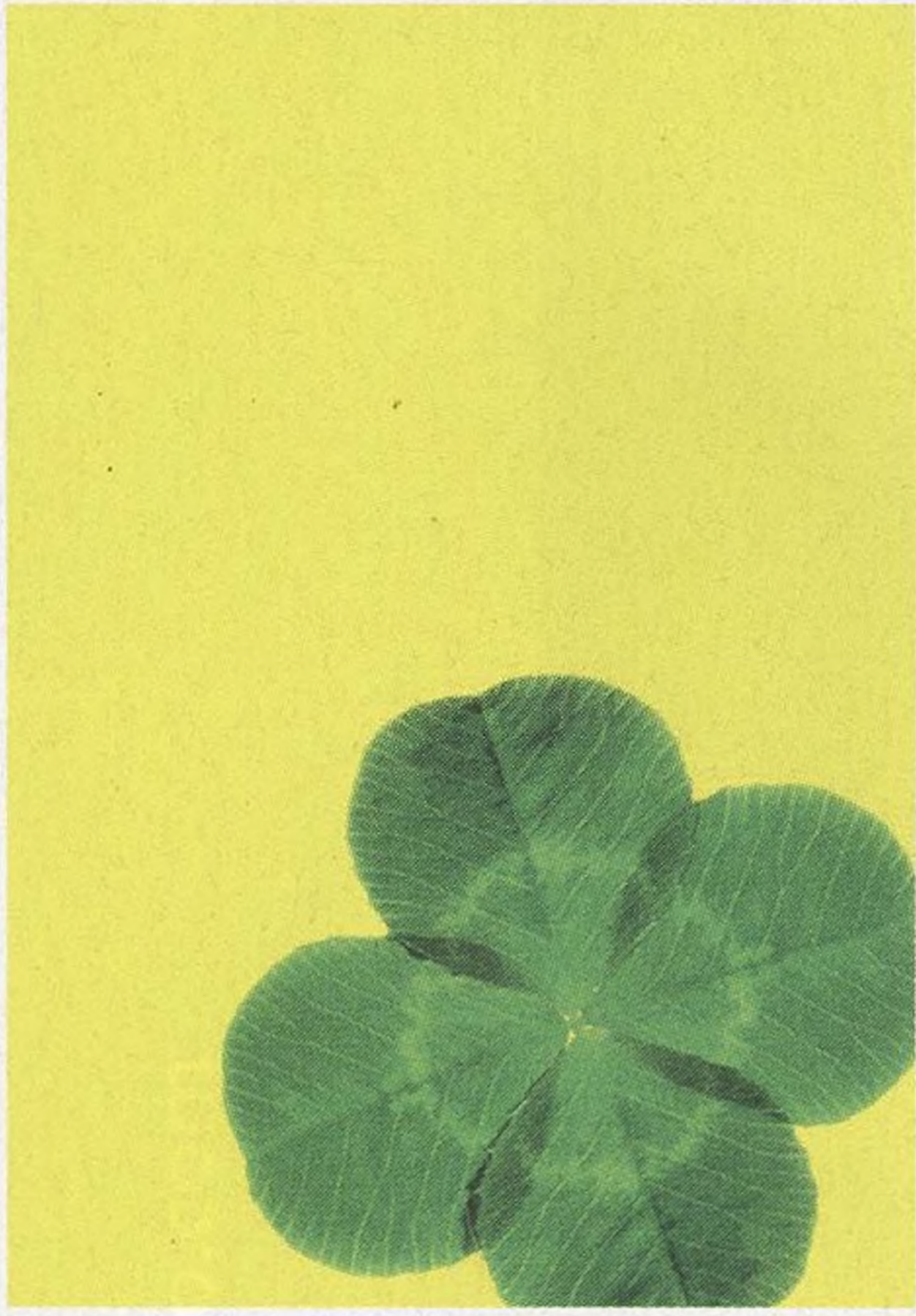


obsah prosinec 2022

30



78

NA OBÁLCE
LENKA
VLASÁKOVÁ
FOTO:
DAVID TURECKÝ
STYLING:
SOŇA ERBA
MAKE-UP:
SYLVIE
HADZIEFENDIC



z titulní strany

10 LENKA VLASÁKOVÁ

Rozhovor o splněných snech a přáních, rodině i životním bilancování.

52 ZTRÁTY A NÁLEZY

Umění ztrácet a loučit se.

76 JAK SI SPRÁVNĚ PŘÁT

Využijte sílu svých myšlenek.

84 VĚDEŤ TAK, CO CHCI

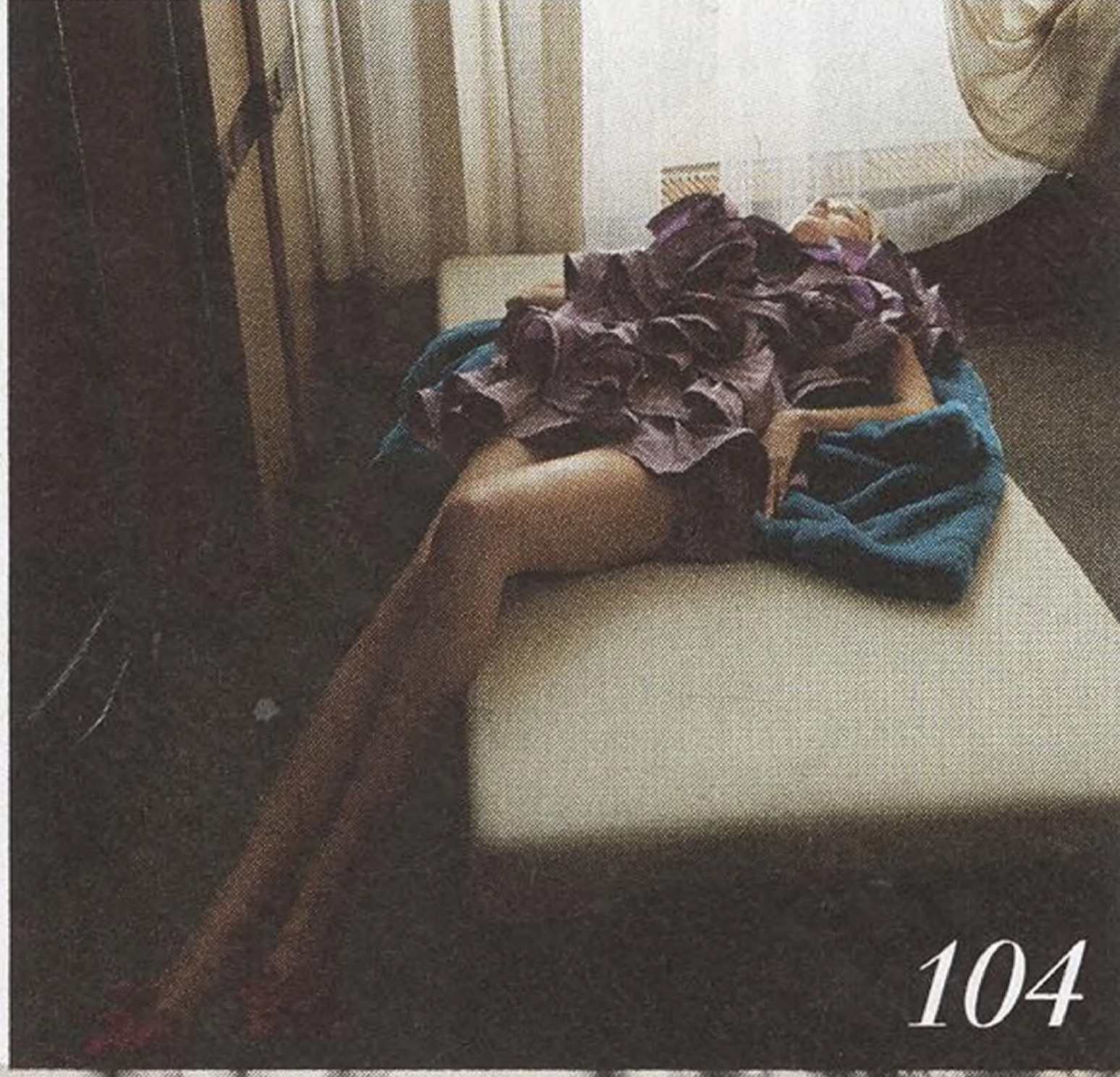
Když stojíte na životní křižovatce.

134 LEHKOST JE DŮLEŽITÁ

Rozhovor s Hanou Vagnerovou a Petrou Nesvačilovou.



82



104

30 DÁRKY

Tipy na ty nej.

32 PŘEKVAPENÍ!

Fejeton Marty Fenclové.

34 JAK NOSIT

Modely z kůže.

36 O ČEM SE MLČÍ

Trans lidé.

40 CO A JAK SI PŘÁT

Známe různé způsoby.

44 FILIP KAHOUN

Rozhovor o pozornosti.

56 O ČEM SE MLČÍ

Menopauza

60 VÁNOČNÍ KONSTELACE

Proč jsou Vánoce tak náročné?

70 ŽENSKÉ PROŽÍVÁNÍ

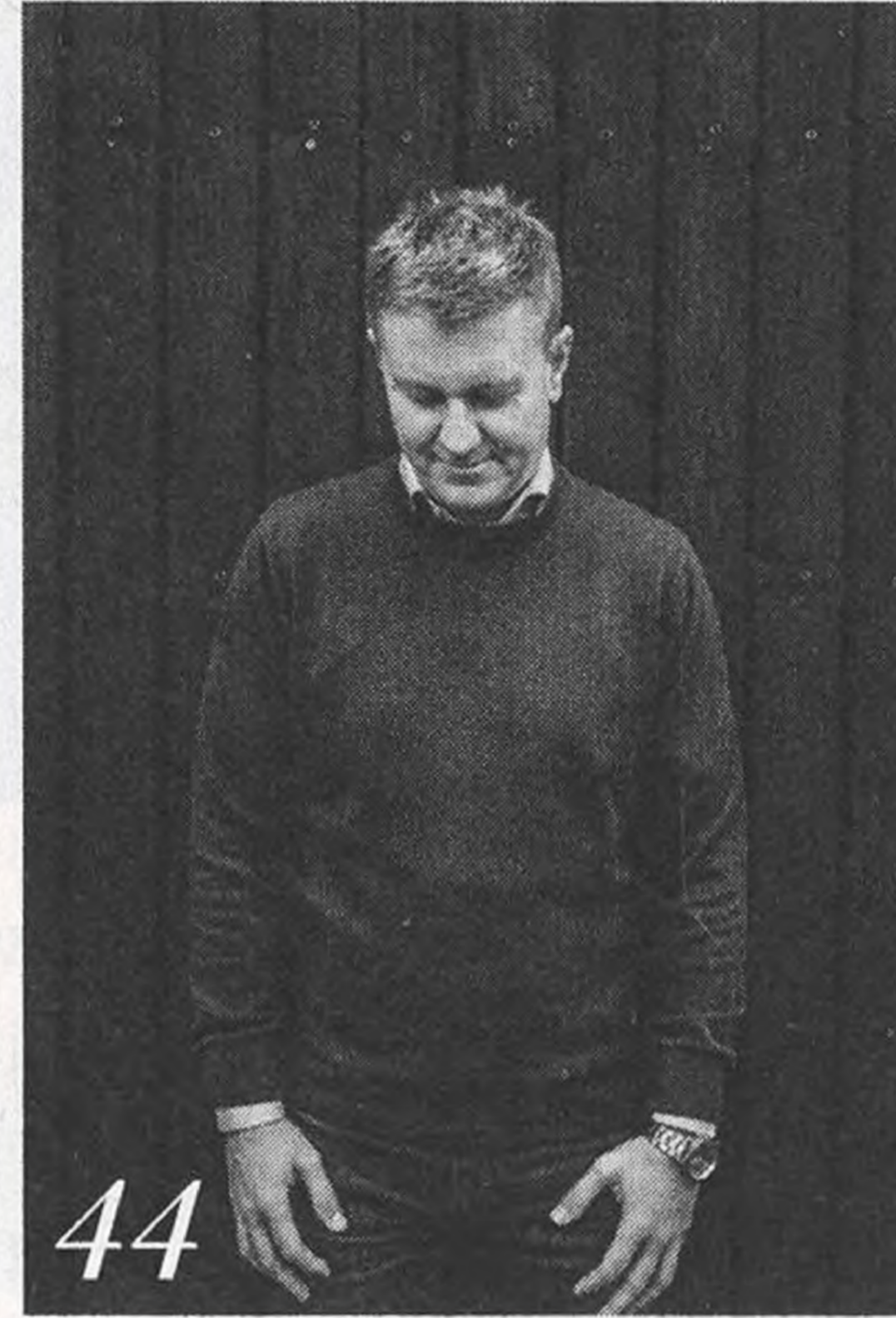
Nebojte se ukázat emoce.

78 NAŠE PŘÁNÍ

Co o nás říkají?

82 TOUHY

Jak ovlivňují naše myšlení.



44



34



90

86 NEMOC JAKO ŠANCE

Léčivá síla myšlenek.

89 KRÁSA VNITŘNÍ I VNĚJŠÍ

Pečujte o tělo i duši s láskou.

90 POD STROMEČEK

Kosmetické dárky pro vás.

98 MAKE-UP

Zkuste to matně.

104 DERNIÉRA

Velkolepé módní modely.

113 TEČKA ZA PŘÍBĚHEM

Elegantní konec roku.

119 CESTOVÁNÍ

Za kouzelným adventem.

148 PSANÍ – OSAMĚLÁ ČINNOST?

Rozhovor se scenáristou a spisovatelem Markem Epsteinem.

154 FILMY, VÝSTAVY, KNIHY

Přehled kulturních tipů na prosinec.



113



36

10