
OBSAH

PŘEDMLUVA	8
1. ZÁKLADNÍ PERSPEKTIVY TÉMATU OPTIMÁLNÍ OSOBNOST	11
1. 1. Povaha otázky	11
1. 2. Perspektivy pohledu na člověka	13
1. 3. Základní předpoklady lidské přirozenosti	16
1. 4. Zdroj konfliktu	17
1. 5. Předpisy pro ideální stav	18
1. 6. Modely ideální osoby	20
2. TRADICE V ZÁPADNÍM ZPŮSOBU MYŠLENÍ	23
2. 1. Raná řecká filosofie	24
2. 2. Rané křesťanství a středověk	27
2. 3. Renesance a reformace	31
2. 4. Pozdější trendy v západním způsobu myšlení	35
3. ZÁPADNÍ ZPŮSOB MYŠLENÍ V MODERNÍ DOBĚ	39
3. 1. Rozvoj vědy	39
3. 2. Průmysl a technologie	42
3. 3. Současné náboženské myšlení	49
3. 3. 1. Martin Buber	50
3. 3. 2. Paul Tillich	52
3. 3. 3. Pierre Teilhard de Chardin	54
3. 4. Duševní zdraví a povolání s ním související	56
4. TRADICE VE VÝCHODNÍM ZPŮSOBU MYŠLENÍ	65
4. 1. Hinduismus	68
4. 2. Moderní indický způsob myšlení a Šrí Aurobindo	71
4. 3. Buddhismus	74
4. 4. Tibetský buddhismus	79
4. 5. Taoismus a konfucianismus	82
4. 6. Zen-buddhismus	84
4. 7. Moudrost Východu a západní způsob života	87

5. SIGMUND FREUD A PSYCHOANALÝZA	89
5. 1. Historické pozadí	89
5. 2. Vývoj Freudových názorů	93
5. 3. Freudovy pozdější názory na lidskou osobnost	96
5. 4. Freudovy názory na optimální stav	101
6. CARL JUNG A ANALYTICKÁ PSYCHOLOGIE	104
6. 1. Vývoj Jungových názorů	106
6. 2. Jungovy hlavní pojmy	110
6. 3. Jungův názor na optimální stav	115
7. JINÉ TEORIE PŘÍBUZNÉ PSYCHOANALÝZE	119
7. 1. Alfred Adler a individuální psychologie	119
7. 2. Otto Rank	124
7. 3. Erich Fromm	129
7. 4. Erik Erikson	134
7. 5. Roberto Assagioli	141
7. 6. Eric Berne	146
8. EXISTENCIALISTICKÁ FILOSOFIE A PSYCHOLOGIE	154
8. 1. Počátky existencialismu	156
8. 1. 1. Soren Kierkegaard	156
8. 1. 2. Friedrich Nietzsche	158
8. 2. Moderní existencialistická filosofie	159
8. 2. 1. Martin Heidegger	159
8. 2. 2. Karl Jaspers	161
8. 2. 3. Gabriel Marcel	162
8. 2. 4. Jean-Paul Sartre	164
8. 3. Existencialistická psychologie a psychiatrie	166
8. 3. 1. Ludwig Binswanger	168
8. 3. 2. Medard Boss	170
8. 3. 3. Viktor Frankl	171
8. 3. 4. Ronald D. Laing	174
8. 4. Přehled existencialistického myšlení	177
9. JINÉ SOUČASNÉ PERSPEKTIVY	180
9. 1. Behavioristická tradice a B. F. Skinner	180
9. 2. Gordon W. Allport	185
9. 3. Carl R. Rogers	189
9. 4. Abraham H. Maslow	192
9. 5. Frederick S. Perls a Gestalt terapie	197
9. 6. Humanistická psychologie a hnutí lidských možností	202

10. OPĚTOVNĚ PŘEZKOUMÁNÍ POJMU OPTIMÁLNÍ OSOBNOST	210
10. 1. Dostupné výzkumné strategie	210
10. 2. Multivariační analýza problematiky ideální osoby	211
10. 3. Teoretické důsledky analýzy	214
10. 4. Základní mody lidského naplnění	218
10. 4. 1. Efektivnost	219
10. 4. 2. Tvořivost	219
10. 4. 3. Vnitřní harmonie	220
10. 4. 4. Pospolitost	221
10. 4. 5. Transcendence	222
10. 5. Volba, rovnováha a optimální vztah	223
VĚCNÝ REJSTŘÍK	225
JMENNÝ REJSTŘÍK	229