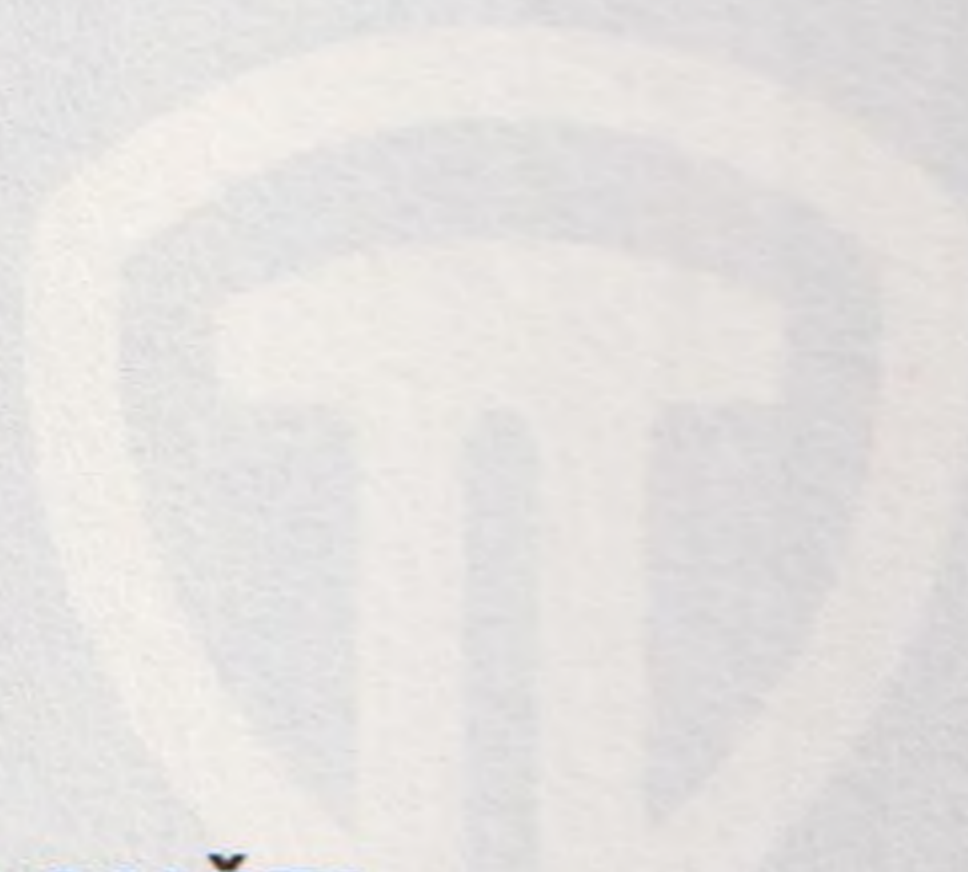


OBSAH

Předmluva	3	Rychlost a vzdálenost.....	42
Úvod	7	Překonávání řek	44
1 ZÁKLADNÍ VÝBAVA	10	Výroba voru	47
Bazální parametry	12	Stavba námořního voru	48
Krabička poslední záchrany	14	3 UMĚNÍ TÁBOŘIT	50
Batoh	16	Rozdělení ohně	52
Přístřešky.....	18	Ohňová pila z bambusu	56
Obuv	20	Rozdělováme oheň třením.....	57
Oblečení	22	Jak používat nože	58
Spací pytle	24	Vázání uzlů	60
Jídlo.....	25	Univerzální přístřešek.....	66
Řezné nástroje	26	4 ZÍSKÁVÁNÍ POTRAVY	68
2 JAK SE NEZTRATIT	28	Dary přírody	70
Čtení map	30	Hmyz a larvy	72
Kompas a světové strany	32	Stopování zvěře	74
Bez mapy nebo kompasu	34	Pasti a oka	76
Orientace podle hvězd	36	Výroba oštěpu	83
Orientace v přírodě	38	Rybolov a pastí na ryby	84
Vyrábíme improvizovaný kompas	41	Zpracování kořisti	86





5 PRVNÍ POMOC & ZÁCHRANA	90	8 PŘEŽITÍ NA POUŠTI	126
První pomoc	92	Pouštní oblasti	128
Stabilizovaná poloha	95	Hledání úkrytu	130
Záchrana helikoptérou	100	Rady do pouště	131
		Hledání vody	132
6 PŘEŽITÍ V MRAZECH	102	Cestování po poušti	136
Chladné oblasti	104	Signály a záchrana	137
Stavba přístřešku	106		
Rady do mrazu	108	9 PŘEŽITÍ V DŽUNGLI	138
Polární cestování	110	Pralesní oblasti	140
		Stavba přístřešku	142
7 PŘEŽITÍ U MOŘE	112	Užitečné rady	144
Pobřežní oblasti	114	Cestování po džungli	146
Ochrana	116	Číhající nebezpečí	148
Hledání vody	118		
Hledání potravy	121	10 PŘEŽITÍ V HORÁCH	150
Záchrana	124	Hornaté oblasti	152
Rady na moře	125	Stavba přístřešku	154
		Rady do hor	156
		Cestování po horách	158
		Laviny	161

