

# Obsah

Obsah .....	IX
Autori príspevkov .....	XI
Návod k videám .....	XV
Úvod .....	1
<i>Brett N. Steenbarger, Ph.D., Roger P. Greenberg, Ph.D., Mantosh J Dewan, M.D.</i>	

## Časť I

### Vytvorenie základu pre úspešné terapie

---

2	Základné ingrediencie úspešnej psychoterapie.....	17
<i>Roger P. Greenberg, Ph.D.</i>		
3	Mentalizovanie ako spoločný faktor v psychoterapii.....	29
<i>Anthony W. Bateman, M. A., FRCPsych, Peter Fonagy, Ph. D., FBA</i>		
4	Integrovanie kultúry a psychoterapie prostredníctvom interview ku kultúrálnej konceptualizácii v DSM-5 .....	39
<i>Neil Krishan Aggarwal, M.D., M.B.A., M.A., Roberto Lewis-Fernández, M.D., M.T.S.</i>		
5	Kombinovanie krátkodobej psychoterapie a liekov .....	57
<i>Mantosh J. Dewan, M.D.</i>		

## Časť II

### Sedem kľúčových krátkodobých psychoterapií

---

6	Motivačné interview .....	69
<i>Manuel Paris Jr., Psy.D., Steve Martino, Ph.D.</i>		

<b>7</b>	Kognitívna terapia .....	95
	<i>Judith S. Beck, Ph.D., Robert Hindman, Ph.D.</i>	
<b>8</b>	Expozičná terapia úzkostných porúch, obsedantne-kompulzívnej poruchy a posttraumatickej stresovej poruchy .....	131
	<i>Thea Gallagher, Psy.D., Elizabet A. Hembree, Ph.D., Seth J. Gillihan, Ph.D., LLC, Edna B. Foa, Ph.D.</i>	
<b>9</b>	Použitie a techniky dialektickej behaviorálnej terapie .....	167
	<i>Chelsey R. Wilks, M.S., Marsha M. Linehan, Ph.D.</i>	
<b>10</b>	Na riešenie zameraná krátkodobá terapia .....	193
	<i>Brett N. Steenbarger, Ph.D.</i>	
<b>11</b>	Interpersonálna psychoterapia .....	211
	<i>Scott Stuart, M.D.</i>	
<b>12</b>	Časovo ohraničená dynamická psychoterapia .....	249
	<i>Hanna Levenson, Ph.D.</i>	

### **Časť III**

#### **Špeciálne témy**

---

<b>13</b>	Telepsychiatria .....	293
	<i>Peter Yellowlees, M.D., M.B.B.S.</i>	
<b>14</b>	Krátkodobé psychoterapie poskytované prostredníctvom internetu .....	305
	<i>Gerhard Andersson, Ph.D., Per Carlbring, Ph.D.</i>	
<b>15</b>	Posúdenie spôsobilosti na vykonávanie krátkodobej psychoterapie .....	317
	<i>John Manring, M.D., John Norcini, Ph.D., Mantosh J. Dewan, M.D.</i>	

### **Časť IV**

#### **Spojenie toho všetkého**

---

<b>16</b>	Robiť terapiu krátko .....	335
	<i>Brett N. Steenbarger, Ph.D., Roger P. Greenberg, Ph.D., Mantosh J. Dewan, M.D.</i>	
	Register .....	351