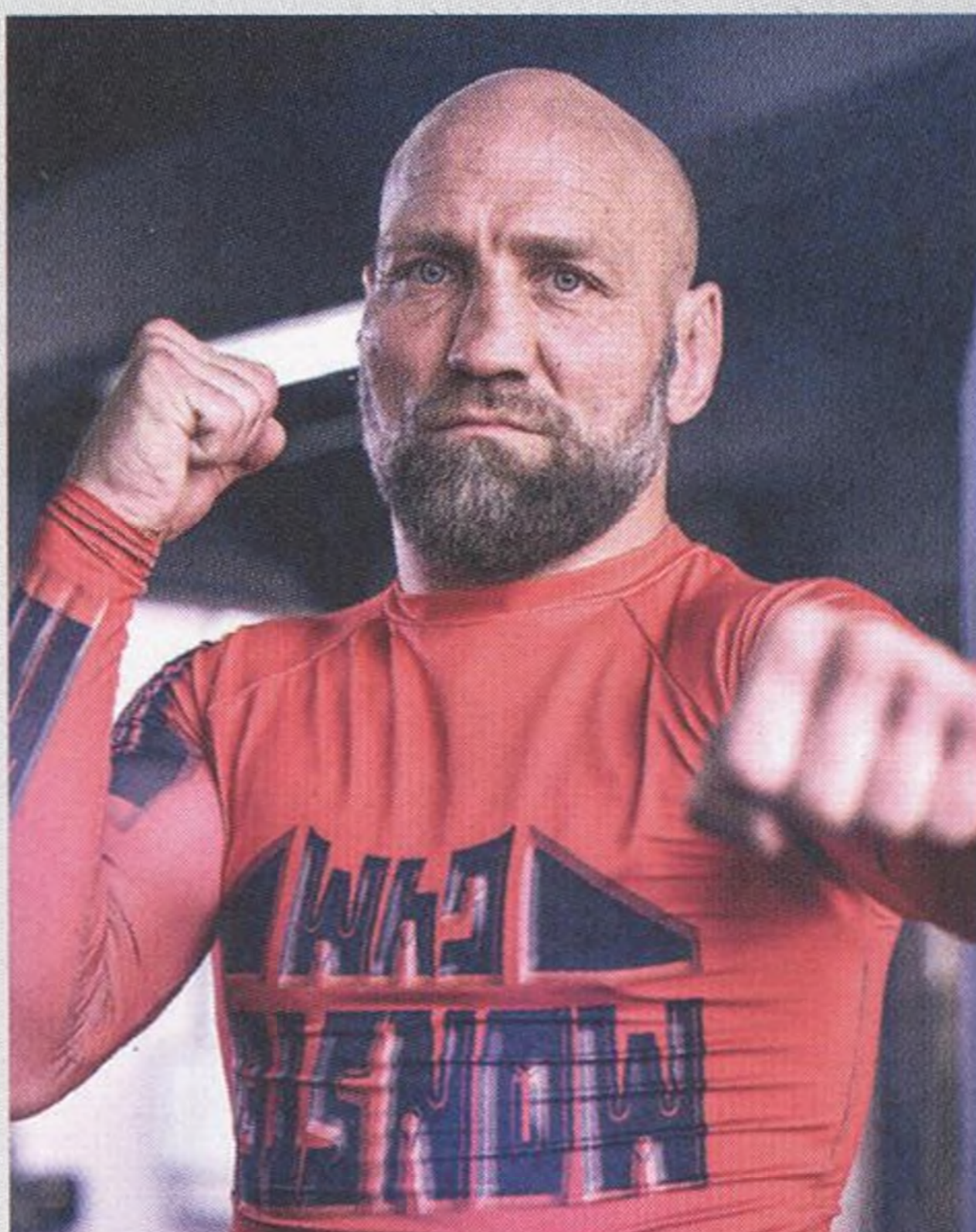


Obsah

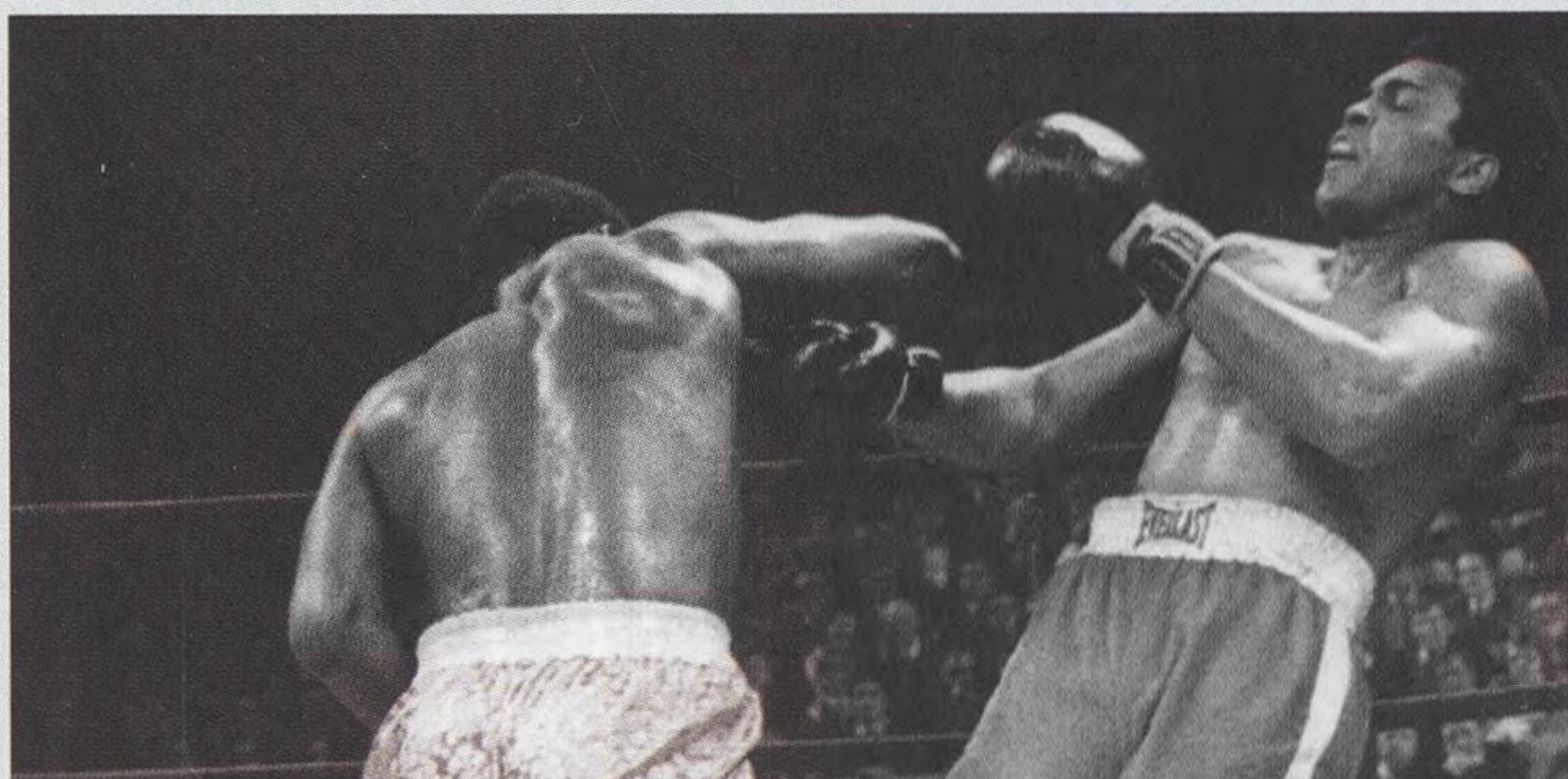
Petr „Monster“ Kníže, legenda českého MMA.....	6
Jan Malchárek - průkopník jihokorejského taekwonda v České republice	16
Parkour podle Martina Kadubce	18
Joe Frazier - napůl slepý šampion v boxu	22
Vypadlo z oktagonu	26
Stalo se před deseti lety: Deák versus Gamrot.....	28
Představujeme výrobky firmy Hayashi.....	30
10 NEJ... boxerských bitev, které psaly historii	32
Pavel Polakovič, boxer	36
Vlasto Čepo, zápasník MMA.....	42
Letošní návštěva mistra Matsuby v Česku.....	44
Interview Tomáše Vzorka: Alena Zdráhalová	48
Problémy s koleny: - pohled odborníka.....	50
Trénink s Robocopem - V. díl.....	52
Otužování	54
Mokusó - mentální příprava v praxi bojových umění	56
Igor Vakoš	60
Konference - Psychologie násilí.....	66
Taekwondo ITF	68
Karate JKA: Michaela Soukupová	70
Zprávy z boxu.....	72



6 Petr „Monster“ Kníže,
legenda českého MMA



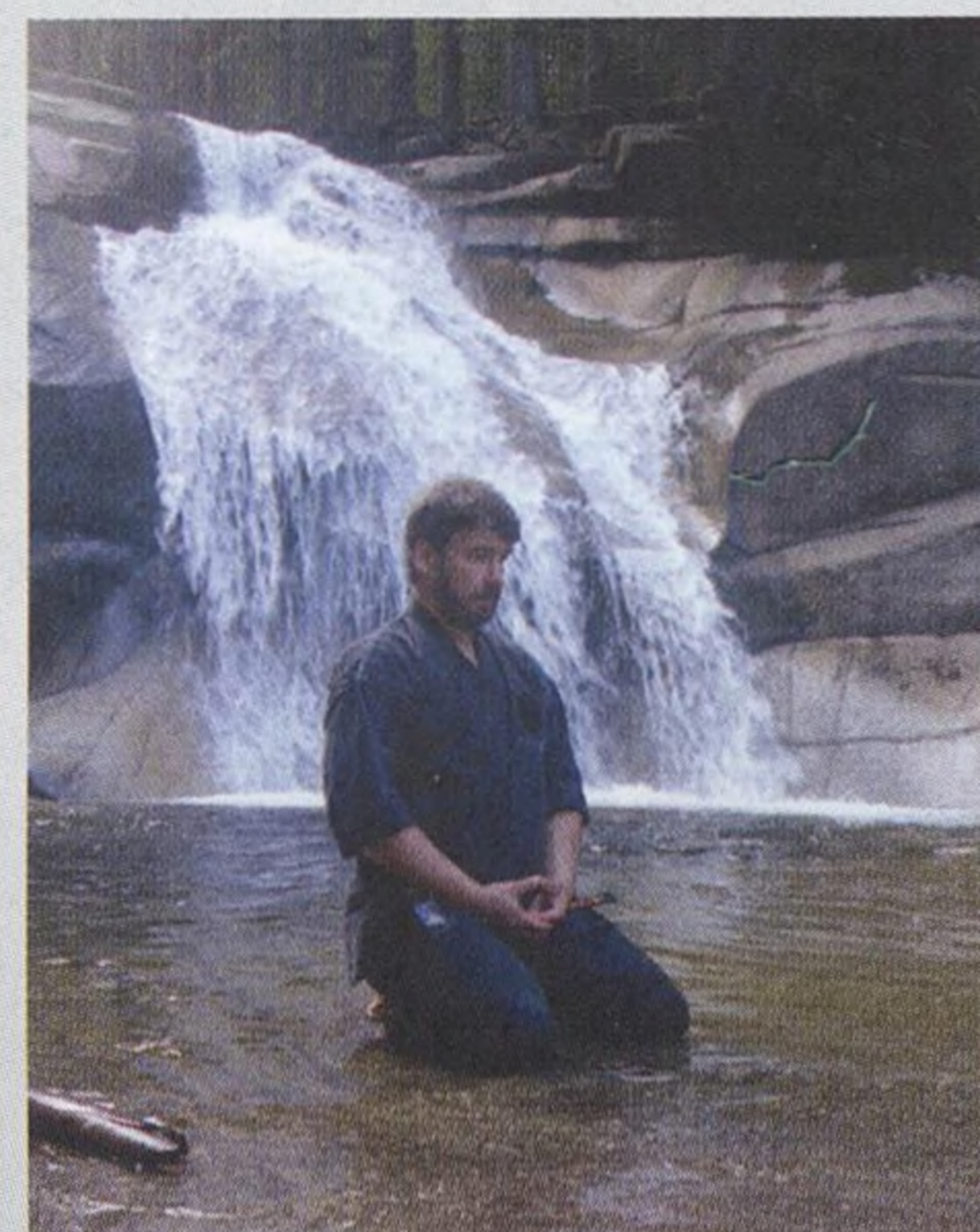
22 Joe Frazier - napůl
slepý šampion v boxu



32 10 NEJ... boxerských bitev,
které psaly historii



36 Pavel Polakovič,
boxer



56 Mokusó - mentální
příprava v praxi

Foto na titulní straně:
striking.pictures