

Předmluva	9
------------------------	----------

První část

ÚVOD

Několik slov o dětské hře	13
Co je hra	13
Co je podstatou hry	13
Z čeho hra vzniká	13
K čemu hra slouží a jak můžeme dětskou hru definovat	14
Jak hra působí na vývoj dětí v průběhu 1. roku života	14
Úloha rodičů ve hře dítěte	15
Intuitivní rodičovství	15
Potřeba znát vývojovou úroveň dítěte	16
Potřeba brát ohled na individuální zvláštnosti dítěte	17
• Shrnutí v bodech	18

Druhá část

HRA VE VÝVOJI DÍTĚTE

Novorozenec a první měsíc života	21
Jak se nejmenší děti chovají a co už umí	21
Co novorozené děťátko vidí	21
Vnímání ostatními smysly	21
Pohybové možnosti na zádičkách	22
Pohybové možnosti na břišku	23
Komunikace a emoční reakce nejmenších dětí	23
Můžeme si hrát s dětmi již od narození?	24
Obličej dospělého jako první „hračka“	24
Co je při hře s nejmenšími dětmi důležité	28
Upoutá pozornost děťátka již nějaká hračka?	29
• Shrnutí v bodech	32

Druhý a třetí měsíc života	33
Jak se děti chovají a jak postupuje jejich vývoj	
ve 2. a 3. měsíci života	33
<i>Pohybový vývoj</i>	33
<i>Vývoj pohybů ruček a rozumový vývoj</i>	34
<i>Vnímání okolního světa</i>	35
<i>Vývoj řeči</i>	35
<i>Sociální a citový vývoj</i>	35
Jak si hrát s dětmi ve věku 2–3 měsíců	36
<i>Hra na zádičkách</i>	36
<i>Hra na bříšku</i>	42
<i>Hra u stolu</i>	44
<i>Povídání si s děťátkem a hra s hlasem</i>	45
<i>Sociálně-citové hříčky</i>	46
• Shrnutí v bodech	49
Čtvrtý a pátý měsíc života	51
Jak se děti chovají a jak postupuje jejich vývoj	
ve 4. a 5. měsíci života	51
<i>Pohybový vývoj</i>	51
<i>Vývoj pohybů ruček a prstů</i>	52
<i>Rozumový vývoj</i>	52
<i>Vývoj řeči</i>	52
<i>Sociální a citový vývoj</i>	53
Jak si hrát s dětmi ve věku 4–5 měsíců	53
<i>Pohybové hry</i>	53
<i>Hra na zádičkách</i>	57
<i>Hra na bříšku</i>	63
<i>Hra u stolu</i>	64
<i>Povídání si s dítětem a hra s hlasem</i>	65
<i>Sociálně-citové hříčky</i>	67
• Shrnutí v bodech	67
Šestý a sedmý měsíc života	69
Jak se děti chovají a jak postupuje jejich vývoj	
v 6. a 7. měsíci života	69
<i>Pohybový vývoj</i>	69
<i>Vývoj pohybů ruček a prstů</i>	70
<i>Rozumový vývoj</i>	70

Vývoj řeči	71
Sociální a citový vývoj	71
Jak si hrát s dětmi ve věku 6–7 měsíců	72
Hra na zádech	72
Hra na břišku	76
Hra u stolu	79
Hra a rozumový vývoj	82
Povídání si s dítětem a hra s hlasem	85
Sociálně-citové hříčky	86
• Shrnutí v bodech	89
Osmý a devátý měsíc života	91
Jak se děti chovají a jak postupuje jejich vývoj	
v 8. a 9. měsíci života	91
Pohybový vývoj	91
Vývoj pohybů ruček a prstů	92
Rozumový vývoj	93
Vývoj řeči	94
Sociální a citový vývoj	94
Jak si hrát s dětmi ve věku 8–9 měsíců	95
Hra na zemi	95
Hra u stolu	103
Sociální hry a rozvoj řeči	109
• Shrnutí v bodech	116
Desátý až dvanáctý měsíc života	117
Jak se děti chovají a jak postupuje jejich vývoj	
v 10.–12. měsíci života	117
Pohybový vývoj	117
Vývoj pohybů ruček a prstů	118
Rozumový vývoj	118
Vývoj řeči	119
Sociální a citový vývoj	121
Jak si hrát s dětmi ve věku 10–12 měsíců	122
Hra na zemi	122
Hra u stolu	135
Sociální hry a rozvoj řeči	151
Hry pomocí nápodoby	158
• Shrnutí v bodech	163

Hra s tátou	165
Dítě potřebuje ke hře maminku i tatínka	165
V čem se liší hra mámy a táty s nejmenším dítětem?	166
Jaký význam má hra dítěte s otcem	178
• Shrnutí v bodech	179

Třetí část

KDYŽ MÁ DÍTĚ SE HROU POTÍŽE

Proč si některé děti nehrají?	183
Nehraje si neklidné a nespokojené dítě	183
Jak napomáhat klidu a spokojenosti dítěte za spánku	184
Jak napomáhat klidu a spokojenosti dítěte při jídle	186
Neklid a nespokojenost podmíněné temperamentem dítěte	187
Individuální potřeba stimulace a spokojenost dítěte	189
Neklid a nespokojenost dítěte podmíněné prostředím	190
• Shrnutí v bodech	192

Hra dětí s vývojovými problémy	193
Různorodý obraz dětí s vývojovými problémy	193
Náročnost péče rodičů a změny v jejich chování při hře s dítětem	194
Co je důležité ve hře s dítětem s vývojovými problémy	196
• Shrnutí v bodech	198

Čtvrtá část

ZÁVĚREM

Význam hry pro rozvoj dítěte a důležitost účasti rodičů ve hře	201
A ještě zcela na konec	202

Literatura	203
-------------------------	-----