

# 目次

05	序 讀《老派少女購物路線》有感	舒國治
16	序 用一碗魚丸湯來換	馬世芳
23	推薦 滷肉的時間感	蔡珠兒
28	小廚情物	
40	老派少女購物路線	
52	本地婦女的蘆洲筆記	
65	蘆洲老區涼水兩味	
73	居家隔離式吃飯	
84	人間菜場	

## ●輯一

老派少女

飲食與

購物路線

●輯二

粥麵粉飯

106

吃麵的兆頭

121

米苔目兩種

129

粥事

142

冬日甜粥

150

吃粽的難處

158

被食譜形塑——漢聲《中國米食》

●輯三

明亮的宴席

170

爲了明日的宴席

181

滷肉之家

198

年菜兜麵

204

隆重炸物

214

芋頭的天分

222

外來的年菜——高麗菜捲

● 輯四

茶與茶食

2  
3  
4

港島茶記

2  
4  
7

等茶時光

2  
6  
1

台北老鋪茶食

2  
6  
9

摩登土產鳳梨酥

● 輯五

南洋旅次

2  
7  
6

暹羅航道

3  
0  
0

香氣的總和

3  
1  
1

鉢與杵

3  
2  
0

南洋吃煎蕊

3  
2  
8

檳城購物記事——印度黑鐵鍋

3  
3  
8

茶室的文法

3  
5  
7

後記與致謝