

# Obsah

Dávání je jako dýchání . . . . .	7
Důležitá rovnováha . . . . .	9
Dávání od začátku do konce . . . . .	11
K čemu je to dobré. . . . .	15
<b>Dary, dary, dary...</b> . . . . .	19
Musím, nebo chci? . . . . .	20
Co všechno můžeme darovat . . . . .	24
A komu vlastně dávat . . . . .	29
Jakou má náš dar hodnotu . . . . .	37
Co dáváme rádi a co neradi . . . . .	38
Bohatství tvarů, barev a možností . . . . .	42
Odměny pro vás . . . . .	44
Kdy je nejsnadnější dávat . . . . .	46
Kouzlo Vánoc . . . . .	48
Půlku mně a půlku tobě. . . . .	51
<b>Nejkrásnější dárky</b> . . . . .	55
Pro naše maličky . . . . .	56
Desátý rok klepe na dveře . . . . .	61
Na cestu do dospělosti . . . . .	65
Věk zvaný střední . . . . .	68
Tohle už bude stáří. . . . .	70
Posledních pár let . . . . .	74
Bláznivý čas . . . . .	75
To nemusí být konec. . . . .	77

<b>Jak tedy vybírat dárky . . . . .</b>	<b>80</b>
Rychle, rychle . . . . .	81
Vzpomínky. . . . .	83
Kouzla s obalem . . . . .	85
Bouře v mozku . . . . .	88
Jak dokáže poradit nevědomí . . . . .	92
<b>Když nám zbývá jen málo . . . . .</b>	<b>101</b>
1. Já tě poslouchám . . . . .	103
2. Drahocenný úsměv . . . . .	105
3. Prostě se ptejte . . . . .	108
4. Myslím na tebe . . . . .	109
5. Síla vděčnosti . . . . .	112
Správně brát je veliké umění. . . . .	114
<b>Když neumíme brát . . . . .</b>	<b>117</b>
Nenasytlost. . . . .	118
Záludná závislost . . . . .	120
Štvanice . . . . .	124
Jde mi jenom o tvoje dobro . . . . .	125
Jak poznat jedovaté dary . . . . .	128
Svoboda zvaná důchod . . . . .	131
Zase společně. . . . .	134
To si nezasloužím. . . . .	136
Náš vztah je o ničem. . . . .	139
Proč mi nikdo nepomůže? . . . . .	141
Co bych vlastně mohla chtít? . . . . .	143
<b>Nemoci dávání . . . . .</b>	<b>149</b>
Když dám tobě, tak ty dáš mně . . . . .	150
Kdybych já měl hodně peněz. . . . .	153

Nesprávný dárek . . . . .	155
Závist je těžká nemoc . . . . .	158
Nejlépe se rozdává z cizího. . . . .	160
Jak pracovat a nepřepřacovat se . . . . .	163
Před vyhořením vás hasiči nezachrání . . . . .	166
Jak hasit požár . . . . .	169
Co za to? . . . . .	171
Trable s odměnou . . . . .	174
Komu nic nedat. . . . .	176
Darovat rybu, nebo naučit rybolov?. . . . .	178
Všechno má svůj čas. . . . .	180
Jak na strach . . . . .	183

Žít naplno od začátku do konce. . . . .	187
Moderní provinění . . . . .	189
Co s nadbytkem? . . . . .	191
Nikdy není pozdě na změnu . . . . .	194
Lepší je nepřestávat než začínat znovu . . . . .	201
Pýcha a pokora . . . . .	204
Dary pro nepřítelé . . . . .	207
Kolik toho vlastně dáváme . . . . .	210
Kouzla s dárky . . . . .	212

<b>Dávání jako lék . . . . .</b>	<b>215</b>
Má to smysl . . . . .	218
Jak si prodloužit život . . . . .	221
Co je to sociální smrt? . . . . .	224
Co nás učí ztráty . . . . .	227
Jaké odměny nás skutečně čekají . . . . .	228