

OBSAH

**Zázraky
MEDICÍNY** 
Pádce pro vaše zdraví
z redakce 100+1

Boj s rezistentními bakteriemi

Naděje v nové molekule

4

Mýty o lidském těle

Platí, že „podle nosa poznáš kosa“?

8

Objevy & aktuality

Stalo se ve světě medicíny

11

Jak medic přicházejí o iluze

Co čeká nastávající lékaře?

14

Otázky & odpovědi

Otázky na tělo

17

Rozhovor: diabetolog Martin Haluzík

Efektivní metody boje s obezitou

20

Kolik řečí znáš, tím zdravější máš mozek

Vícejazyčná výchova dětem prospívá

26

„Nůžky“ CRISPR

Moderní genetická metoda

30



strana

20

◀ Muži by si měli dávat pozor nejen na plasty, ale také na obyčejný paracetamol

▶ Převrat v genetice by mohl do budoucna znamenat vymýcení civilizačních chorob

◀ Důležitější než počítání kalorií je pravidelnost a rovnováha

34 encyklopedie

Energie skrytá v jídle

34

Jak funguje laktátový práh?

Sportujte kvalitně a bez bolesti

36

Tajemná spavá nemoc

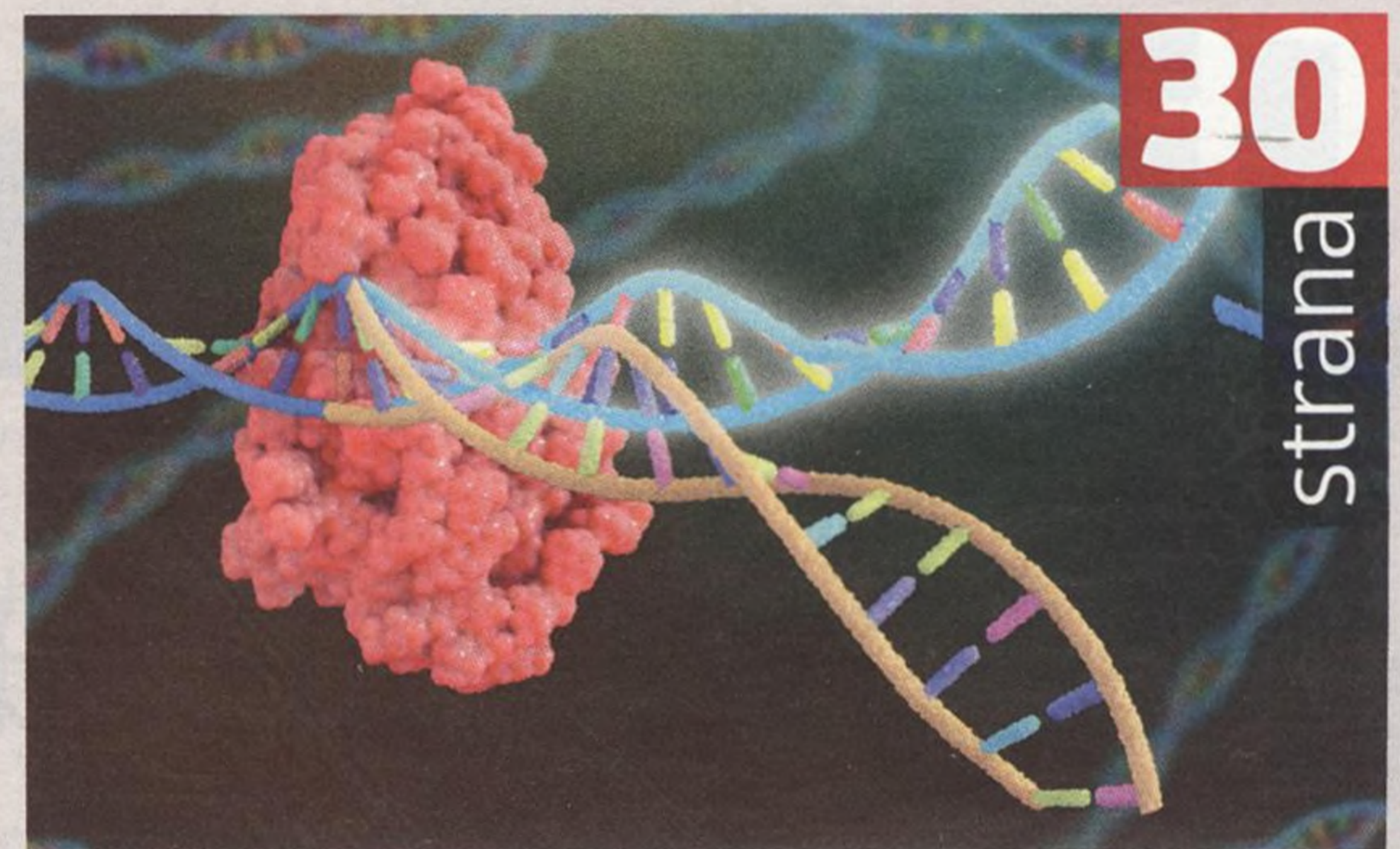
Co stálo za epidemií únavy?

40

Zázračné prameny

Minerální voda pod drobnohledem

44



30

strana

Zbavte se úzkosti

Nenechte se stresovat věcmi, které neovlivníte

50

Domov bez patogenů

Jak správně poklidit?

52

Nej ze světa medicíny: Slavní pacienti

Čím trpěl Napoleon a na co zemřel Beethoven?

56

Otec očkování

Maurice Hilleman a jeho objevy

58

Plodnost v ohrožení

Co stojí za snižující se kvalitou spermií?

62

Čtete nás také v elektronické podobě!

 **KIOSEK**
kiosek.epublishing.cz

