

OBSAH

O autorce.....	10
Poděkování.....	11
ÚVOD	12
Duše se vyvíjejí. Ale jak?	14
Hypnóza: Život mezi životy	14
Existují minulé životy a posmrtný život?.....	15
Zemský systém.....	17
Oblouk cesty naší duše.....	18
Pochopení temné stránky lidské existence	18
Koncept knihy.....	19
POTENCIÁLNĚ UŽITEČNÉ PROCESY	22
Uklidňující cvičení	22
Spojení s vnitřním vedením a duchovními průvodci.....	24
Několik tipů:	25
Přijetí svrchovanosti všech duší.....	25
Krok do radosti	26
ČÁST 1 PŘED PÁDEM	
KAPITOLA 1 ZAČÁTEK CESTY	29
Povaha duší.....	30
Přístup k nefyzickému vesmíru	31
Dualita	32
Proč se inkarnovat na planetu Zemi?	35
Začínající duše.....	36
Vstup do života na Zemi	38
Mužské a ženské energie.....	42
Závěr	44
KAPITOLA 2 ZTRACENÍ SE	45
Ztraceni ze šoku	46
Přenesený strach	47
Přehnaná reakce: Vodítko do minulosti	50
Sklouznutí dolů	52
Otisky se vytvářejí během inkarnací	55
Výhoda ztracenosti	56
Závěr	59

ČÁST 2 DO HLUBIN

KAPITOLA 3

SOUHLAS S TÍM, ŽE BUDEME PACHATELEM	62
Obchodník s otroky	63
Osvobození obchodníka s otroky	64
Soucit s narcisty	65
Pakt: Už nikdy více.....	65
Ztraceni mezi nebem a zemí	66
Životy pachatele a oběti	67
Dosažení domova	68
Závěr	71

KAPITOLA 4

SESTUP K NAPADENÍ A MUČENÍ.....	72
Slepota k motivacím druhých	72
Tváří v tvář studu.....	73
Nenávist a sexuální útoky	74
Nesení prokletí	77
Začátek obratu	78
Boj o návrat	79
Opětovné připojení	80
Závěr	82

KAPITOLA 5

TEMNÁ CESTA VAMPYRISMU A NADVLÁDY	84
Energetičtí upíři	84
Upířské chování a jeho důsledky	86
Hodnota ničení životů.....	92
Plánování pečujících životů	94
Závěr	96

KAPITOLA 6

PŘECHOD ZTRACENÝCH DUŠÍ	97
Duše si mohou vybrat, zda se ztratí a najdou	98
Ztracené duše si mohou vybrat návrat na Zemi	99
Dobré skutky mohou být motivovány sobecky.....	100
Ztracené duše si mohou vybrat návrat domů	103
Tvrdohlavé duše mohou zůstat zaseknuté	105
Osud poškozených a hluboce ztracených duší	109
Pomoc ztraceným duchům při přechodu	112
Závěr	113

ČÁST 3 VZESTUP

KAPITOLA 7	
ZMĚKČENÍ	116
Vyhýbání se emocionální bolesti	116
Ztráta matky	117
Návrat jara a slunce	118
Smrt a popření	118
Ledovcový zármutek	120
Přehrávání k uzdravení	122
Utrpení a růst	123
Závěr	125
KAPITOLA 8	
NOVÝ VZNIK	127
Zdrcující ztráta	127
Čistý řez	132
Dospívání dívky na večírku	135
Závěr	139
KAPITOLA 9	
UČIT SE MILOVAT	141
Trvalá láska	142
Povrchová úprava hněvu	146
Obětování a rozdělení oddanosti	149
Závěr	152

ČÁST 4 BUDOVÁNÍ ROVNOVÁHY

KAPITOLA 10	
VYHÝBÁNÍ SE HLUBINÁM	155
Narušení silného připojení ke Zdroji	156
Zrazen, ale nezlomen	159
Oběť, ale vítězná	163
Melody: Vidět pravdu	164
Učení prostřednictvím důvěry	165
Závěr	167

KAPITOLA 11

VNITŘNÍ SÍLA A ROVNOVÁHA 168

Jak udržujeme rovnováhu.....	168
Mimo rovnováhu.....	170
Rozvoj zdravé rovnováhy.....	171
Život plný vnitřní síly a rovnováhy	171
Závěr	178

KAPITOLA 12

DUCHOVNÍ ODEVZDÁNÍ..... 179

Svrchovanost duše.....	180
Vytvoření láskyplné ochranné bubliny	182
Praktikování odevzdání.....	183
Praktická důvěra	184
Význam slova odevzdání.....	185
Výzva k užšímu spojení	187
Čas odejít.....	188
Závěr	189

ZÁVĚR..... 191

Doporučené zdroje.....	194
------------------------	-----