrkví . . . . .	129
Vepřová panenská pečeně . . . . .	129
Vepřový bůček nadívaný . . . . .	130
Vepřová pečeně s ledvinkou . . . . .	130
Holandská kýta . . . . .	130
Vepřová kýta à la Hamburg . . . . .	131
Vepřové maso na smetaně . . . . .	131
Vepřové maso na sardelích . . . . .	131
Vepřové maso s vejci a brambory . . . . .	132
Pečené selátko . . . . .	132
Vepřová krev s kroupami . . . . .	132
Vepřová krev s krupicí . . . . .	133
Vepřové dušené ledvinky . . . . .	133
Pečená játra s brambory . . . . .	133
Vařená šunka (uzená kýta) . . . . .	133
Tlačenka . . . . .	134
Klobásy . . . . .	134
Jaternice . . . . .	134
Jaternicový prýt . . . . .	135
Jelita . . . . .	135
Kroupová jelita . . . . .	135
Taliány . . . . .	136
Vepřová huspenina . . . . .	136
Sekaná pečeně . . . . .	136
Máslové obloučky k masu . . . . .	137
Sekaná pečeně na smetaně . . . . .	137
Sekaná pečeně v kapustě . . . . .	137
Smažené karbanátky . . . . .	138
Dušené karbanátky . . . . .	138
Vepřové válečky se smetanovou omáčkou . . . . .	138
Ježky z masa a rýže . . . . .	139
Velikonoční nádívka . . . . .	139

#### e) Zvěřina:

Stahování zajíce . . . . .	139
Zajíc pečený . . . . .	140
Zajíc se smetanovou omáčkou . . . . .	140
Zaječí předeek na černo . . . . .	140
Sekaný zajíc . . . . .	141
Srnčí zadělávané (ragoût) . . . . .	141
Srnčí kýta nebo hřbet . . . . .	142
Srnčí kýta s červeným vínem . . . . .	142
Srnčí řízky z madeirským vínem . . . . .	142
Naložený jelení hřbet nebo kýta se smetanovou omáčkou . . . . .	143
Jelení plec . . . . .	143
Zadělávané jelení přední maso . . . . .	143
Daňčí hřbet . . . . .	144

Daňčí kýta . . . . .	144
Kančí kýta se šípkovou omáčkou	144

### Úprava králíků:

Králík . . . . .	144
Domácí králík na paprice . . . . .	145
Naložený domácí králík . . . . .	145
Smažený králík . . . . .	145
Králík se zeleninou . . . . .	145

### f) Úprava domácí drůbeže:

Pečená kuřata . . . . .	146
Kuře s paprikou . . . . .	146
Zadělané kuře s hříbky . . . . .	147
Dušené kuře v rýži . . . . .	147
Kuře na víně . . . . .	147
Kuřata rosolovaná . . . . .	148
Nadívaná pečená kuřata . . . . .	148
Smažená kuřata . . . . .	148
Poularde a kapoun . . . . .	149
Pečený kapoun nebo poularde . . . . .	149
Poularde na sardelích . . . . .	149
Pečený krocán s nádivkou . . . . .	150
Pečená husa . . . . .	151
Husa s podpouškou . . . . .	151
Zadělané husí drůbky . . . . .	151
Husí drůbky na paprice . . . . .	152
Husí stehýnka s hrachem a krou- pami . . . . .	152
Husí stehýnka s risi-bisi . . . . .	152
Dušená husí prsa . . . . .	153
Naložená husa . . . . .	153
Husí játra s cibulkou . . . . .	154
Játra z krmené husy . . . . .	154
Husí játra . . . . .	154
Risotto z husích jater . . . . .	154
Nadívaný husí krk . . . . .	155
Husí krev . . . . .	155
Úprava sádla ze stažené husy . . . . .	155
Kachna na divoko . . . . .	155
Zadělaná slepice . . . . .	156
Slepice pečená . . . . .	156
Slepice na paprice . . . . .	156
Nadívaní holubi . . . . .	157
Holubi na divoko . . . . .	157
Zadělaní holubi . . . . .	157
Perlička . . . . .	157

### g) Úprava divoké drůbeže:

Pečené koroptve . . . . .	158
Pečený bažant . . . . .	158
Tetřev . . . . .	158
Dušený tetřívěk . . . . .	159
Pečené sluky . . . . .	159
Pečené kvičaly . . . . .	160
Pečená divoká kachna . . . . .	160

### h) Ryby sladkovodní:

Kapr (obrázek) . . . . .	proti 161
Lín . . . . .	161
Okoun . . . . .	161

Sumec (obrázek) . . . . .	proti 161
Štika . . . . .	161
Losos . . . . .	161
Úhoř . . . . .	161
Candát . . . . .	161
Pstruh . . . . .	161
Mořský jazyk (obrázek) . . . . .	161
Makrela . . . . .	161
Sleď . . . . .	161
Treska . . . . .	161
Smažený kapr . . . . .	161
Kapr pečený . . . . .	162
Kapr vařený s máslem . . . . .	162
Kapr na sardelích . . . . .	162
Kapr na černo . . . . .	163
Kapr na paprice . . . . .	163
Kapr marinovaný . . . . .	164
Kapr na modro v rosolu . . . . .	164
Lín na kmině . . . . .	165
Parma pečená s omáčkou . . . . .	165
Okoun pstruhový s máslem . . . . .	165
Okoun pstruhový na rožni . . . . .	165
Okoun pstruhový na víně . . . . .	166
Štika na smetaně . . . . .	166
Štika vařená s máslem . . . . .	166
Štika pečená na másle . . . . .	167
Štika na rošti . . . . .	167
Candát . . . . .	167
Candát pečený . . . . .	168
Candát na rožni . . . . .	168
Candát s francouzskou omáčkou . . . . .	168
Losos studený . . . . .	169
Lososi řezy v aspiku . . . . .	169
Losos na lasturkách . . . . .	169
Pečený úhoř . . . . .	170
Úhoř pečený na rožni . . . . .	170
Úhoř pečený na pánvi . . . . .	171
Úhoř v rosolu . . . . .	171
Marinovaný úhoř po italsku . . . . .	171
Pstruh na modro v rosolu . . . . .	172
Vařený pstruh s máslem . . . . .	172
Pstruh v červeném víně . . . . .	172

### ch) Mořské ryby:

Mořský jazyk . . . . .	172
Makrela smažená s tatarskou omáčkou . . . . .	172
Makrela se smetanou . . . . .	173
Sleď na rošti . . . . .	173
Smažený slaneček . . . . .	173
Marinovaný slaneček I. . . . .	174
Marinovaný slaneček II. . . . .	174
Treska čerstvá vařená, s máslem . . . . .	174

### VI. Úprava omáček . . . . . 175

#### a) Teplé omáčky:

Omáčka z rajských jablíček . . . . .	175
Okurková omáčka . . . . .	176
Okurková omáčka se smetanou . . . . .	176
Cibulková omáčka . . . . .	176
Česneková omáčka . . . . .	175

Koprová omáčka . . . . .	176	Knedlíky ze syrových a vařených brambor . . . . .	191
Smetanová koprová omáčka . . . . .	177	Bramborové knedlíky s krupicí . . . . .	192
Kaparová omáčka . . . . .	177	Bramborové nudle . . . . .	192
Sardelová omáčka . . . . .	177	Smažené bramborové nočky . . . . .	192
Pažitková omáčka . . . . .	177	Smažené knedlíčky bramborové . . . . .	192
Celerová omáčka . . . . .	177	Kynuté bramborové knedlíčky . . . . .	193
Houbová omáčka . . . . .	177	Bramborové smaženky . . . . .	193
Máslová omáčka . . . . .	178	Burašky . . . . .	193
Máslová křenová omáčka . . . . .	178	Bramborový závin s uzeným ma- sem . . . . .	194
Smetanová, mandlová, křenová omáčka . . . . .	178	Plněné brambory s vejci . . . . .	194
Šípková omáčka . . . . .	178	Smažená bramborová hnízdečka . . . . .	194
Povidlová omáčka . . . . .	179	Bramborové paštičky . . . . .	195
Hořčicová omáčka . . . . .	179	Smažené brambory I. . . . .	195
Hořčicová omáčka . . . . .	179	Smažené brambory II. . . . .	195
Jaterní omáčka . . . . .	179	Bramborové kobližky s uzeným masem . . . . .	195
Citronová omáčka k špenátové- mu závinu . . . . .	179	Smažené bramborové lupínky . . . . . (chips) . . . . .	196
<i>b) Studené omáčky:</i>		Bramborové kuličky . . . . .	196
Kyselý křen s jablky . . . . .	179	Francouzské brambory . . . . .	196
Jemná omáčka ke zvěřině . . . . .	179	Bramborové tyčinky se syrem . . . . .	197
Hořčicová omáčka . . . . .	180	Bramborové máslové tyčinky . . . . .	197
Holandská omáčka . . . . .	180		
Tatarská omáčka . . . . .	180	<i>b) Jiné příkrmy:</i>	
Francouzská majonéza I. . . . .	181	Dušená rýže . . . . .	197
Francouzská majonéza II. . . . .	181	Pražná krupice . . . . .	198
Majonéza z vařených žloutků na zdobení . . . . .	181	Krupicové noky k masu . . . . .	198
Francouzská majonéza ze šlehané smetany . . . . .	182	Krupicové knedlíky . . . . .	198
Studený smetanový křen . . . . .	182	Krupicový knedlík vařený v ubrousku . . . . .	198
Maltézká omáčka . . . . .	182	Krupicové věnečky . . . . .	198
Rychlá majonéza . . . . .	182	Tvarohové chrupinky k masu . . . . .	199
Máslová majonéza . . . . .	182	Vařený hrách . . . . .	199
Majonéza z vařených žloutků . . . . .	183	Kaše z hrachu . . . . .	199
Bramborová majonéza . . . . .	183	Čočka na kyselo . . . . .	200
Bílá olejová majonéza . . . . .	183	Hrachové karbanátky . . . . .	200
Olejová majonéza třená . . . . .	183	Karbanátky z ovesných vloček . . . . .	200
Smetanová majonéza . . . . .	184	Kuba s houbami . . . . .	201
Vařená majonéza . . . . .	184	Houbové opečenky . . . . .	201
Majonéza bez oleje . . . . .	184	Hříby s vejci . . . . .	201
Nepřavá majonéza bez oleje . . . . .	184	Suché houby smažené . . . . .	202
<i>VII. O bramborách, luštěninách a houbách . . . . .</i>			
Brambory . . . . .	185	<i>c) Příkrmy z mouky:</i>	
Luštěniny . . . . .	186	Houskové knedlíky . . . . .	202
Houby . . . . .	187	Obrovský knedlík . . . . .	202
<i>a) Bramborové příkrmy:</i>		Jemný knedlík . . . . .	202
Opečené brambory . . . . .	188	Třený knedlík (litický) . . . . .	203
Nové brambory s tvarohem . . . . .	188	Knedlík vařený v páře . . . . .	203
Bramborová kaše . . . . .	189	Karlovarský knedlík . . . . .	203
Bramborová kaše nastavovaná . . . . .	189	Třený knedlík k zajíci na smetaně . . . . .	204
Bramborový guláš . . . . .	189	Slaninové knedlíky . . . . .	204
Bramborové placičky . . . . .	189	Plněné knedlíky . . . . .	204
Bramborové placky se škvarky . . . . .	190	Kynuté knedlíky . . . . .	205
Slezské bramborové placky . . . . .	190	Knedlík houskový „Pálffy“ . . . . .	205
Bramborové crokety . . . . .	190	Houskové knedlíčky . . . . .	205
Bramborové válečky s uzenkami . . . . .	190	Třená moučné noky . . . . .	206
Bramborové škuřánky . . . . .	191	Noky z kyselé smetany . . . . .	206
Pečené brambory s uzen. masem . . . . .	191	Kobližky z páleného těsta . . . . .	206
		Cezené nudle . . . . .	206
		Makarony . . . . .	207

Makarony s rajskými jablčky . . . . .	207
Nudlové čtverečky s houbami . . . . .	207
Nudlové čtverečky s uzen. masem . . . . .	207
Smažené košíčky . . . . .	208
Koláčky z parmezánského sýra . . . . .	208
Houskové lívanečky . . . . .	208
Omeletové nudle k masu . . . . .	209
Kynutý kotouč ke zvěřině . . . . .	209
Škvarčkové placičky . . . . .	209
Škvarčkové placky (pogáče) . . . . .	210

## VIII. O zelenině . . . . . 211

### a) Úprava zeleninových pokrmů:

Dýně na smetaně . . . . .	214
Brukev mladá s máslem . . . . .	214
Brukev dušená (kedlubny) . . . . .	214
Brukev s brambory . . . . .	214
Brukev na smetaně (kedlubny) . . . . .	215
Nadívaný patližán . . . . .	215
Patližány se zeleninou . . . . .	215
Kaviár z patližánů . . . . .	216
Lilek s rajskými jablčky . . . . .	216
Smažený lilek . . . . .	216
Zelená fazolka na smetaně I. způsob . . . . .	217
Fazolka k obložení masa II. způsob . . . . .	217
Kapusta dušená I. způsob . . . . .	217
Kapusta vařená II. způsob . . . . .	217
Kapusta s brambory . . . . .	218
Kapustové závitky . . . . .	218
Kapustové řízky smažené . . . . .	218
Kapustové karbanátky . . . . .	218
Kapusta jako mozeček . . . . .	219
Dušená mrkev . . . . .	219
Mrkvička malá čili karotka s novými brambory . . . . .	219
Mrkev s kapustou . . . . .	220
Mrkev se zeleným hráškem . . . . .	220
Mrkev s fazolkou a brambory . . . . .	220
Mrkev na smetaně . . . . .	220
Mrkev s jablky . . . . .	221
Míchaná zelenina . . . . .	221
Zeleninová sekanina . . . . .	221
Hadímord (černý kořen) . . . . .	221
Dušené póry . . . . .	222
Květák s míchanými vejci . . . . .	222
Květákové karbanátky . . . . .	222
Špenát jako příkrm . . . . .	223
Špenátové tašky . . . . .	223
Zelený hrášek . . . . .	223
Chmelíček . . . . .	223
Čistec s máslem . . . . .	224
Artyčoky . . . . .	224
Zelí z brukve . . . . .	224
Plněné zelné listy . . . . .	225
Zelníky s dušeným zelím I. . . . .	225
Zelníky s kysaným zelím II. . . . .	225
Dušené hlávkové zelí . . . . .	226
Zelí naložené . . . . .	226
Moravské hlávkové zelí . . . . .	226

Moravské zelí naložené . . . . .	227
Zelí červené . . . . .	227

### b) Saláty:

Salát z červeného zelí I. . . . .	227
Zelný salát II. . . . .	227
Salát hlávkový I. . . . .	228
Salát hlávkový II. . . . .	228
Salát polníček . . . . .	228
Salát okurkový . . . . .	228
Salát z chmelíčku . . . . .	229
Salát mrkvový syrový . . . . .	229
Salát z bílých fazolí . . . . .	229
Zeleninový salát (francouzský) . . . . .	229
Salát ze syrové zeleniny . . . . .	230
Míchaný salát I. . . . .	230
Salát míchaný II. . . . .	231
Bramborový salát I. . . . .	231
Bramborový salát s majonézou II. . . . .	231
Bramborový salát s nepravou majonézou . . . . .	231
Míchaný bramborový salát . . . . .	232
Ovocný salát I. . . . .	232
Ovocný salát II. . . . .	233
Salát z rajských jablíček . . . . .	233
Rajský salát . . . . .	233
Ruský salát . . . . .	234
Vlašský salát . . . . .	234
Český salát . . . . .	235
Salát z vajec . . . . .	235
Salát lososový . . . . .	235
Kyselé okurky s majonézou . . . . .	236
Ocet ze slupek jablek . . . . .	236
Estragonový ocet . . . . .	236

### c) Zavařeniny, zeleniny a houby:

Naložená červená řípa k masu . . . . .	236
Zelená fazolka v octě . . . . .	237
Zelená fazolka zavařená v soli . . . . .	237
Naložený celer . . . . .	237
Květák v octě . . . . .	238
Cibulky v octě . . . . .	238
Rajská jablčka v octě . . . . .	238
Zavařenina z rajských jablíček . . . . .	238
Americký jam (čti džem) z rajských jablíček . . . . .	238
Americký jam z rajských jablíček II. způsob . . . . .	239
Míchaná zelenina v octě (Mixed pickles) . . . . .	239
Hřibky v octě I. . . . .	240
Hřibky v octě II. . . . .	240
Ryzce v octě . . . . .	240
Kopr v octě . . . . .	240
Kopr v soli . . . . .	241
Hřibky v soli . . . . .	241
Okurky v soli . . . . .	241
Okurky v octě . . . . .	241
Nakládané zelí . . . . .	241

IX. O mouce, moučných pokrmech a kvasnicích . . . . .	243
---	-----

O moučných pokrmech . . . . .	245
O kvasnicích . . . . .	245
<i>X. Tuky a mléko . . . . .</i>	<i>247</i>
Tuky původu živočišného . . . . .	247
Tuky původu rostlinného . . . . .	249
Tuky umělé . . . . .	250
Mléko . . . . .	250
Převařené máslo . . . . .	251
Míchaný omastek . . . . .	252
Medové máslo . . . . .	252

*XI. Moučníky . . . . .* 253

Kynuté pečivo:

Příprava kvasnic do těsta . . . . .	253
České koláče I. . . . .	254
České koláče II. . . . .	254
Kulaté koláčky . . . . .	254
Rychlé koláčky . . . . .	255
Koláčky z těsta kynutého za studena . . . . .	255
Švestkový koláč . . . . .	256
Kynuté koláčky z máslového těsta . . . . .	256
Skládaný koláč . . . . .	256
Bramborové koláčky . . . . .	257
Hanácké koláče . . . . .	257
Koláč zdobený mřížkami . . . . .	257
Makovníčky . . . . .	258
Buchty I. . . . .	258
Buchty II. . . . .	258
Třené buchty . . . . .	259
Dukátové buchtičky s vinnou pěnou nebo s vanilkovým krémem . . . . .	259
Lívance . . . . .	260
Lívanečky ovocné . . . . .	260
České vdolečky . . . . .	260
Bavorské vdolečky . . . . .	261
Makový závin . . . . .	261
Závitky z kynutého těsta . . . . .	262
Jidášky . . . . .	262
Italské čempelo s červeným vajíčkem . . . . .	262
Máslové preclíky . . . . .	263
Vařené preclíky . . . . .	263
Kynuté rohlíčky ke kávě . . . . .	263
Rohlíčky ke kávě neb čaji . . . . .	264
Máslové rohlíčky . . . . .	264
Rohlíčky primátorské . . . . .	264
Křehké rohlíčky s ořechovou nádivkou I. Bratislavské . . . . .	265
Rohlíčky s oříškovou nádivkou II. . . . .	265
Martinské podkovy . . . . .	265
Kynuté knedlíky (ovocné) . . . . .	266
Koblíhy I. . . . .	266
Levné koblíhy . . . . .	267
Gaskoňské koblíhy . . . . .	267
Bramborové koblíhy . . . . .	267
Šišky . . . . .	268

Tvarohové šišky (chrupinky) . . . . .	268
Cukrářské koblíhy . . . . .	268
Velikonoční beránek . . . . .	269
Beránek velikonoční z piškotového těsta . . . . .	269
Vánočka . . . . .	269
Levná vánočka . . . . .	270
Velikonoční bochánek . . . . .	270
Kynutý věnec . . . . .	270
Lomnické kroužky . . . . .	271
Křehké suchary . . . . .	271
Kynuté trubičky s meruňkovou pěnou . . . . .	272
Pěna ze sušených meruněk . . . . .	272
Kynuté taštičky . . . . .	272
Slané tyčinky k čaji . . . . .	273

Nádivky do těsta:

Tvarohová nádivka . . . . .	273
Maková nádivka . . . . .	273
Jablková nádivka . . . . .	273
Ořechová nádivka . . . . .	274
Nádivka ze suchých švestek . . . . .	274
Povidlová nádivka . . . . .	274
Nádivka z rozvařených švestek . . . . .	274
Máslová drobenka na koláče . . . . .	274

Bábovky:

Kynutá bábovka . . . . .	275
Jednoduchá bábovka . . . . .	275
Třená velká bábovka . . . . .	275
Jemná bábovka . . . . .	276
Mramorová bábovka . . . . .	276
Prášková bábovka . . . . .	276
Třená prášková bábovka menší . . . . .	277
Třená prášková bábovka bez másla . . . . .	277
Šlehaná bábovka . . . . .	277
Bábovka z bramborové mouky . . . . .	278
Piškotová bábovka I. . . . .	278
Piškotová bábovka II. . . . .	278
Bábovka se šlehanou smetanou . . . . .	278

Jiné moučníky:

Třešňové knedlíky . . . . .	279
Taštičky s povidlovou nádivkou . . . . .	279
Knedlíky ze spařeného těsta . . . . .	279
Švestkové knedlíky z bramborového těsta . . . . .	280
Ovocné knedlíky . . . . .	280
Tvarohové knedlíky se strouhanou houskou . . . . .	280
Tvarohové knedlíky s krupicí . . . . .	281
Tvarohové řezy s jablečnou nádivkou . . . . .	281
Krupicová kaše . . . . .	281
Rýžová kaše . . . . .	281
Krupicový trhanec . . . . .	282
Tvarohový trhanec . . . . .	282
Moučný trhanec . . . . .	282
Rýže se švestkami . . . . .	282
Rýže s pomoranči . . . . .	283

Bublanina třešňová I. . . . .	283
Bublanina II. . . . .	283
Bublanina III. . . . .	284
Bublanina IV. . . . .	284
Sněhové nočky s krémem . . . . .	284
Krupicový svítek v mléce . . . . .	284
Nudle s tvarohovou nádivkou . . . . .	285
Jablkovec . . . . .	285
Tvarohová žemlovka . . . . .	286
Třená žemlovka . . . . .	286
Plněné žemličky . . . . .	286
Morkové řezy . . . . .	287
Křehké řezy s tvarohovou nádivkou . . . . .	287
Křehké taštičky . . . . .	288

#### Záviný:

Jablkový závin . . . . .	288
Tvarohový závin I. . . . .	289
Tvarohový závin II. . . . .	289
Závin s bramborovou nádivkou . . . . .	289
Bramborový kynutý závin . . . . .	289
Krupicový závin . . . . .	290
Máslový závin . . . . .	290
Závin s ořechovou nádivkou . . . . .	291
Piškotový závin . . . . .	291
Pomorancový závin . . . . .	292
Oříškový závin s citron. polevou . . . . .	292
Jablkový závin z křehkého těsta . . . . .	292
Křehký závin z lojového těsta . . . . .	293
Ořechový závin s máslovým krémem . . . . .	293
Čokoládový závin . . . . .	294

#### Omelety:

Třené omelety . . . . .	294
Omeleta z bramborové mouky . . . . .	294
Rychlá omeleta . . . . .	294
Piškotové lívanečky se šlehanou smetanou . . . . .	295
Jemné lívanečky . . . . .	295
Malé koláčky . . . . .	295
Palačinky s tvarohem . . . . .	295
Plněná omeleta . . . . .	296
Kynuté omelety . . . . .	296

#### Smažené moučníky:

Sněhové koule . . . . .	296
Křehké sněhové smažené velké koule . . . . .	297
Smažinky jablekové . . . . .	297
Krupicové koláčky . . . . .	297
Smažené housky . . . . .	298
Smažené chumáče . . . . .	298
Boží milosti . . . . .	298

#### Lístkované máslové těsto:

Máslové trubičky I. . . . .	299
Jiný způsob trubiček II. . . . .	300
Máslové mošničky . . . . .	300
Máslové tyčinky k čaji . . . . .	300
Máslové rohlíčky k čaji . . . . .	301

Máslové paštičky . . . . .	301
Jablíčka v županu . . . . .	302
Máslové řezy se žloutkovým krémem . . . . .	302
Tvarohové máslové koláčky . . . . .	302

#### Nákypy:

Krupicový nákyp I. . . . .	303
Krupicový nákyp II. . . . .	303
Krupicový nákyp III. . . . .	303
Citronový nákyp . . . . .	304
Solnohradský nákyp . . . . .	304
Bramborový nákyp . . . . .	304
Tvarohový nákyp . . . . .	305
Moravský nákyp . . . . .	305
Chlebový nákyp . . . . .	305
Jablíkový nákyp . . . . .	305
Mandlový nákyp s vinnou pěnou I. . . . .	306
Mandlový nákyp II. . . . .	306
Punčový nákyp . . . . .	306
Oříškový nákyp . . . . .	307
Ovocný nákyp . . . . .	307
Rýžový nákyp . . . . .	307
Houskový nákyp . . . . .	308
Třešňový nákyp . . . . .	308
Nudlový nákyp . . . . .	308
Nákyp z páleného těsta . . . . .	308
Smetanový nákyp . . . . .	309
Čokoládový nákyp I. . . . .	309
Čokoládový nákyp II. . . . .	309
Ořechový nákyp se šlehanou smetanou . . . . .	310
Mrkvový nákyp . . . . .	310
Studený nákyp s rumem . . . . .	310
Soufflé au chocolat . . . . .	311
Omelletes soufflés au chocolat . . . . .	311
Soufflés (moučník pro děti) . . . . .	311

#### Pudingy:

Kapucínský puding . . . . .	312
Kávový puding . . . . .	312
Hořící puding . . . . .	312
Meruňkový nákyp . . . . .	313
Ananasový puding . . . . .	313
Banánový puding . . . . .	313
Citronový puding . . . . .	314
Griliášový puding . . . . .	314
Karamelový puding . . . . .	314
Vánoční puding . . . . .	315
Krupicový puding . . . . .	315
Rýžový puding . . . . .	315
Studený americký rýž. puding . . . . .	316
Kaštanový puding . . . . .	316
Houskový puding . . . . .	316
Ořechový puding . . . . .	317
Pomorancový puding . . . . .	317
Žlutý puding . . . . .	317
Chlebový puding . . . . .	317
Tvarohový puding . . . . .	318
Čokoládový puding . . . . .	318
Sněhový puding . . . . .	318
Třešňový puding . . . . .	318

Oříškový puding . . . . .	319	Třešňové koláčky . . . . .	341
Mrkvový puding . . . . .	319	Piškotové proužky . . . . .	342
Jemné koláče:		Cukrovinky ze zbytku polevy . . . . .	342
Koláč rybizový neb meruňkový s agarem . . . . .	319	Cukrovinky z piškotových dro- bečků . . . . .	342
Rybizový koláč . . . . .	320	Ořechový chlebiček I. . . . .	342
Oříškový koláč s mřížkami . . . . .	320	Biskupský chlebiček I. . . . .	343
Křehký koláč . . . . .	321	Biskupský chlebiček II. . . . .	343
Pomorančový koláč . . . . .	321	Bílkový chlebiček . . . . .	343
Pomorančový koláč s mandlemi . . . . .	322	Trojbarevný chlebiček . . . . .	344
Jablíčkový koláč . . . . .	322	Ovocný chlebiček I. . . . .	344
Třený koláč (bleskový koláč) . . . . .	322	Ovocný chlebiček II. . . . .	344
Tvarohový koláč . . . . .	323	Ořechový chlebiček II. . . . .	344
Tvarohový koláč s oříšky . . . . .	323	Suchar . . . . .	345
Revenový koláč . . . . .	323	Černý suchar . . . . .	345
Jablka v sněhové závěji . . . . .	324	Komisní chlebiček . . . . .	345
Dušená jablka s krémem . . . . .	324	Mandlový chlebiček . . . . .	346
Skládaný koláč . . . . .	324	Piškoty . . . . .	346
Bramborový koláč . . . . .	325	Indiánky . . . . .	346
Bramborový koláč s tvarohovou nádivkou . . . . .	325	Cukrové brambory . . . . .	346
Tvarohový koláč . . . . .	326	Oříškové dortíčky I. . . . .	347
Třešňový koláč krupicový . . . . .	326	Oříškové dortíčky II. . . . .	347
Višňový koláč piškotový . . . . .	326	Čokoládové dortíčky . . . . .	348
Třešňový koláč . . . . .	326	Pomerančové dortíčky . . . . .	348
Višňový koláč s čokoládou . . . . .	327	Karlovarské kroužky . . . . .	348
Makový koláč s třešněmi . . . . .	327	Čokoládové lodičky se smetanou . . . . .	349
Piškotový koláč s meruňkami . . . . .	327	Čokoládové rohlíčky . . . . .	349
Koláč tvarohový . . . . .	327	Oříškové rohlíčky . . . . .	349
Koláč ovocný I. (páje) . . . . .	328	Důlkové koláčky . . . . .	350
Koláč ovocný II. (ápje) . . . . .	329	Čokoládový kmen . . . . .	350
Koláč tvarohový s jablky (páje) . . . . .	329	Srnčí hřbet . . . . .	350
Jemný pomorančový moučník . . . . .	330	Chlebiček s máslem . . . . .	351
Ananasové řezy . . . . .	330	Vanilkové rohlíčky . . . . .	351
<i>XII. Cukrovinky . . . . .</i>	<i>331</i>	Křehké hvězdičky . . . . .	351
Ořechové řezy . . . . .	331	Křehké půlměsíčky . . . . .	352
Punčové kobližky . . . . .	332	Křehké kartičky . . . . .	352
Piškotové řezy s polevou . . . . .	332	Kačenky . . . . .	352
Čokoládové koule . . . . .	333	Máslové růžičky . . . . .	353
Čokoládové řezy s rumovou po- levou . . . . .	333	Linecké koláčky I. . . . .	353
Pomorančové řezy . . . . .	334	Linecké koláčky II. . . . .	353
Tvarohové řezy z bramborového těsta . . . . .	334	Linecké koláčky III. . . . .	353
Meruňkové řezy . . . . .	334	Linecké koláčky IV. . . . .	354
Grilášové řezy . . . . .	335	Skládané hvězdičky s třešněmi . . . . .	354
Dvojbarevné řezy I. . . . .	335	Medvědí tlapičky . . . . .	354
Dvojité řezy s kávovou polevou . . . . .	336	Dvojité věnečky . . . . .	355
Kávové řezy . . . . .	336	Křehké košíčky s pomorančí . . . . .	355
Kávové desertky . . . . .	337	Košíčky se šlehanou smetanou . . . . .	356
Oplatkové trubičky . . . . .	337	Mandlové košíčky s křížkem . . . . .	356
Kávové trojhránky . . . . .	338	Máslové mističky . . . . .	357
Ořechové řezy s rumovou pole- vou . . . . .	338	Išlské dortíčky . . . . .	357
Punčové čtverečky . . . . .	339	Pařížské dortíčky . . . . .	358
Mandlové řezy I. . . . .	339	Čokoládové dortíčky . . . . .	358
Mandlové řezy II. . . . .	339	Čokoládové kostky I. . . . .	358
Citronové oválky . . . . .	340	Čokoládové kostky II. . . . .	359
Horské řezy . . . . .	340	Mandlové věnečky . . . . .	359
Duhové řezy . . . . .	341	Jahodové řezy . . . . .	360
		Žlutkové věnečky . . . . .	360
		Větroplašky se šlehanou smeta- nou . . . . .	361
		Banány . . . . .	361
		Dortíčky s pistaciemi . . . . .	361
		Hrozinkové půlměsíčky . . . . .	362