

OBSAH

ÚVODEM

- 3 Rub a líc spolu nelícují

STALO SE

- 5 Přehledně
- 9 Jak jste soutěžili
- 13 Den otevřených dveří v Krakovské
- 14 QARDO ve Zlíně mezinárodně
- 15 Poděkování nejen nejlepším

POZVÁNKA

- 17 Fitness poradenství v SONS
- 18 Haptický model sloupu Nejsvětější trojice v Olomouci odhalen!

Z REDAKCE

- 19 Předplatné jako evergreen
- 20 Zajímavosti o Zoře a její redakci

TAKOVÍ JSME BYLI

- 23 SONS a odstraňování bariér – 7. část

LIDÉ KOLEM NÁS

- 26 Na tak rozsáhlý úkol jsem nikdy nebyl sám (Jan Příborský)

REPORTÁŽ

- 32 Slepý bandita v Hummer centru

ZORA RADÍ A INFORMUJE

- 37 Informace a odpovědi na dotazy ze Sociálně právní poradny SONS 12/22
- 44 O čem se moc nemluví – Z deníku terapeutky

NAPSALI JSTE NÁM

- 50 Vokál klub dosáhl plnoletosti

BUDE VÁS ZAJÍMAT

- 52 Den mužů a odcházení
- 56 Co takhle IQ?
- 60 10 nejčastějších floskulí, které (ne)vědomě používáme

ZDRAVÍ

- 63 Ztráta čichu může pacienta pořádně potrápít
- 65 Léčí. Omlazuje. Zkrášluje
- 66 Jak se vyhnout infarktu myokardu?

68 INZERCE

69 KŘÍŽOVKA NA LISTOPAD

SPORT

- 70 Mistrovství ČR 2022 v královské dámě

Redakce:

Šéfredaktor: PhDr. Václav Senjuk

**Redaktoři: Ilona Ozimková, Daniela Thampy, Petr Mašek,
Mgr. Antonín Vraný**

Korektorka: Daniela Thampy. Fotoeditorka: Lucie Rovenská

Grafická úprava: Petr Mazný

**Předplatné, administrace, inzerce: Kateřina Rovenská,
zora-objednávky@sons.cz**

**Objednávky tisku vyřizuje pouze redakce: Krakovská 21,
110 00 Praha 1, tel. 221 462 472 (sekretariát), e-mail: zora@sons.cz**

**Vydává: Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR,
zapsaný spolek. Časopis je dotován Ministerstvem zdravotnictví ČR.**



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Vychází měsíčně. Tisk: Tiskárna Marten, Praha 9.

Evidenční číslo FE 1320, ISSN 0231-6382. Celoroční předplatné 156 Kč.

Uzávěrka tohoto čísla byla 15. listopadu, vychází 29. listopadu 2022.

Nevyžádané příspěvky redakce nevrací, při jejich výběru a použití si vyhrazuje právo redakční úpravy textu.