

Obsah

<i>O knize</i>	7	Svaly vlasové části hlavy	
<i>Poznámka o periferním nervovém systému</i>	8	Týlně-čelní sval	41
		Spánkově-temenní sval	41
KAPITOLA 1		Svaly ucha	
Anatomická terminologie	9	Horní ušní sval	43
Pozice a postavení	9	Přední ušní sval	43
Oblasti	12	Zadní ušní sval	43
Roviny těla	15	Svaly obočí	
Pohyby	15	Kruhový oční sval	45
		Zvedač očního víčka	45
		Svrašťovač obočí	45
KAPITOLA 2		Svaly nosu	
Muskuloskeletální systém	19	Dlouhý sval	47
Svalové úpony	19	Nosní sval	47
Izometrická a izotonická kontrakce	20	Stahovač nosní přepážky	47
Tvary svalů (organizace svazků)	21	Svaly úst	
Svalová soustava	23	Stahovač ústního koutku	48
Kosterní soustava	25	Stahovač dolního rtu	49
Části páteře	27	Bradový sval	50
Od hrudníku po pánev	28	Smíchový sval	51
Lopatka	29	Velký jařmový sval	52
Lebka a hrudní kost	29	Malý jařmový sval	53
Od lebky po pažní kost	29	Zvedač horního rtu	54
Od pletence pánevního po chodidlo	30	Zvedač ústního koutku	55
Pravé klouby	31	Kruhový ústní sval	56
Vzájemná aktivita svalů	33	Tvářový sval	57
Páky	34	Svaly žvýkací	
		Žvýkací sval	58
		Spánkový sval	59
		Zevní křídlový sval	60
		Vnitřní křídlový sval	61
KAPITOLA 3		<i>Shrnutí svalů hlavy</i>	<i>62</i>
Svaly hlavy	37	<i>Inervace svalů hlavy</i>	<i>64</i>
Žvýkací svaly	37		
Mimické svaly	37		

KAPITOLA 4**Svaly krku 65**

Přední trojúhelník 65
Zadní trojúhelník 66

Široký krční sval 68

Přední trojúhelník**Nadjazylkové svaly**

Jazykočelistní sval 69

Bradojazykový sval 71

Bodcojazykový sval 71

Dvojbříškový sval 71

Podjazylkové svaly

Sternojazykový sval 73

Štítnosternální sval 73

Štítnojazykový sval 73

Lopatkojazykový sval 73

Prevertebrální a laterální krční svaly

Dlouhý sval krku – hluboký flexor krku 75

Dlouhý sval hlavy – hluboký flexor krku 75

Přední přímý sval hlavy 76

Boční přímý sval hlavy 77

Zadní trojúhelník

Šikmé krční svaly 79

Kývač hlavy 81

Shrnutí svalů krku 82

Inervace krčních svalů 84

KAPITOLA 5**Svaly trupu 85**

Záda 85

Svaly zad 86

Hrudník 87

Svaly hrudníku 88

Břicho 88

Paravertebrální svaly**Vzpřimovač páteře**

Žebrokyčelní sval 91

Nejdelší sval 93

Páteřní sval 95

Spinotransverzální svaly

Řemenový sval hlavy a krku 97

Transverzospinální svaly

Polotrnové svaly 99

Rozeklané svaly 101

Rotátory 101

Segmentální skupina svalů

Mezitrnové svaly 103

Intertransverzální svaly 103

Subokcipitální svaly

Zadní velký přímý sval hlavy 104

Zadní malý přímý sval hlavy 105

Dolní šikmý sval hlavy 105

Horní šikmý sval hlavy 105

Svaly hrudníku

Vnější mezižeberní svaly 107

Vnitřní mezižeberní svaly 107

Nejhlubší mezižeberní svaly 109

Podžeberní svaly 109

Příčný hrudní sval 111

Zvedače žeber 111

Horní zadní pilovitý sval 113

Dolní zadní pilovitý sval 113

Bránice 115

Svaly přední stěny břišní

Vnější a vnitřní šikmý břišní sval 117

Příčný břišní sval 119

Přímý břišní sval 121

Svaly zadní části břišní stěny

Čtyřhranný bederní sval 123

Velký bederní sval 125

Kyčelní sval 125

Shrnutí svalů trupu 126

Inervace trupových svalů 130

KAPITOLA 6**Svaly pánve a hráze 133**

Svaly pánevního dna 133

Svaly pánevní stěny 134

Svaly hráze 134

Svaly pánevního dna

Zvedač řiti 137

Kostrční sval 137

Svaly urogenitálního trojúhelníku

Dutinkosedací sval 139

Bulvohoubovitý sval 139

Povrchový příčný sval hráze 139

Svaly urogenitální přepážky

(součást urogenitálního trojúhelníku)

Vnější svěrač močové trubice 141

Konstriktor močové trubice (pouze ženy) 141

Uretrovaginální svěrač (pouze ženy)	141
Hluboký příčný sval hráze	141
Svaly řitního trojúhelníku	
Vnější řitní svěrač	142
<i>Shrnutí svalů pánve a hráze</i>	143
<i>Inervace svalů pánve a hráze</i>	144

KAPITOLA 7

Svaly ramene a paže 145

Svaly připojující horní končetinu k trupu

Trapézový sval	149
Zvedač lopatky	151
Rombické svaly	153
Přední pilovitý sval	155
Malý prsní sval	157
Podklíčkový sval	157
Velký prsní sval	159
Široký zádový sval	161

Svaly ramenního kloubu

Deltový sval	163
Nadostenový sval	165
Podostenový sval	165
Malý oblý sval	167
Podlopatkový sval	169
Velký oblý sval	171

Svaly paže

Přední kompartment

Dvojhlavý pažní sval	173
Pažní sval	175
Hákovitý sval	175

Zadní kompartment

Trojhlavý pažní sval	177
----------------------	-----

<i>Shrnutí svalů pletence ramenního a paže</i>	178
--	-----

<i>Inervace svalů pletence ramenního a paže</i>	180
---	-----

KAPITOLA 8

Svaly předloktí a ruky 181

Svaly předního kompartmentu předloktí

Povrchová vrstva

Vnitřní ohýbač zápěstí	187
Dlouhý dlaňový sval	187
Vnější ohýbač zápěstí	189
Oblý pronátor	189

Prostřední vrstva

Povrchový ohýbač prstů	191
------------------------	-----

Hluboká vrstva

Hluboký ohýbač prstů	193
Dlouhý ohýbač palce	195
Čtyřhranný pronátor	195

Svaly zadního kompartmentu předloktí

Povrchová vrstva

Vřetenopažní sval	197
Dlouhý vnější natahovač zápěstí	199
Krátký vnější natahovač zápěstí	199
Natahovač prstů	201
Natahovač malíku	201
Vnitřní natahovač zápěstí	203
Loketní sval	203

Hluboká vrstva

Supinátor	205
Dlouhý odtahovač palce	207
Krátký natahovač palce	207
Dlouhý natahovač palce	209
Natahovač ukazováku	209

Svaly ruky

Krátký dlaňový sval	211
Hřbetní mezikostní svaly	211
Dlaňové mezikostní svaly	213
Přitahovač palce	213
Červovité svaly	215

Malíkový val

Odtahovač malíku	217
Opoziční sval malíku	217
Krátký ohýbač malíku	217

Palcový val

Krátký odtahovač palce	219
Opoziční sval palce	219
Krátký ohýbač palce	219

<i>Shrnutí svalů předloktí a ruky</i>	220
---------------------------------------	-----

<i>Inervace svalů předloktí a ruky</i>	223
--	-----

KAPITOLA 9

Svaly kyčelního kloubu a stehna 227

Svaly hýžděvé oblasti

Velký hýžděvý sval	233
Napínač stehenní povázky	235
Prostřední hýžděvý sval	237
Malý hýžděvý sval	237
Hruškovitý sval	239
Zevní rotátory kyčle	241

Svaly předního kompartmentu stehna

Krejčovský sval	243
Čtyřhlavý stehenní sval	245

Svaly mediálního kompartmentu stehna

Štíhlý sval	247
Hřebenový sval	247
Vnější ucpavač	249
Přitahovače	251

Svaly zadního kompartmentu stehna

Hamstringy	253
------------	-----

Shrnutí svalů kyčelního kloubu a stehna 254

Inervace svalů kyčelního kloubu a stehna 255

KAPITOLA 10**Svaly bérce a nohy 259****Svaly předního kompartmentu bérce**

Přední holenní sval	263
Dlouhý natahovač prstců	265
Dlouhý natahovač palce	265
Třetí lýtkový sval	267

Svaly zadního kompartmentu bérce***Povrchová vrstva***

Dvojhlavý lýtkový sval	269
Platýzový sval	271
Ploskový sval	273

Prostřední vrstva

Dlouhý ohýbač prstců	275
Dlouhý ohýbač palce	275

Hluboká vrstva

Zadní holenní sval	277
Zákolenní sval	277

Svaly bočního kompartmentu bérce

Dlouhý a krátký lýtkový sval	279
------------------------------	-----

Svaly plosky nohy***První vrstva***

Odtahovač palce	281
Krátký ohýbač prstců	281
Odtahovač malíku	281

Druhá vrstva

Čtyřhranný sval plosky	283
Červovité svaly	283

Třetí vrstva

Krátký ohýbač palce	285
Přitahovač palce	285
Krátký ohýbač malíku	285

Čtvrtá vrstva

Nártní mezikostní svaly	287
Ploskové mezikostní svaly	287

Svaly nártu

Krátký natahovač prstců	
Krátký natahovač palce	288

Shrnutí svalů bérce a nohy 289

Inervace svalů bérce a nohy 291

Zdroje 294

Rejstřík svalů 295