

Prosinec



Foto na obálce Marek Bartoš
Gourmet si můžete koupit
i v elektronické verzi na
publero.com a flookie.com.

RECEPTY

10 CO JÍST V PROSINCI

Vlašské ořechy, jak je neznáte. Oblíbenou surovinu vánočního pečení jsme tentokrát využili úplně nesladce.

30 ČEKÁNÍ NA JEŽÍŠKA

Připravte si s námi chutná jídla na celý Štědrý den.

40 ZIMNÍ POHÁDKA

Vánoční cukroví se severským šmrncem dokonale naplňuje vánoční představu o tradici okořeněné novým nápadem.

48 ZKLIDNĚNÍ S GINEM

Dagmar Heřtová objevila v Anglii sváteční dort, v němž se kombinují suroviny z ikonického britského drinku.

58 JEDLÉ DÁRKY

Letos jsme se rozhodli, že oblíbené dárky připravíme co nejjednodušší. Všechno potřebné na ně máte nejspíš doma ve spíži, a tak je zvládnete vyrobit i na poslední chvíli.

72 LÁSKA NA KARI

Ilona Bansal miluje indickou kuchyni, vede kuchařské kurzy a letos vydala první kuchařku.

84 DEN BEZ MASA

Vynechte maso aspoň na jeden

den a pochutnejte si na skvělých pokrmech ze zeleniny.

86 SNADNÉ A RYCHLÉ VAŘENÍ

Nápady pro každodenní vaření, které netrvá déle než půl hodiny.

NAUČÍME VÁS

26 KOKOSOVÉ POLOKOULE

Míša Landová vás naučí vyrábět nevánočně vánoční dezert z kokosu, manga a marakuji.

80 ITALSKÁ HOSTINA

Šéfkuchař Gianfranco Coizza pochází z italské Sardinie, kde na svátky připravují plněné těstoviny s nevyslovitelným názvem. Naučte se je připravovat krok za krokem.

TÉMA

50 KUCHAŘI SE ZLATOU HVĚZDOU

Všichni tři porotci soutěže MasterChef prozradí v rozhovoru kromě zážitků se soutěžícími, také co milují na Vánocích a jaké menu by připravili pro anglického krále.

66 SLEVY KAZÍ TRH

Proč se zdraví skrývá v kvalitním jídle a jaké jsou nové trendy v bezobalovém nakupování,

vysvětluje v rozhovoru Jiří Sedlák, ředitel firmy Bez obalu.

68 ZBAVTE SE PŘEDSUDKŮ

Přečtěte si náš vlídný a jednoduchý návod, jak zbourat největší mýty a předsudky o bezobalovém nakupování, se kterým stihnete začít ještě před svátky.

SERVIS

3 EDITORIAL

4 Z INSTAGRAMU

18 ADVENTNÍ KALENDÁŘ

Nápady na kulinární zážitky pro každý den adventu.

22 MILÝ JEŽÍŠKU

Vybrali jsme v redakci dárky, které budeme rádi dávat a které bychom sami chtěli dostat.

28 SPECIÁLNĚ V BRNĚ

Lukáš Hejlík nás zavede do předvánočního Brna a poradí, jak si ho maximálně užít od rána do večera.

98 VÝZVA

Kdo upekl nejhezčí pistáciové roládky a stal se vítězem listopadové cukrářské Výzvy Míši Landové?

92 TIPY A NOVINKY